

## EDITORIAL

## AFRONTAR EL DOLOR ...Y COMPARTIR EL PLACER FACE THE PAIN ... AND SHARE THE PLEASURE

J.M. Farré Martí

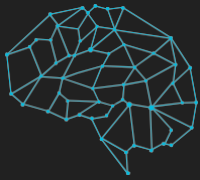
Editor

Nuestro Editor Asociado y su colega Rebeca Pardo publican un libro que merece atención especial<sup>(1)</sup>, sobretodo en los momentos actuales: en efecto, el dolor crónico afecta al 30% de las personas entre 18 y 39 años y alcanza su pico máximo alrededor de los 70 años. Una situación que, como no podía ser de otro modo, abordan de forma multidisciplinar y con fundamentos terapéuticos basados en la evidencia. Comprender el dolor y su impacto psicológico (en España padecemos de la peor tasa europea en Depresión asociada a dolor, 29%), así como las diversidades genéricas, la relación con el estrés o la regulación emocional y las cogniciones asociadas son aspectos tratados con profundidad y conocimiento de causa.

Sin obviar el entorno social y afectivo (el 33% de los pacientes reportan problemas de pareja), afectados por las conductas de dolor y los reforzamientos, a veces excesivamente positivos o la reactividad aversiva que provocan. Así desem-

bocamos en unos hermosos y diáfanos capítulos en los que el afrontamiento es el centro y virtud. Los objetivos arrancan de la curiosa nomenclatura SMART (eSpecificos, Medibles, Alcanzables, Realistas y en un Tiempo determinado, lo que les permite precisión sobre los tratamientos farmacológicos y psicoterapia fundamentalmente cognitivoconductual, amén de un crítica sin paliativos de toda la parafernalia alternativa de la que el dolor es un bocado preferente. Bienvenido libro.

El 17 arranca con una editorial invitada, fruto de la primigenia colaboración de nuestra última incorporación en el *International Board*, el Prof. José G. Franco de la Universidad Pontificia de Medellín. El tema siempre es oportuno, el Delirium, y parece querer dar la bienvenida a la ampliación de la Sección de Psicopatología, asociada con la Psiquiatría de Enlace, contando con el apoyo implícito del *Grupo de Psicopatología y Psiquiatría de Enlace de la SE de Psiquiatría (SEP)*, cuyo prestigio se ve avalado por su sólida trayectoria



científica. Su alma mater el Profesor Antonio Lobo, asesorará la Sección y lo coordina el Dr. Ignacio Gómez Reino, con el mismo cargo en el Grupo. El Dr Jesús Artal se incorpora al CR, acompañado de las incombustibles Dra Gemma Mestree IrisTolosa.

El *Observatorio en Salud Mental* es una idea de la Dra Llanos Conesa, y que recopilará y comentará los eventos relacionados con distorsiones en el devenir de nuestras Disciplinas, pero también las buenas noticias que nos permiten mantenerla motivación y la esperanza. Tendrá carácter internacional. El núcleo central que son los artículos, cuenta con un potente trabajo clínico y epidemiológico versado en el efecto COVID sobre el potencial estrés del personal sanitario de un Hospital psiquiátrico; lo lidera Claudia Avella desde el Hospital del Sagrat Cor de Martorell y fue una de las Comunicaciones estrella del III Simposio. La historia longitudinal de la evolución de la Rehabilitación Psicosocial nos convoca a interesantes conclusiones de Cristina Fragoeiro y Alexandre Pèrtega, de Hospitales en Porto y Faro. Su compatriota Liliana Ferreira y col nos convocan a explorar el Síndrome de Diógenes en el contexto de la Demencia frontotemporal. El análisis de las relaciones entre depresión y enfermedad cardiovascular, permite recuperar un tema potente y siempre evocador. Cuidan de ello desde el Clínic de Barcelona. Ya nos llegaban noticias en goteo ascendente pero los resultados, retos y reflexiones de la Salud mental Perinatal en la pandemia permiten un recorrido atrayente y sugerente; revisión liderada por Patricia Guerra desde Asturias. La Jornada Anual de la MARES nos permite recorrer Abstracts y Comunicaciones de un evento que siempre es del máximo interés pero que en esta ocasión se potencia con la participación de la gran Vivet

Glover. No se lo pierdan, así como los contenidos siempre evocadores del resto de Secciones.

El IV Simposio ya está en marcha, con la sombra alargada de nuestra Revista, con las mismas Sociedades directoras (SEMP, MARES y SCP y entidades colaboradoras, con los siempre ilusionados coordinadores (Farré, Monreal y Parra- mon) y con un programa muy atractivo de ponencias, amén de las siempre exitosas Comunicaciones libres y la suntuosa Conferencia final. El Streaming permitirá la presencia internacional y sus posibilidades de conocimientos en común y la opción a premios prestigiosos y generosos. Pueden consultar en Agenda.

Y una noticia final que nos honra y nos ilusiona: la *Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental* ha aceptado ser Sociedad corresponsal de "Psicosomática y Psiquiatría". Es la consolidación de una colaboración generosa con nosotros, sobretodo a través del Simposio, y que nunca agradeceremos bastante a la Junta que preside con acierto el Dr Narcís Cardoner.

Ya lo decía el gran Francisco Brines, nuestro último Cervantes: "*¿cual será la esperanza?. Vivir aún y amar el sueño de la vida*". En sus manos una esperanza y un sueño que van caminando hacia realidades cada vez más tangibles. Sigamos con ella.

**J.M. Farré Martí**  
Editor

## BIBLIOGRAFÍA

1. Rebeca Pardo y Rubén Nieto (2021). *Afrontar el Dolor*. Ed Siglantana, Barcelona.