



fotosíntesi

Col

Text: Josep M. Riu Margalef

Foto: Jordi Ferré Piñol

Els grecs antics,
excelsa col,
ja t'estimaven
per saludable.
De tal virtut,
a la moderna,
en diem font
de vitamines,
d'àcids benèfics,
de minerals...
En devorar-te,
prest alliberes
nostra corpenta
d'estrès, toxines
i rotllos fuls.
Fas pixar bé,
reforces cors,
i artèries febles.
Del càncer roí
ets enemiga.
Tant de prodigi,
no ho oblidem,
neix del pagès
que et conrea
i que rep llenya
—quin cas bellac!—
si alça la veu.»