

El doctor Josep Carreras i Ribas, una constant preocupació per la salut pública

Fill de Francesc Carreras i de Claudia Ribas, el Dr. Carreras nasqué a Girona el 14 de març de 1861, on la família tenia la casa pairal al carrer de la Força. Estudià a la facultat de medicina de Barcelona, on va obtenir la llicenciatura l'any 1885. Un catedràtic assabentà els nous llicenciats que a Torroella demanaven metges voluntaris, sense retribució, per col·laborar amb el Dr. Valentí en l'extinció del còlera; Josep Carreras fou l'únic que acceptà la petició i així inicià una llarga vida de metge a la nostra vila, on obrí despatx al carrer d'Ullà i, posteriorment, al carrer de l'Hospital, prop del palau Solterra.

Casat amb la gironina Antònia Quet i Viola, de família estretament relacionada amb el general Prim, tingueren dues filles, Maria i Pepita. El Dr. Carreras enviudà a una edat relativament jove.

La situació del metge rural en aquell temps era moltes vegades deplorable. Havien de tractar tota mena de malalties i disposaven d'uns mitjans molt precaris. Patien les inclemències del temps, visitaven els malalts a les seves cases, tant de dia com de nit, fins i tot a les masies i petites poblacions properes, a on es desplaçaven a peu o amb algun carruatge; en el cas concret de Torroella, la comunicació fou especialment arriscada quan havien de travessar el riu Ter abans de construir-se el pont. Els clients pagaven una mòdica quantitat anual, en diners o en cereals, que a vegades demoraven d'un any per l'altre. En alguns pobles, hi havia poca companyonia entre els mateixos facultatius i es feien competència a vegades amb notòria deslleialtat.



Dr. Carreras

El Dr. Carreras visitava a casa seva d'11 a 12 del matí i de 7 a 8 de la tarda, segons es llegeix a la placa que encara es conserva. Durant molt anys, fou inspector municipal de Sanitat, càrrec que comportava visitar la gent pobre i els interns de l'Hospital.

Les seves relacions socials a la vila estigueren sempre molt lligades al Sr. Robert de Robert i Surís. Acostumava a jugar a cartes



Reproducció de la placa
que hi havia al consultori
del Dr. Carreras

i a fer tertúlia amb Josep Sastragener, Genís Garcia, Pompeu Quintana, August Mercader, l'*Americanu* Gispert i poques persones més.

Fora de Torroella, mantingué estretes relacions amb la família del general Prim, de qui guardava algun obsequi personal. També estigué molt vinculat amb el prestigiós metge radiòleg Josep M. Figueras, company d'estudis, amiatat que continuà amb les seves filles, Esperança, estimable col·laboradora de Pompeu Fabra, i Mercè, coneguda especialment en el món literari per la seva relació amb Màrius Torres, un dels més alts poetes que ha tingut Catalunya. Ambdós coincidiren al Sanatori de Puig d'Olena i allí passaren llargues diades d'estudi i tertúlia. Màrius Torres versificà el que la Mercè li contà de Girona, de les seves vacances a Llançà, d'aquella costa empordanesa encara feréstega i verge:

"On tot és net, i riu la mar a les finestres,
i el Sol és alt i molt segur.
On les platges, cenyides d'assutzenes silvestres,
són clares i esquerpes com tu.
Allí una barca antiga, que un vell patró governa,
rellisca, mansa, mar endins.
I et porta, sempre infant, cap a la pàtria eterna
de les sirenes i els dofins."

Al voltant de l'any 1920, amb motiu de casar-se la seva filla Maria amb Pere Prats, tota la família passà a viure a la localitat de Santpedor (Bages), d'on retornarien uns deu anys més tard. L'octubre de 1930, el Dr. Carreras reobrí la seva consulta mèdica a Torroella.

Gràcies a l'amabilitat dels descendents del Dr. Carreras, hem pogut consultar escrits, notes, retalls de diari i altres documents que formaren part del seu arxiu personal. Allí veiem que aquest modest metge rural sentia ja llavors una gran preocupació per tot el que avui s'anomena salut pública, a fi de millorar l'organització i la coordinació d'esforços de la comunitat per prevenir malalties i assolir un òptim nivell col·lectiu de salut.

Es poden comptabilitzar molts escrits del Dr. Carreras publicats en revistes especialitzades, així com en periòdics de l'època (*La Veu de Catalunya*, *La Lucha* i *El Noticiero Universal*, especialment), on denunciava el perill de reproducció del paludisme atesos els nous intents de conrear l'arròs, la situació d'abandonament de molts pobles en matèria d'higiene, l'expansió de l'alcoholisme, la manca de prevenció en els banys de mar i molts altres.

Participà activament en les sessions del Primer Congrés d'Higiene de Catalunya, inaugurat a Barcelona el 27 de juny de 1906. En aquell congrés es deixà clara constància del trist estat sanitari del país i es denuncià als poders públics. A títol d'exemple, transcrivim les conclusions aprovades en relació amb el primer tema titulat "Estudi sanitari general de les comarques catalanes":

1. La mortalitat real de Catalunya no passa de 21 a 22 per mil.
2. La característica patològica de Catalunya està representada per les infeccions comuns, la tuberculosi i l'apoplegia cerebral.
3. La tercera part del total de defuncions correspon a criatures menors de cinc anys, havent-hi una relació directa entre dita mortalitat i el caràcter industrial de les poblacions.
4. La majoria de pobles assenyalen com a causes principals de morbositat la manca d'aigües potables i la manca de desguàs.
5. L'alimentació insuficient, l'alcoholisme, l'excés de treball i la ignorància solen trobar-se juntes en aquelles comarques d'escassos medis de vida i sobretot mancades de vies de comunicació. Les sofisticacions alimentícies són més pròpies de les grans ciutats.
6. En general les comarques muntanyoses presenten una mortalitat major que les planes. Aquesta proporció és deguda a la major mortalitat de criatures a les primeres, per efecte de la ignorància dels seus habitants en puericultura.

7. Les reformes que han d'implantar-se a Catalunya poden classificar-se en dos grans grups; unes fonamentals, de caràcter general i permanent són l'aportació d'aigua potable, els desguassos, la construcció de carreteres i altres vies de comunicació, la supressió de l'impost de consums, la ventilació de fàbriques i tallers, la regulació del treball segons la naturalesa de cada indústria, la construcció d'hospitals i cases d'aïllament per a malalts infecciosos i de cases bressol a les poblacions industrials; i altres de caràcter més particular i concret com la vacunació obligatòria, les desinfeccions, la persecució de sofisticacions alimentícies i altres mesures semblants sobradament conegudes.
Pel que es refereix a Barcelona, és de necessitat urgent i imprescindible l'aportació d'aigües en quantitat suficient.
8. Les reformes més urgents en determinades poblacions són: la construcció d'habitacions obreres als grans centres industrials, i el trasllat dels cementiris de dins les poblacions en aquelles que es conserven en aquesta forma.
9. Per assolir la millor utilitat de les reformes i mesures que es proposen, cal acompanyar-les d'una acció educadora intensa i permanent, dirigida en especial a les mares residents a les comarques muntanyoses i a les poblacions industrials. Un dels mitjans de més eficàcia per a fomentar aquesta educació és l'establiment, amb caràcter obligatori, de l'ensenyança higiènica a les escoles d'instrucció primària.
10. Tenim la ferma convicció que d'aplicar-se aquestes mesures i reformes, almenys les que hem qualificat de fonamentals, la disminució que experimentarien les infeccions comunes, la tuberculosi i el paludisme, seria suficient per a reduir en més d'una quarta part la mortalitat general de Catalunya.
11. Seria molt convenient que les classificacions estadístiques oficials tinguessin per base les comarques i regions naturals i no els partits judicials i les províncies com es fa en l'actualitat."

Si deficient era l'estat higiènic de Catalunya en general, la nostra vila no n'era una excepció. En l'arxiu del Dr. Carreras hem trobat l'esborrany que redactà i serví de resposta a un qüestionari tramès per l'inspector provincial de Sanitat per conèixer l'estat en què es trobava el nostre municipi; és un esborrany sense data que situem

entre l'any 1915, citat expressament quan parla del cementiri, i el 1920, que la família Carreras es trasllada a Santpedor, puix al seu retorn ja s'havien solucionat algunes de les mancances objecte de la queixa.

La lectura del text ens permetrà valorar el gran avenç en prevenció sanitària que s'ha produït al llarg dels darrers vuitanta anys. Malgrat tot, les amenaces continuen i ara s'anomenen contaminació de les aigües i de l'atmosfera, sorolls incontrolats, escalfament de la Terra i tantes altres de difícil solució, a causa de la lluita pels interessos econòmics.

El Dr. Carreras morí a Torroella el 9 d'agost de 1947, poc després del traspàs del seu company i gran amic, el Dr. Francesc Molinas.

Joan Radressa i Casanovas

Respostes del doctor Carreras al qüestionari de l'inspector provincial de Sanitat

Els carrers

"La anchura de las calles, que no todas cuentan con aceras, es de 3 a 5 metros, carecen de empedrado y una mitad está orientada en dirección de N.E. a S.E. y la otra en sentido perpendicular a la primera: eso en líneas generales. Produce suma vergüenza la notable suciedad que en todas ellas impera y así no es de extrañar que las moscas abunden de una manera exorbitante, insecto que es hoy día considerado como el principal rector de las enfermedades infecciosas. La guerra que, por doquier, se hace a tan inmundos y terribles insectos es bien motivada y merece, sin ningún género de duda, el aplauso general; cuantos medios se emplean para exterminarlos son pocos, siendo de suma necesidad practicar la debida propaganda a fin de que el vulgo no ignore los enormes prejuicios que produce."

Habitatges i establiments

"Respecto a capacidad, ventilación y demás condiciones sanitarias de viviendas y establecimientos municipales y privados dejan mucho que desear en concepto de ventilación general de habitaciones, ventilación de dormitorios y evacuación de aguas y residuos.

"La altura de los edificios es doble o triple que la anchura de las calles y su construcción en general es de mampostería y de tapia algunas, siendo las paredes de bastante espesor e insuficientes las habitaciones, ventanas y balcones. Hay que verlo para hacerse cargo de la manera hacinada en que viven algunos vecinos de la clase pobre; produce lástima y horror al propio tiempo, siendo este uno de los asuntos que más debiera llamar la atención de los Ayuntamientos y de los Poderes públicos.

"No existen en esta localidad establecimientos o industrias nocivas. Tampoco se ejecuta la vigilancia establecida contra adulteraciones o averías de substancias alimenticias ni la inspección de mercados y establecimientos de venta de comidas y bebidas, todo lo cual debería cumplirse estrictamente, máxime con la abundancia de moscas que hay en esta localidad.

"Ningún régimen higiénico se observa tampoco en los espectáculos públicos y locales de reunión.

"Las condiciones higiénicas que ofrecen las fondas, casas de huéspedes o de dormir, posadas y tabernas, aun cuando adolecen de defectos de alguna consideración, ofrecen garantías que son dignas de elogio, como son, la limpieza que se revela en todas sus dependencias, ventilación general de sus habitaciones, cubicación y ventilación de dormitorios y evacuación de aguas y residuos."

Les escoles

"Me causa pena verme obligado a tratar de las Escuelas públicas de esta villa y tener que continuar exponiendo, a semejanza de la mayor parte de los puntos que integran este cuestionario, que adolecen de todos cuantos

defectos imaginarse pueden, constituyendo un enorme borrón para esta villa y un importantísimo problema que no deja de preocupar hondamente al celoso e ilustradísimo Sr. Rector de la Universidad Dr. Carulla que tan noble interés viene demostrando por la enseñanza. Si serán de gravedad y cuantía los defectos de que adolecen estas escuelas que en la última visita girada por el distinguido Inspector de Enseñanza Sr. Ibars no pudo menos que amenazar al Ayuntamiento con el cierre de ellas de continuar por más tiempo en esa forma en extremo peligrosa para los alumnos que a las mismas asisten. Las escuelas públicas son en número de dos. La destinada a niños y a la que concurren más de 180 alumnos reúne pésimas condiciones de iluminación, cubicación y ventilación. Consiste en un local antiguo perteneciente a un exconvento de Padres Agustinos, situado en uno de los extremos y parte baja de la calle de los Dolores, con su fachada dirigida al N.E. La iluminación de las dos salas principales es solamente unilateral, por cuyo motivo resulta en extremo deficiente e incompleta. El material, excepción hecha de unas 20 mesas bipersonales de reciente construcción, es anticuado y en alto grado peligroso. El retrete no hay para que exponer en que condiciones funciona; basta entrar en la escuela para percibir acto continuo un hedor insoportable que acusa, cuando menos, la falta de sifón en él, cuya atmósfera viciada por los gases desprendidos respiran continuamente los niños correspondientes a la sección de párvulos y que ocupan un reducido aposento muy próximo a dicho retrete.

“Dicha escuela carece totalmente de agua. Percatado D. Pedro Blasi de los peligros que todo ese estado de cosas implica, con plausible acierto procura que sus alumnos permanezcan el mayor tiempo posible al aire libre, aprovechando al efecto una extensión de terreno que hay frente la fachada de dicha Escuela y en donde pasan algunos ratos sus tiernos discípulos, si bien existe la circunstancia agravante de que en sitio muy próximo aparece un canal de desagüe de las aguas sucias de la población, completamente descubierto y que hace aquel lugar algo peligroso, exigiendo por tanto la debida vigilancia.

“Dicha escuela está dividida en tres departamentos que carecen todos ellos de calefacción. Los libros, carteles,

mapas y demás objetos que a la enseñanza van destinados reúnen las condiciones debidas para no alterar en lo más mínimo el funcionalismo del aparato de la visión.

“Se verifican de vez en cuando, no con la frecuencia que sería menester, ejercicios gimnásticos variados y diariamente concede el Profesor algunos ratos de recreo que tan indispensables son para el descanso cerebral de los alumnos, y de ese modo evitar el *surmenage*”.

“Las vacaciones se reducen a las oficiales. Dados esos ligeros apuntes se vendrá en conocimiento del estado en que se halla dicha Escuela bajo el punto de vista higiénico, propia más bien de un pueblo inculto que de una villa de la importancia de Torroella.

“La Escuela de niñas, municipal se entiende, se halla situada en el centro de la población y funciona en una casita, si bien de reciente construcción, de dimensiones harto reducidas y que tiene arrendada el Ayuntamiento; carece de patio y con el objeto de que se remueva el aire confinado de las salas, la Profesora ordena la salida de sus alumnas a la calle por espacio de tiempo que cree prudente para la debida ventilación de las mismas. Consta de piso bajo y principal al que da acceso una escalera muy recta y estrecha que la hace peligrosa, adoleciendo dicha Escuela de los mismos defectos que la de niños, con la agravante de deficiencia de aire por la escasa capacidad de los locales que la integran. Cuenta además esta villa con otras dos Escuelas de niñas de carácter particular, dirigidas la una por Religiosas de la Divina Providencia y por las del Sagrado Corazón la otra. Acerca de la primera no puedo precisar las condiciones que reúne, por no haberla visitado nunca, si bien es de suponer, y con algún fundamento, que adolece de algunos defectos de mayor o menor cuantía, por cuanto se trata de un edificio de antigua construcción. No así la última que por ser de fecha reciente y de nueva planta, acusa regulares condiciones higiénicas.”

L'hospital

“Posee esta villa un Hospital particular de antigua construcción en el cual se han introducido algunas modifica-

ciones de importancia que merecen el más caluroso aplauso. Consta el edificio que ocupa toda la manzana de la parte baja de la calle que lleva su nombre y que aparece aislado de los restantes edificios próximos a él, de un patio central y galerías en el piso, de dos salas de gran capacidad con seis camas de hierro en cada una de ellas, celdas para las Hermanas Josefinas a cuyo cuidado, siempre esmerado e intachable se halla sujeto el Hospital: cocina y comedor para dichas religiosas y una sala de juntas en la que existe un ropero y un armario que contiene un pequeño arsenal quirúrgico. En los bajos del edificio existen claustros a su alrededor, sala de autopsias, una habitación para enfermos infecciosos, una capilla y varias dependencias para usos inherentes al servicio del establecimiento. La evacuación de los excreta se verifica en regulares condiciones ofreciendo los retretes bastantes garantías. Existe además un terrado y un huerto de regulares dimensiones en donde se hallan instalados los lavaderos y cuarto para las coladas.

"A causa de los escasos recursos con que cuenta este Hospital son en él admitidos únicamente los enfermos que sufren dolencias agudas que son asistidos por los Médicos de esta villa que turnan trimestralmente. Para la asistencia de los individuos pobres existe un Médico municipal a cuyo cargo va anexo el de Inspector de Sanidad: está atendida debidamente, lo propio que la de las paridas pobres, no solamente por parte del Ayuntamiento, si que también de algunos vecinos caritativos, en corto número desgraciadamente, que dan pruebas de gran altruismo."

El cementiri

"El cementerio de esta villa se halla situado en la parte N.O. de la población; su porción antigua data del año 1830, forma casi un cuadrilátero cercado de pared de unos 2,50 metros de altura y cerrado con una verja de hierro, acusando una superficie de unos 2.735 metros cuadrados, con dos panteones en su parte central y cuatro parcelas de tierra separadas por caminos que las cruzan; está rodeado de nichos.

"En 1915 fué ampliado en el sentido más opuesto de la

población con otra extensión de terreno cercado de pared, de forma y condiciones semejantes a la parte antigua. Se halla a unos 400 metros de distancia de la población y muy lejos de manantiales de agua potable, arroyos, ríos y depósitos naturales de agua. El terreno donde se encuentra emplazado es seco, poroso, muy permeable por consiguiente al aire y en el que los fenómenos de descomposición acaban pronto su obra; el agua se evapora y las oxidaciones reducen bien pronto las materias orgánicas.

“Corre a cargo de la Junta de Obra de la Iglesia su administración y por consiguiente también su reparación y sostenimiento, excepción hecha de la de los panteones y nichos que incumbe a sus correspondientes propietarios. Custodiado está por el Sr. Cura Párroco, presidente de la meritada Junta y completamente asegurado.

“Las dimensiones de las fosas son de 2,50 metros de longitud, 1,60 de profundidad y 0,80 de anchura, afectando la forma rectangular; siendo el grosor de la capa de tierra que cubre el cadáver de 1,15 metros. Los nichos tienen 1,50 metros de longitud, 0,75 de anchura y 0,50 de altura, separados por una pared de 0,15 metros de ancho y con bóveda que los separa unos de otros.

“Nada de particular ofrecen los panteones y lápidas, consistiendo solamente aquellos en un recinto tapiado con sepulturas para los interesados, y las lápidas en simples inscripciones que indican la propiedad o el nombre del cadáver inhumado.

“El cementerio civil afecta la forma de un rectángulo de una superficie de 200 metros cuadrados, situado al extremo de la parte ampliada del cementerio católico, cercado de pared de 2,50 metros de altura con puerta y camino de entrada independientes y completamente asegurado.

“Mientras el Sr. Cura Párroco practica las gestiones para proceder a la construcción de un local destinado a depósito de cadáveres, se utiliza, con tal objeto, una capilla que existe a corta distancia del cementerio y que únicamente sirve para cumplir ese requisito. El Cementerio cuenta con un local para osario de suficiente capacidad.”

L'escorxador

"El matadero de esta villa está construido de mampostería y pavimentado de cemento ordinario. Consta de las siguientes dependencias: sala de sacrificios, que tiene una capacidad aproximada de 15 metros cuadrados; sala de oreo que no es otra cosa que una covachuela indecente, sin otra ventilación que la que proporciona una ventana de 0,40 metros de altura por 0,25 de anchura; otro local igual al anterior, que está destinado a la inspección en vivo de las reses lanares que se han de sacrificar; y patio de 10 o 12 metros cuadrados destinado al sacrificio del ganado de cerda y vacuno.

"Cuenta con agua potable insuficiente, siendo encomendados los servicios de limpieza a una pobre mujer anciana, semiciega y casi paralítica. Se encuentra enclavado en el centro de la población.

"La inspección de carnes corre a cargo de un veterinario y se verifica macro y microscópicamente.

"Como quiera que anualmente se sacrifican de 2.000 a 2.500 corderos y de 500 a 600 cerdos, claro está que el matadero no se halla adecuado a la importancia de la población. Con lo referido huelgan los comentarios."

Les aigües

"Son de tres clases las aguas que usan estos vecinos: las de río, de pozo y de cisterna o algibe, conteniendo este último agua de lluvia o del río Ter extraída directamente por medio de carri-cubas. El agua de río, que es explotada por una compañía, procede del Ter, la cual debido a filtraciones naturales que se efectúan entre las capas de terreno variable según sea su profundidad, se deposita en un gran pozo situado a unos 45 metros de distancia de los márgenes del río y desde allí elevada a beneficio de una potente bomba aspirante e impelente movida por electricidad, a tres depósitos de grandes dimensiones y que fueron construidos en una de las zonas más elevadas de la población, ambos de mampostería de sólida construcción y con su interior revestido de una gruesa capa de material impermeable. El pozo, como ya lleva referido, se halla a la distancia de 45 metros del río,

mide 12 metros de diámetro, está construido de magnífica mampostería y con revestimiento impermeable y resistente; en su cubierta existen varios ventiladores, una serie de baldosas para su correspondiente iluminación y una abertura que va cerrada con gruesa plancha de hierro por si se hace preciso algún día el examen del referido pozo, que también cuenta con escalera y puente de hierro para su más fácil acceso. El agua que contiene acusa constantemente el mismo nivel que la del río de donde procede, excepción hecha durante las horas que funciona la bomba. Es conducida a los depósitos por medio de una tubería de hierro de 10 centímetros de diámetro que ofrece bastante seguridad bajo todos conceptos. La tubería de salida, cuyo orificio se halla a una altura de 25 centímetros del suelo de los depósitos, es también de hierro y se encuentra extendida por varias calles, ofreciendo asimismo las propias aceptables condiciones; desde ella es tomada el agua para distribuirla a los abonados mediante tubería de plomo, pudiendo disponer de la cantidad de agua que soliciten, satisfaciendo un canon estipulado por la compañía, el cual resulta algo elevado si se atiende a la cantidad de líquido que suministra. Dada la capacidad de los depósitos queda asegurado el abastecimiento de agua por espacio de algunos días en el caso de que sobrevenga un desperfecto en la bomba o motor.

“En muchas casas ocurre que a corta distancia del pozo se halla situado un estercolero o conductos destinados a la evacuación de aguas sucias y residuos. Son aprovechadas las aguas de lluvia por algunos vecinos que la depositan en algibes o cisternas: son en corto número; lo propio ocurre con las de río tomadas directamente del río y conducidas en carri-cubas para su transporte.”

Els desguassos

“Resulta en extremo deficiente en esta villa la evacuación de aguas y residuos. Existen unos raquíticos conductos de la más defectuosa construcción que las llaman cloacas y, a pesar de eso, no todas las calles cuentan con ellas: así es que muchos vecinos echan a la vía pública las aguas sucias y otros a un pozo negro construido deficientemente bajo todos conceptos; lo cual implica que,

con suma facilidad puede ser causa de contaminación de las aguas de los pozos próximos a él, con grave detrimento de la salud pública, toda vez que además de adolecer de todos los defectos no son limpiados con la frecuencia que requieren. Las aguas de desecho y parte de las inmundicias que conducen las cloacas, llamémoslas así, van a desaguar a una acequia y de ésta al río Ter a corta distancia de la población.

“En algunas casas existen retretes en malísimas condiciones bajo el punto de vista higiénico; tanto es así que en muchas se utiliza un depósito de madera portátil que cuando se encuentra lleno es trasladado al campo, sin tener en cuenta la hora del día, aprovechando su contenido para abono de las tierras. En muy pocas casas existe sifón en los retretes y urinarios y en rarísimas water.”

Les epidèmies

“Ha constituido el paludismo una preocupación grandísima en esta villa. En los años 1904, 1905 y 1906 en ocasión de que el cultivo del arroz se verificaba en gran escala y en malísimas condiciones, se sucedían de una manera alarmante las invasiones de paludismo. A medida que dicho cultivo ha ido reduciéndose y llevándolo a la práctica en mejores condiciones, han ido menguando también, de una manera que no cabe duda, las infecciones palúdicas, hasta el extremo de que en la actualidad apenas se registra invasión alguna.

“Las preocupaciones y medidas para evitar las enfermedades epidémicas, contagiosas o infecciosas son poco menos que negativas: únicamente cuando aparece alguna enfermedad que ofrezca esos caracteres se procura el aislamiento posible y se ponen en acción las prácticas de desinfección más rudimentarias, por carecer de estufas y demás aparatos *ad hoc*: gracias a la Junta del Hospital podemos disponer de un sencillo aparato para la producción de vapores de formol. Las prácticas de vacunación y de revacunación se verifican con bastante exactitud y sin violencia alguna por parte del vecindario.”

1. Agotament.