

Carta al director

Cal reforçar els coneixements sobre la teoria dels valors de referència biològics

Xavier Fuentes Arderiu

Consultoria en Ciències de Laboratori Clínic, Barcelona

En els darrers anys, dins les meves activitats docents de postgrau en el curs *Diploma de innovación tecnológica y gestión en el laboratorio clínico* organitzat per Roche Diagnostics i la Universidad Complutense de Madrid, he tingut l'ocasió de fer alguns sondejos sobre el coneixement relacionat amb la teoria de valors de referència biològics (1,2) utilitzant una sola pregunta sobre un concepte bàsic d'aquesta teoria:

«En general, quan en una persona sana es mesura una magnitud biològica, quina és la probabilitat que el valor mesurat estigui fora de l'interval de referència biològic?»

La pregunta, de resposta anònima i voluntària, que sistemàticament he repetit utilitzant altres paraules i donant tots els aclariments sol·licitats, l'he fet a 273 residents, la majoria R4 de les especialitats d'Anàlisi Clíniques i de Bioquímica Clínica, en formació en diferents ciutats espanyoles, incloses les catalanes. L'han contestat correctament el 56,7 % dels enquestats i incorrectament el 43,3 %.

Des del meu punt de vista d'extutor de l'especialitat Bioquímica Clínica, aquests resultats són molt

preocupants, atesa la senzillesa de la pregunta. Cal tenir present que encara que en la majoria de laboratoris clínics no es produeixin valors de referència biològics, els especialistes del laboratori clínic han d'estar en condicions d'assessorar els metges sol·licitants sobre l'ús dels intervals de referència biològics, incloses les seves limitacions (3).

Confio que la majoria de residents actuals i, perquè no?, també d'especialistes, puguin contestar encertadament la pregunta formulada. Si no fos així, encara quedaria més palesa la necessitat de reforçar els coneixements sobre la teoria de valors de referència, com a mínim.

Bibliografia

1. International Federation of Clinical Chemistry, International Committee for Standardization in Hematology. Approved recommendation on the theory of reference values. *J Clin Chem Clin Biochem* 1987;25:337-42; *J Clin Chem Clin Biochem* 1987;25:639-44; *J Clin Chem Clin Biochem* 1987;25:645-56; *J Clin Chem Clin Biochem* 1987;25:657-62; *J Clin Chem Clin Biochem* 1988;26:593-8; *Eur J Clin Chem Clin Biochem* 1991;29:531-5.

2. Henny J, Petitclerc C, Fuentes-Arderiu X, Petersen PH, Queralto JM, Schiele F, Siest G. Need for revisiting the concept of reference values. *Clin Chem Lab Med* 2000;38:589–95.
3. Fuentes Arderiu X, Castiñeiras Lacambra MJ. L'activitat clínica dins del laboratori clínic. *In vitro veritas* 2001;2,<<http://www.acclc.cat/continguts/ivv030.pdf>> (Consultat: 2014-07-28).