

# LA COOPERACIÓN COMO DIÁLOGO

Entrevista a Rigoberta Menchú\*  
Rosario Cagigao - Rafel Gómez Parra

Durante varios años has ido recogiendo los frutos de un reconocimiento internacional. Tras la publicación del libro Me llamo Rigoberta Menchú y así me nació la conciencia, recibiste el premio Testimonio de la Casa de las Américas en 1983; también te han otorgado el Premio UNESCO Educación por la Paz 1990, además del premio del Comité de Defensa de las Libertades y los Derechos Humanos en Francia, 1991. Ahora has sido presentada como candidata al Premio Nobel de la Paz de 1992. Pero, ¿crees que ese reconocimiento exterior resulta coherente con las formas de cooperación que se llevan a cabo desde el Norte o no?

—Hay que diferenciar bien. Muchos de los modelos utilizados hasta ahora han fracasado, porque han sumado paternalismo, asimilación, proteccionismo y, sobre todo, la esencia elitista con que se ha impulsado siempre la cooperación. En América ha habido grandes cantidades invertidas, que sólo han fomentado la generación de corrupción y el fortalecimiento de los sectores antidemocráticos, militares. Por otro lado, en la medida en que muchos de los proyectos de cooperación han sido una imposición, fuera de las necesidades reales de la gente—a esto me refiero cuando la califico de elitista—, la propia población ha llegado a rechazarla. Pero también hay que destacar que los países del Primer Mundo ya

se han dado cuenta de los riesgos que enfrentan los países del Tercer Mundo, hemos empezado a tener conciencia de nuestra situación, de nuestras raíces culturales. Existe entonces una posición de confrontación, que puede ser salvada por el diálogo. Los espacios para conversar, como los que ha ofrecido este Encuentro en Madrid, son esenciales. Nosotros tenemos que participar en la negociación de los proyectos, a través de las ONGs contrapartes, pero también a través de nuestras propias organizaciones, con nuestros interlocutores de confianza, ganada ésta con los años. Lo mismo pienso de algunas ONGs, que dentro de la Iniciativa de Copenhague, mantienen una práctica de diálogo y discusión desde hace años. Es algo nuevo para las líneas de cooperación habituales y esto hace que se hayan dado las relaciones idóneas, en las que nosotros sí constituimos una pieza importante en el engranaje de sugerir ideas y trabajar en su desarrollo.

*«Por eso la destrucción por los bombardeos de un pedacito de mi tierra maya, allá en El Quiché de Guatemala, debe ser una herida en la faz de Suecia, España o el Japón. Como la destrucción de un niño en las calles de Brasil, es un dolor que debe recorrer por nuestras ciudades y pueblos.»*

\*Tomado de la Revista Las Segovias nº 7 Madrid 1992

## Plantas curativas

Rosa Dueñas\*

V

**Higado:** AJENJO: infusión una cucharadita, se deja reposar por 10 minutos  
ALCACHOFA: en infusión, extracto, maceración de hojas.

A

**DIENTE DE LEÓN:** (Achicoria) que hierva 1 minuto y se reposa 10, se toman 2 tazas al día; sus hojas tiernas en ensalada y las secas en infusión una cucharada pequeña. Su zumo, una cuchara en medio vaso de agua.

R

**APIO:** El jugo es tonificante.

**CÁSCARA DE LA PAPA:** Para desinflamar.

I

### Riñones:

**Plantas diuréticas:** (ayudan evacuación de orina)

**MAÍZ, PELO DE CHOCCLO:** un puñado de estas barbas o pelo se toma dos o tres veces al día, antes de las comidas en extracto y en jarabe también se emplean.

A

**COLA DE CABALLO:** (para la retención de orina) cálculos en los riñones, se toma en polvo triturado y mezclado con miel o mermelada. El cocimiento se prepara hirviendo 5 a 6 cucharadas de la planta seca, se reposa se filtra 2 ó 3 tazas al día.,

S

**GRAMA:** Hervir 30 grs. de rizoma de grama (talco subterráneo) durante 1 minuto en un cuarto de litro de agua se tritura la grama o rizoma hervida y se añade o aumenta un cuarto de litro más de agua. Poner a hervir hasta que se reduzca a un litro. Al final de la ebullición añadir 8 gr. de Regajil, dejar enfriar y filtrar; se toma 2 o tres veces al día.

**Plantas Depurativas:** (Depurar óo purificar la sangre y las vías urinarias)

**DIENTE DE LEÓN, ACHICORIA:** Tomar en infusión raíces y hojas.

**EL SAUCO:** tomar en infusión flores y frutos.

**Plantas Antiespasmódicas:** (Dolores intensos, los cólicos)

**AMAPOLA:** se utiliza la infusión de sus pétalos y cápsulas, 3 tazas al día.

**HIERBA LUISA:** se bebe la infusión de las hojas ó de la planta.

**Corazón:** CLAVELES: infusiones 2 ó 3 al día y también jarabe.

**TORONJIL, ANÍS VERDE, RETAMA, RAIZ DE VALERIANA:** Infusión la mezcla de 10 gr. cada uno 2 tazas al día

**OREGANO:** una cucharada pequeña por taza de infusión 3 ó 4 veces al día.

**Ojos:** RUDA: lavar con infusión tibia o fría una cucharadita 3 ó 4 tazas al día.

**PÉTALO DE ROSA:** infusión tibia ó fría.

**FLORES DE MANZANILLA:** infusión tibia ó fría

**PÉTALOS DE ROSA, HOJAS DE NOGAL, HINOJO, MALVA, MANZANILLA**

Una cucharadita de cada una y 1/2 cucharada de ruda.

Se hace hervir y se deja en maceración (remojo), durante 48 horas seguidas, luego se lava los ojos 3 veces al día.

**HOJA DE LA PENCA DE SABILA:** Lavado de ojos inflamados, ayuda a limpiar las nubes y carnosidades, cataratas.

**ZANAHORIA, PLATANO, TOMATE,** vitamina A.

**PEREJIL:** Zumo, aplicar directamente al ojo como colirio. Una ó 2 gotas en cada ojo.

**TOMATES:** rodajas frescas, aplicar en los ojos irritados, reposar de 15 a 30 minutos.

**Sistema nervioso:** RAIZ DE VALERIANA, TORONJIL, TILO, FLORES DE MANZANILLA, FLORES DE NARANJO (Azahar), COCO: su liquido 2 veces por semana, SOYA leche.

En un litro de agua se pone a hervir una cucharada de raíz de Valeriana a empezar a hervir, el resto 3 tazas con miel de abejas.

**Sistema Respiratorio:** Sinusitis

**TUTUMA:** sacar todo lo de adentro y dejar sólo la parte exterior (corteza) dejar remojar con vino por 8 días (sereno) luego tomar una cucharada diaria en ayunas.

\*Directora de la Voz de la Mujer Asociada a Warmi