

Un congreso virtual adaptado a la realidad de la farmacia

Sonia Sáenz de Buruaga Pérez de Atxa¹, María Antonia Díez García²

1. Presidenta de SEFAC Euskadi y del comité organizador del IX Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios. 2. Presidenta del comité científico.



Sonia Sáenz de Buruaga
Pérez de Atxa



María Antonia Díez García

PALABRAS CLAVE

Congreso, farmacéuticos comunitarios, virtual, COVID-19

KEYWORDS

Congress, community pharmacists, virtual, COVID-19

Cuando ideamos el lema del IX Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios (www.congreso-sefac.org), que tenía previsto celebrarse en mayo de 2020 en Bilbao, jamás pensamos que iba a ser tan premonitorio: “Ezina ekinez egi-na” o, lo que es lo mismo, trabajando lo difícil se consigue lo imposible.

Lo estamos haciendo... Lo estamos volviendo a hacer. Se ha dicho con sorna que nuestro “superpoder” es ser farmacéutico. Pues sí, tenemos que creerlo, porque, una vez más, nos hemos vuelto a adaptar como profesión a las necesidades de nuestro motivo de ser: los pacientes. En esta situación de pandemia mundial estamos atendiendo a la población “como siempre”. Trabajando con unas complicaciones y dificultades que pocos han sabido ver ni apreciar estamos consiguiendo lo imposible: hacer llegar la medicación a todos nuestros pacientes, atender a toda persona por muy remota que se encuentre, trasladar información veraz y científica a la población, estamos investigando y recopilando información científica para mejorar y crear evidencia, formándonos, no solo en COVID-19, sino en todo: hipertensión, asma, dermatología... y reforzando servicios como la indicación farmacéutica, tan fundamentales durante la pandemia. Y todo esto vamos a ponerlo encima de la mesa en nuestro congreso este octubre. ¿Por qué? Porque un congreso sirve para eso: para compartir experiencias, para intercambiar información, para debatir cuestiones importantes y para enseñar todo lo que hacemos y podemos hacer.

Esta vez lo tenemos un poco más difícil, las circunstancias han hecho que tengamos un reto extra por delante y que el único congreso científico que se va a celebrar este año 2020 en farmacia comunitaria sea virtual. Virtual viene del

latín medieval “virtualis” y esta deriva del latín “virtus” que significa: poder, facultad, fuerza, virtud. Y así va a ser el congreso.

Poder: no hay excusa, “poder” se convierte en “querer”. El congreso virtual hace que todo farmacéutico pueda asistir esta vez. Se abaratan costes, se mejoran los horarios, se puede conciliar con el trabajo y la vida personal e, incluso, se puede asistir a todo el congreso, sin tener que elegir a qué sesión entrar, ya que se puede ver después en diferido lo que te hayas podido “perder” en directo.

Facultad: tenemos la aptitud y la capacidad para adaptar nuestro congreso presencial a un entorno digital que no nos es ajeno desde hace mucho tiempo: e-receta, formación on-line, webinars, aplicaciones informáticas, apps de seguimiento... Y no solo en nuestro mundo laboral, también en nuestra vida cotidiana.

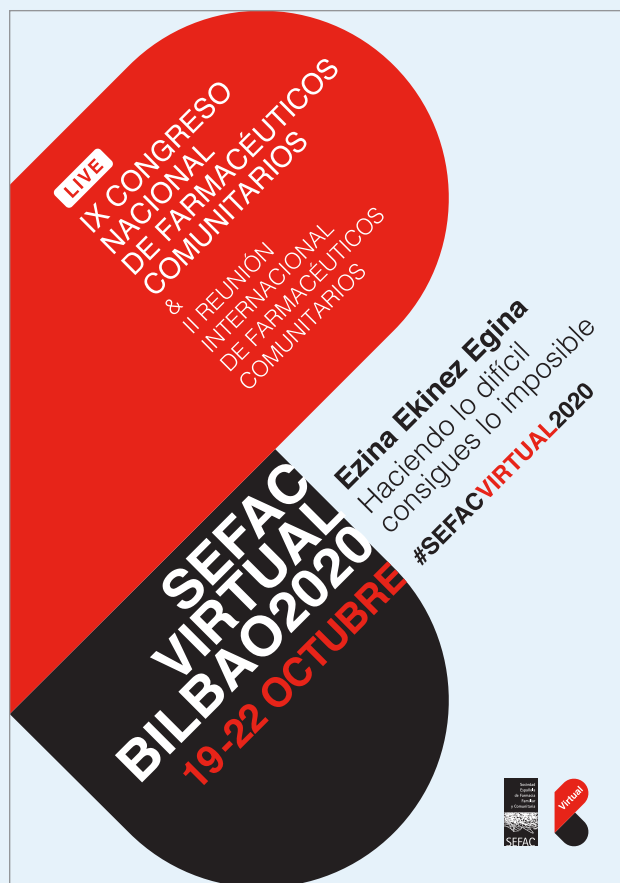
Fuerza: nuestra profesión tiene fuerza, para adaptarse, para seguir, para trabajar conjuntamente con otros sanitarios, para avanzar... Y el congreso es un escaparate para demostrarlo y evidenciarlo. La farmacia comunitaria tiene energía suficiente para ser más partícipe en las decisiones sanitarias y hemos de mantener ese papel asistencial que hemos puesto en marcha para ayudar en esta pandemia.

Virtud: se define como la capacidad de una cosa de producir un efecto positivo. ¿Qué más puedo decir? La virtud de nuestra profesión es producir un efecto positivo en la sociedad en el ámbito sanitario, educativo, social y económico y como congreso vamos a producir ese efecto positivo también sobre nuestra profesión dándole visibilidad, demostrando nuestra capacidad, fuerza y profesionalidad.

Programa

Y el programa no ha cambiado, ha mejorado, se ha adaptado y estamos enriqueciéndolo. La conferencia inaugural es aún más *ad hoc*: la relación de futuro de la farmacia con la tecnología. Mantenemos esos “corrillos de pasillo” y contactos tan importantes en nuestros congresos: salas de *networking*, chat interno entre congresistas, comunicación directa con autores de pósteres y comunicaciones, encuentros con el experto sobre dermo, STUI y salud sexual para profundizar en cada tema y salir con nivel experto, talleres totalmente prácticos para adquirir las habilidades y empezar a aplicarlas ese mismo día: calcular el precio de implantar servicios, elegir el mejor producto fitoterápico, realizar seguimiento de la diabetes, aprender a manejar los aparatos para la detección del pulso irregular o fibrilación auricular.... También habrá sesiones prácticas e interactivas actualizadas sobre las patologías, síntomas menores y trastornos que vemos y tratamos en nuestro día a día, simposios impartidos por diferentes profesionales sanitarios que nos acercaran a temas novedosos y proyectos internacionales que versaran sobre asma, vencer la resistencia al cambio, tratamiento del dolor, la vacunación, la importancia del género en ciertas patologías, los trastornos mentales y las nuevas tecnologías, y mesas redondas que ponen encima de la mesa, valga la redundancia, los temas de ahora y futuro que marcan nuestra profesión: abordaje de pandemias y crisis sanitarias, especialidad de farmacia familiar y comunitaria, qué opinión tienen los políticos de nuestra profesión, nuestro rol como agentes de salud en la cesación tabáquica, la vacunación, la cronicidad, nuestro papel como educadores en el uso racional de medicamentos y el desarrollo profesional en la farmacia comunitaria.... Y cómo no, el debate profesional, eje del congreso, que tratara sobre el valor de la indicación farmacéutica y su influencia en la sostenibilidad del sistema sanitario, que tan bien se ha visto en estos meses de confinamiento.

Hay que conectarse para estar conectado. Conéctate al congreso para conectar con tu profesión. Inscríbete al congreso virtual SEFAC Bilbao 2020 y participa: manda tu comunicación y organiza ya los talleres y sesiones en las que vas a participar en directo, anima a tus compañeros, amigos y colegas.



Te esperamos en el mundo virtual, con un congreso muy real y adaptado a las necesidades de la farmacia y de los farmacéuticos comunitarios: más accesible (sin necesidad de desplazarte desde tu lugar de residencia o trabajo), más flexible (con capacidad para organizar tu propio programa de sesiones), más seguro (protegiendo la salud en tiempos de pandemia) y con la calidad y espíritu vanguardista de siempre.

Deja que te sorprendamos y ayúdanos a sorprender al resto de la sociedad.

¡Contigo lo difícil es mucho más fácil! ¡Contigo lo imposible no es difícil!