

¿Qué hacer cuando hay oposición médica al farmacéutico? (Caso de reinicio con clozapina)

Adrián Bartoll Andrés¹, Juan Salvador Escoda Casanova¹, Emilio Pol Yanguas^{1,2}

1. Universidad Miguel Hernández de Elche. Facultad de Farmacia. 2. Centro Asistencial Doctor Esquerdo, Alicante.

PALABRAS CLAVE

clozapina,
oposición,
psiquiatría,
dosis,
delirium

RESUMEN

A. B. es un paciente con esquizofrenia y tiene pautada clozapina. Tras una serie de problemas con su medicación, presenta un episodio de agresividad contra su psiquiatra y el enfermero. El médico le retira clozapina y tras un periodo sin tomarla decide reinstaurarla a las dosis que tenía pautadas antes del episodio agresivo. El farmacéutico se opone a esta medida, y apoyándose en la información de la ficha técnica, afirma que la reinstauración de clozapina debe ser desde la dosis inicial, y semanalmente hacer controles hematológicos. Tras discusiones entre médico y farmacéutico sobre este caso, el médico persiste en desoír las advertencias del farmacéutico. Finalmente, debido a la insistencia desde el servicio de farmacia, se consigue empezar la pauta de clozapina correctamente, evitando de esta manera, un posible problema relacionado con el medicamento.

*What to do in the event of physician disagreement with the pharmacist?
(Case of reintroduction of clozapine)*

ABSTRACT

AB is a schizophrenic patient receiving clozapine. Following a series of problems with the medication, the patient had an episode of aggressiveness against his psychiatrist and nurse. The physician suspended clozapine, and after a period without the drug, he decided to reintroduce it at the doses administered before the episode of aggressiveness. The pharmacist was against this decision and, based on the information contained in the Summary of Product Characteristics, considered that the reintroduction of clozapine should be made from the starting dose, with weekly blood controls. Following discussions between the physician and pharmacist on this subject, the former insists on paying no attention to the warnings of the pharmacist. Finally, after insistence from the Department of Pharmacy, it proved possible to prescribe clozapine correctly, thereby avoiding a possible drug-related problem.

KEYWORDS

clozapine,
disagreement,
psychiatrist,
dose,
delirium

Antecedentes

A. B. es un paciente que proviene de una familia desestructurada, tiene antecedentes familiares de drogodependencia y enfermedad mental. Se le diagnostica esquizofrenia hebefrénica. En 2005 es internado en una institución para el tratamiento de enfermedades mentales por presentar pseudoalucinaciones cenestésicas y auditivas, que le llevaban a presentar conductas que el entorno vivía como amenazantes. Se le pautó valproato y clozapina, obteniéndose cierta mejora, hasta que durante un permiso, abandonó el tratamiento y su situación empeoró.

Hasta el verano de 2013, el paciente ha tenido diversos episodios de heteroagresividad, teniendo también periodos largos de estabilidad.

Exposición del caso

El problema surge el mes de agosto de 2013, cuando presentó un estado alterado, violento y agresivo, llegando a golpear físicamente a su psiquiatra y al enfermero. Este hecho se produjo tras varias amenazas por parte del paciente al estar en desacuerdo con su tratamiento, puesto que, según él, deberían retirarle clozapina, y pautarle aripiprazol.

Este suceso de agresividad ocurrió el 16/08/2013 por la mañana, después le retiraron la medicación oral, incluida clozapina, puesto que le encamaron con sujeción mecánica, y se le administró por vía intramuscular tratamiento antipsicótico (haloperidol y levomepromazina). Clozapina no fue pautada de nuevo hasta el 20/08/2013. En la preparación del tratamiento para el día 20/08/2013 (que se realiza el día anterior por la tarde en el servicio de farmacia) (tabla 1), no aparece todavía clozapina. Fue puesta a dispensar ese día, pero ya para comenzar el día siguiente, por lo tanto, clozapina se retiró el 16 por la mañana, lo que al sumar los días sin medicación resultan 5 días).

Tabla 1 Medicación pautada el 20/08/2013

Medicamento	Pauta	Total
Atorvastatina 40 mg	1-0-0	40 mg
Biperideno 4 mg oral/5 mg IM	1-0-0/1-1-1	19 mg
Haloperidol IM 5 mg	1-1-1	15 mg
Levomepromazina IM 25 mg	1-1-1	75 mg
Omeprazol 20 mg	1-0-0	20 mg
Valproato 500 mg	2-1-2	2.500 mg

Tras esta complicada situación, hubo un desacuerdo entre el psiquiatra y el farmacéutico, debido a mantener ambos distintos criterios a la hora de reanudar el tratamiento de este paciente. Desde el día 19/08/13, hubo discrepancias entre ambos, ya que el facultativo médico proponía instaurar la dosis de clozapina que tomaba el paciente en el momento de la suspensión, siendo esta de 500 mg.

Evaluación

El farmacéutico, defendía que tras una interrupción, si es mayor de 48 horas, la clozapina debe reinstaurarse, para evitar problemas relacionados con el medicamento, comenzando por una dosis de 25 mg al día, y hacer controles hematológicos semanales previos a su elevación. Además concurrían factores de riesgos concomitantes como el uso de benzodiazepinas y neurolépticos depot (tabla 2).

Tabla 2 Características de clozapina

Situación	Dosis	Controles hematológicos	Dosis máxima
Inicio	<ul style="list-style-type: none"> • 12,5 mg; 1 o 2 veces el primer día • 25 mg; 1 o 2 veces el segundo día • Si tolera bien, aumentar lentamente de 25-50 mg en 2/3 semanas. Hasta un rango de 200-450 mg/día 	Semanal durante 18 semanas	900 mg A partir de los 450 mg aumenta el riesgo de efectos adversos (en especial convulsiones)
Mantenimiento	Dentro del rango, con la menor dosis efectiva, durante un mínimo de 6 meses	Mensuales	
Retirada	Reducción gradual de la dosis durante 1 o 2 semanas, si es necesaria la retirada brusca, observación clínica para evitar reacciones por retirada	Al mes de retirarlo	
Reinicio del tratamiento (tras interrupción mayor o igual a 48 horas)	<ul style="list-style-type: none"> • 12,5 mg; 1 o 2 veces el primer día • 25 mg; 1 o 2 veces el segundo día • Si tolera bien, aumentar más rápidamente de 25-50 mg en 2/3 semanas. Hasta un rango de 200-450 mg/día 	Más de 3 días y menos de 4 semanas → semanal durante 6 semanas Si es más de 4 semanas → igual que a inicio de tratamiento	

Tabla 2 (Continuación) Características de clozapina

Interacciones farmacológicas	Efectos adversos	Precauciones
Benzodiazepinas → aumento de riesgo de colapso circulatorio	Taquicardia, cambios en ECG, trastornos sanguíneos y linfáticos, somnolencia, mareos, convulsiones (a dosis altas) hipersalivación, estreñimiento, incontinencia urinaria, aumento de peso, hipotensión postural, fatiga, fiebre, aumento de transaminasas	Si es una dosis de más de 200 mg, dando la fracción de dosis mayor antes de dormir Si no excede de 200 mg/día, dar una sola dosis antes de dormir Para el reinicio de tratamiento, especial atención si el paciente ha experimentado eventos cardíacos o un paro
Anticolinérgicos → aumento riesgo de delirium		
Antihipertensivos → potencia el efecto hipotensor		
Alcohol, IMAO, depresores SNC → aumento efectosedante		
Litio → aumento de riesgo de sufrir SNM*		
Inductores (omeprazol)/inhibidores (cafeína) del CYP1A2 → Inductores provocarán disminución de concentraciones de clozapina, inhibidores un aumento de las concentraciones		

* Síndrome neuroléptico maligno.

Clozapina es un antipsicótico atípico útil en el tratamiento de las esquizofrenias resistentes. Sin embargo, provoca una fuerte sedación, aumento de peso, tiene efecto hipotensor, se ha asociado a aparición de síndrome metabólico y casos de agranulocitosis. Actualmente, por sus efectos adversos, dentro de las guías de tratamiento de la psicosis, clozapina está propuesta como segunda elección, y a la hora de instaurar un tratamiento o reinstaurarlo, hay que seguir una pauta progresiva de aumento de la dosis (1).

El rechazo por parte del psiquiatra a la colaboración del farmacéutico que, apoyado en su responsabilidad profesional, hace propuestas sobre los tratamientos y reacciones adversas que se pueden presentar y que puede poner en peligro la salud del paciente, se enmarca dentro de las reservas que algunos facultativos médicos mantienen ante otros colectivos clínicos (2).

Al tratarse de un riesgo de esta magnitud, vemos un conflicto importante, en la cual, la solución debe ser el beneficio del paciente. Las indicaciones, posología, precauciones y reacciones adversas a los medicamentos, aparecen en la ficha técnica por haber sido información extraída de ensayos clínicos, teniendo éstos estudios más validez que la opinión de expertos y facultativos. En el artículo de Benckhuijsen et al. (3), se da a conocer un caso de reinicio de clozapina a las dosis habituales que utilizaba el paciente, tras un periodo de dos días sin tomarse la medicación, que desemboca en *delirium*. Nos encontramos, pues, ante el riesgo de que se produzca un resultado negativo de la medicación (RNM) de inseguridad como consecuencia de un problema relacionado con el medicamento (PRM) ocasionado por la prescripción de una dosis, pauta y/o duración inadecuada (4).

Intervención

La intervención del farmacéutico se orienta a que, apoyándose de la ficha técnica, la reinstauración de clozapina se realice a partir de la dosis inicial, realizando semanalmente los correspondientes controles hematológicos.

Resultado

Inicialmente el médico persiste en desoír las advertencias del farmacéutico, pero finalmente, debido a la insistencia desde el servicio de farmacia, se consigue empezar la pauta de clozapina correctamente, evitando de esta manera, un posible problema relacionado con el medicamento que podría haber provocado graves repercusiones en la salud del paciente.

Referencias bibliográficas

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Ficha técnica de Nemea® [Internet]. [Acceso 2/9/2013]. Disponible en: www.aemps.gob.es
2. De Almeida Neto AC, Chen TF. When pharmacotherapeutic recommendations may lead to the reverse effect on physician decision-making. *Pharm World Sci.* 2008;30(1):3-8. doi:10.1007/s11096-007-9143-x
3. Benckhuijsen JA, Keet IP. Delirium on re-starting clozapine after a short break in treatment. *Tijdschr Psychiatr.* 2007;49(9):661-5.
4. Grupo de Expertos. Foro de Atención Farmacéutica. Documento de Consenso. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; 2008. ISBN 978-84-691-1243-4.