



## ***Una mirada psicosocial a la salut i la malaltia***

**Carles Ariza**  
**Barcelona: Claret, 2016**

Al llarg dels anys la salut ha estat merament concebuda des d'una vessant físico-biològica, centrada únicament en la malaltia, deixant al marge els factors psicosocials que incideixen sobre la salut de les persones. El present llibre parteix d'un avançat enfocament biopsico-social, aportant una perspectiva molt equilibrada sobre el binomi salut-malaltia, des d'un punt de vista multidimensional, en el qual es contempla la persona en la seva totalitat.

S'articula en cinc capítols, contemplant un professional social, agent clau i ineludible en la detecció, el tractament i la prevenció dels problemes i factors psicosocials que presenten els usuaris, grups i comunitats. Mostra, així mateix, una diversitat d'eines metodològiques i competències bàsiques que desenvolupa, dins l'àmbit psicosocial, de manera rigorosa i ètica.

De la mateixa manera, descriu i reflexiona sobre la concepció i la intervenció de la salut i la malaltia al llarg dels anys; posant l'accent en aquells elements que influeixen i fins i tot determinen l'estat de benestar de la població. S'endinsa en el paradigma de l'epidemiologia social i els seus indicadors de mesura, així com apunta les diferents teories que la conformen.

Alhora, convida a l'anàlisi i a la reflexió sobre els diferents problemes de salut vinculats a cada moment del cicle vital de les persones. Mostra una visió de treball detallada i encaminada a la promoció de la salut, posant èmfasi en l'acció comunitària i l'educació per a la salut, exposant les diferents estratègies i models de la conducta, així com les possibles línies d'abordatge del professional social en aquest camp.

Així mateix, destaca la importància de la prevenció primària, secundària i terciària, traça una taxonomia social de les malalties transmissibles i les malalties no transmissibles, cròniques en la seva evolució, i apunta cap a les possibles mesures des de la salut pública per generar una òptima atenció integral de la salut.

El llibre aporta un valor afegit rellevant, la metodologia de l'aprenentatge basat en problemes (ABP), a l'inici de cada capítol, a través de la història de l'Eduard; Incorpora també elements per a la discussió al final de cada tema, fet que permet al professional social reflexionar, analitzar i construir sobre el contingut i la pràctica, identificar noves estratègies d'acció i, en definitiva, establir noves sinergies crucials entre l'àmbit social i sanitari, avui en dia.

Fátima Cevallos Correa  
 Educadora social