



Salud y sexo. Humanizar la sexualidad

fins fa poc passava indefectiblement pel matrimoni i, per tant, per la unió entre dues persones de diferent sexe, poden acceptar-se altres formes d'aliança? Si hi ha un reconeixement de parelles de fet, s'entén que sí?

La filiació, cal que sigui biològica? L'adopció és filiació, malgrat que no sigui biològica.

Els fills necessiten un pare i una mare? Si es posa de manifest l'existència d'ajuts a famílies monoparentals... s'entén que no? D'altra banda, què necessita un infant?

Sobre els individus i les parelles homosexuals pesa una *especial mirada social* i també jurídica, d'aquesta manera un dels temes més punyents és la qüestió de l'adopció, però no només... també la tutela en cas de ruptura on un dels membres de la parella és homosexual. A l'hora de donar un fill en adopció, en quin model de família s'està pensant o es té present? S'ha acabat de superar el model *sagrada família*?

Aquestes són les qüestions que planteja i que, a partir de la construcció de les relacions de parentiu de les parelles o famílies homosexuals, el debat va més enllà ja que s'emmarca en la nova manera de construir relacions familiars.

Cristina López Villanueva

Autors: José Carlos Bermejo i Rosa María Belda

Títol: Salud y sexo. Humanizar la sexualidad

Edita: San Pablo. Madrid, 2004

No és gaire habitual trobar llibres que abordin el tema de la sexualitat des del punt de vista educatiu. Des d'aquesta perspectiva, el llibre que presentem podríem dir que és original i també atrevit. Atrevit, perquè és un llibre que defuig justament oferir informació sobre el tema de la sexualitat per a posicionar-se amb claredat sobre la manera d'entendre-la i abordar-la per tal que realment sigui una font de dignificació, de salut i d'equilibri personal. El cert és que, sovint, s'evita entrar en consideracions valoratives en abordar el tema de la sexualitat, ja sigui perquè es relega al camp de la més estricta intimitat, o bé perquè encara continua essent un tema que desperta certs pudors malgrat que el tractament mediàtic sigui espectacular i el cúmul d'informacions difícils de digerir. En aquest sentit podríem afirmar allò que "hi ha massa informació i poques claus per a interpretar-la i integrar-la degudament".

L'altre element de novetat del llibre és, tal com apunten els seus autors, la seva concepció global i holística de la sexualitat entenent-la no únicament com a genitalitat sinó com el conjunt de factors que posen en joc el nostre cos amb la nostra ment, els nostres sentiments, passions, relacions i valors. Per tant, el llibre mostra un conjunt de reflexions sobre els

aspectes emocionals, relacionals i espirituals vinculats a la sexualitat.

Els continguts que s'aporten són fruit de la reflexió compartida dels seus autors i a partir de les seves pròpies experiències com a professionals de la relació d'ajuda a persones i parelles molt diverses.

L'obra, de plantejament humanista, lluny de posicionaments moralitzadors sobre el tema, aborda amb un profund respecte per a qualsevol tipus d'orientació i opció de vida aquells aspectes que ens poden ajudar a viure la sexualitat de manera plena, joiosa, integrada i plenament feliç.

El llibre aborda un amplíssim recull de temes, estructurats en 27 capítols i tres parts.

En la primera, la més genèrica i diversa, s'aborden els diferents components de la sexualitat des de la concepció holística plantejada: el desig i la tendresa, la passió i l'erotisme, la reciprocitat en la parella, les diferents maneres d'abordar la sexualitat en els homes i les dones, l'homosexualitat i, en general, la relació entre sexualitat i felicitat.

La segona part se centra en l'anàlisi de les relacions entre sexualitat, ètica i religió. S'aborden aquí temes més filosòfics com, per exemple, sexualitat i espiritualitat, i el plantejament del tema des d'una opció creient i cristiana.

Finalment, la tercera part, titulada *Sexualidad y relación de ayuda*, ofereix

un recull de reflexions fetes a partir de la pràctica professional com a terapeutes i s'apunten temes com sexualitat i empatia en la relació íntima, els pudors i les pors, la llibertat i la naturalitat, i una visió específica de la sexualitat femenina.

En definitiva, tal com diuen els seus autors, "el llibre vol ser un cant a la condició humana sexual en clau de fe, d'ètica i de salut integral, per a viure-la joiosament, pensar-la saludablement i reconèixer-la en la seva cara més bella".

M. del Mar Galceran