



¡Déjame intentarlo! La discapacidad: hacia una visión creativa de las limitaciones humanas

Autor: Tomás Castillo Arenal

Título: *¡Déjame intentarlo! La discapacidad: hacia una visión creativa de las limitaciones humanas*

Edita: CEAC (Planeta), Barcelona.

La discapacidad, como enfermedad, dejará de entenderse como un problema de un grupo de personas para ser interpretado como un problema social. Ésta es la premisa que encierra el ensayo que nos presenta Tomás Castillo en su excelente libro: *¡Déjame Intentarlo! La discapacidad: hacia una visión creativa de las limitaciones humanas*.

El libro se divide en un decálogo cuya estructura parte de una idea básica, seguida de un desarrollo explicativo y acaba con una pequeña frase o lema reflexivo y una imagen ilustrativa de la idea desarrollada. Subrayando que las mayores barreras son las que creamos en nuestras mentes.

El autor nos invita a través de los capítulos del libro a redescubrir la *persona* y nos muestra como lo *esencial en el ser humano es su propia limitación*. Limitación y discapacidad no como característica de unos pocos individuos sino un *factor universal* que todos y cada uno de nosotros conoceremos en algún momento de la vida, por accidente, por enfermedad o por envejecimiento. Aunque el mismo autor afirma que sólo envejecemos cuando perdemos interés por la vida.

La discapacidad, pues, es un *obstáculo* no una imposibilidad. La posibilidad la deberíamos tener, posibilidad de aprender y progresar por grandes que sean las limitaciones siempre que haya alguien que haya creído en esa posibilidad de superación. “Las personas llegamos en parte a ser lo que se espera de nosotros”, dice el autor. Muchas veces las limitaciones de la persona que tenemos delante vienen dadas por nuestra mirada de “defectólogos” (especialistas en encontrar problemas) en expresión de Tomás Castillo. Como *defectólogos*, ya seamos educadores o familiares, negamos las posibilidades de la persona que tenemos delante, negamos que pueda llegar a realizar tareas y así lo que conseguimos es discapacitarlos esta vez en posibilidades.”A ver si eres capaz de verme a mí, en vez de a la silla de ruedas” sería la expresión realizada por esta persona que reclama de nosotros una nueva mirada.

Un libro lleno de propuestas, de reflexión que invitan a ver la *diversidad* como concepto para romper las barreras, la diversidad humana que alberga la esperanza de una sociedad abierta a todos y cada uno de nosotros con nuestras limitaciones y nuestras posibilidades... si damos esa oportunidad: *¡déjame intentarlo!*

Anna Forés