



Con el amor no basta

Autor: Bruno Bettelheim

Título: *Con el amor no basta*

Edita: Hogar del Libro. Barcelona, 1983

El libro que hoy os presentamos es un clásico del psicoanálisis infantil, un libro que, a partir de una experiencia concreta, ofrece un completo marco conceptual y pautas a seguir para entender y tratar los trastornos emocionales en los niños y las niñas.

Bruno Bettelheim (1903-1990) fue un psicólogo psicoanalista nacido en Viena y nacionalizado norteamericano en 1940, después de sobrevivir al terror del nazismo. Dedicó su vida profesional a la comprensión de los problemas emocionales infantiles y, más concretamente, a la psicosis y al autismo. Algunas de sus obras más conocidas y celebradas son: *La fortaleza vacía: Autismo infantil y el nacimiento del yo*; *Los niños del sueño*; *Sobrevivir al holocausto: Una generación después*; *Psicoanálisis de los cuentos de hadas*, *Los niños necesitan cuentos*; *Aprender a leer*; *Freud y el alma humana* y, por descontado, *Con el amor no basta*. Este último libro es fruto de la experiencia del autor como director de la Escuela Ortogenética Sonia Shankman de la Universidad de Chicago, institución especializada en el trabajo con niños con problemas emocionales.

El título de la obra, *Con el amor no basta*, resulta toda una declaración de principios, ya que hace referencia a una creencia muy generalizada (y no sólo en la

época que el autor escribió el libro, sino también hoy día) según la cual, el cariño hacia los hijos es suficiente para su educación. Bruno Bettelheim basa su tesis en que el amor (genuino e incondicional) es requisito imprescindible pero no suficiente para la educación de los niños. El adulto ha de ser capaz de adaptarse a las necesidades que tiene el niño en cada momento, intentar ver el mundo desde la óptica infantil para no caer en imposiciones y rigideces, faltas de sentido para el niño. A la vez, Bettelheim considera que el adulto ha de ser capaz de acoger y contener con firmeza las pataletas, las angustias y las ansiedades infantiles. Todos los niños y niñas necesitan que se les establezcan unos límites y que los adultos les digan *no*, ante determinadas situaciones o demandas. Un niño que consigue todo lo que quiere y que, cuando el padre o la madre le dicen *no*, es capaz de convencerles haciendo un berrinche, es un niño que crecerá pensando que él es más fuerte que sus padres, de los que no puede esperar la protección y seguridad que todo niño necesita en los primeros años de vida. Será probablemente un niño inseguro, irritable y con poca tolerancia a la frustración. El cariño, por consiguiente, tiene que ir acompañado de una guía y unas pautas que ayuden al niño a desarrollar sus capacidades y emociones en el entorno social en que vive.

Con el amor no basta se estructura en doce capítulos que hacen referencia, mayoritariamente, a los diferentes momentos del día en la vida en la institución

que Bettelheim dirigió. Así hay capítulos dedicados a: la hora de levantarse, las mañanas destinadas al aprendizaje escolar, el momento de comer, el rato del descanso y el juego, la hora de la higiene y el baño, y el momento de ir a la cama. También hay unos interesantes primeros capítulos dedicados a describir a los niños que atienden en el centro y el primer contacto del niño/a con la institución y sus educadores. La estructura del libro no es gratuita, ya que el autor considera que se está educando siempre, es decir, toda actividad de la vida diaria resulta educativa. Por consiguiente, la presencia constante y serena del adulto y la respuesta adecuada a las demandas de los niños, se hagan en el momento que sea, son fundamentales para su correcta evolución.

El libro viene repleto de casos particulares que ejemplifican las tesis del autor. Cada capítulo nos presenta la situación vivida por uno o más niños concretos, así como también la respuesta que el educador o los educadores ofrecen a las conductas de estos niños y, para acabar, la interpretación que hace el autor sobre como estas respuestas educativas ayudan al niño a superar un determinado trastorno.

Con el amor no basta es un libro publicado por primera vez en 1950 pero de una vigencia indiscutible, que representa una mirada sincera al mundo emocional del niño. Bettelheim, basándose en sus sólidos conocimientos teóricos psicoanalíticos, al mismo tiempo que en su práctica contrastada, ofrece explicaciones y pautas a padres y educadores

para aproximarse al complejo universo de los trastornos emocionales de los niños. No se trata en ningún caso de un libro de *recetas educativas*; es mucho más que esto, es un abordaje global de los sentimientos y los afectos que viven los niños y las niñas, y de qué forma los adultos podemos acompañarlos en esta aventura de crecer, sabiendo gestionar las propias emociones, para llegar a ser adultos afectivamente equilibrados. Es un libro con un extraordinario trabajo empírico y de reflexión teórica, complejo en algún momento para aquellos lectores poco introducidos en el modelo psicoanalítico, pero apasionante en cualquier caso para toda persona vinculada a la educación de los niños.

Isabel Torras Genís