



Autor: Josep Vila Miravent
Título: *Guia pràctica per entendre els comportaments dels malats d'Alzheimer*

Editorial: Eumo Editorial. Colección Salud nº 7, 1996

El pasado mes de septiembre, con motivo del día de Alzheimer, José Vila con Eumo, publicaron este libro dirigido tanto a familiares *que tienen que prepararse para reorganizar su vida diaria* como a profesionales *que día a día prestan atención a las personas afectadas por esta enfermedad*.

Según el mismo autor, *“el objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas enfermas con el fin de que se preserve su seguridad, la confianza, la autoestima, la dignidad...”* La

publicación de un libro de estas características es una buena noticia para los entornos que tienen contacto con la enfermedad. El planteamiento que nos hace el autor es eminentemente práctico y se articula a partir de los comportamientos que la persona enferma pone en juego. El hecho de entender esta vertiente comportamental enlaza con los enfrentamientos, presentados en forma de recomendaciones prácticas, que familiares y profesionales pueden utilizar en la relación de ayuda de la persona enferma.

El libro está estructurado en dos partes. En la primera el autor nos plantea *lo que es preciso saber sobre los comportamientos del enfermo*, analizando las posibles causas,

aportando sugerencias para mejorar la comunicación y argumentando la importancia de *cuidarse para cuidar al otro*, aspecto importantísimo. La segunda, presentada con el título *“qué se puede hacer cuando...”*, nos plantea algunas recomendaciones prácticas para el enfrentamiento de diversas situaciones de la vida cotidiana. Para el mundo de los entornos de tratamiento de la enfermedad, la publicación de una obra de estas características es una buena noticia. Para aquellos que no conozcan la realidad que rodea al Alzheimer, éste es un libro capaz de acercarles de una manera muy real y práctica a un conocimiento de esta realidad.

Quico Mañós