

## BIBLIOGRAFIA DE LIBROS

**CREFF, A.F. y HERSCHBERG, A.D.:** *Abrégé d'obésité*. Ed. Masson, París 1979.

La importante incidencia de la obesidad en los países industrializados es tema de preocupación científica. En las últimas décadas han aparecido múltiples investigaciones y revisiones sobre el tema, pero casi siempre estudiando parcelas muy delimitadas.

Creff y Herschberg consiguen en este libro una brillante y bastante completa revisión de la obesidad, al tiempo y esto es más difícil, que unifican muchos criterios.

En líneas generales el índice está ordenado de forma tradicional: etiología, diagnóstico, patogenia, peligros y complicaciones, tratamiento y pronóstico.

Cabe destacar el segundo capítulo que trata la etiología de la obesidad a partir de un complejo sistema neuropsicológico de indudable valor.

Notamos a faltar a lo largo del libro, y en especial en lo que se refiere a etiología y tratamiento, una mayor profundización en las aportaciones de la psicología.

**SHEPARD, M.:** *Fritz Perls. La terapia gestáltica*. Ed. Paidós, Buenos Aires 1977.

Aunque este libro se editó hace tres años en versión castellana, nos parece oportuno presentar su reseña y más por el tema que trata que por la forma en que lo hace. Queremos que sirva pues para presentar a Friedrich Salomon Perls (1893-1970), un importante eslabón de la psicología humanista, muchas veces marginado en las esferas universitarias y casi siempre en la historia de la psicología.

El libro tiene, a nuestro juicio, un interés relativo, al caudal de información biográfica no le acompaña la riqueza del pensamiento de Perls. De todas maneras es válido como introducción a su obra.

El índice se organiza geográficamente, de manera que va relatando las secuencias de Perls a partir de los lugares en que vivió.

Shepard consigue bastante bien el encuadre del pensamiento teórico a partir de las coordenadas de lugar, relación afectiva y profesión. Acrecienta el interés estar ante una persona con una vida tan caracterizada por la interacción humana, a sus continuos cambios geográficos y afectivos hay que añadir su relación con los pensadores más destacados de su época.