

El cos de les dones, disturba la medicina científica?

Com sempre en el número de tardor publiquem el monogràfic fruit del seminari d'enguany. Fa més de 17 anys que les dones de Duoda organitzem, amb cura i felicitat, el seminari de maig on donem a conèixer el pensament i el coneixement fruit de la recerca científica des de la nostra mirada de dones tenint en compte la riquesa de la diferència sexual. Aquesta riquesa que uneix cos i paraula guia, si ens deixem, el sentit del nostre fer i estar en el món; guia el nostre fer i estar a la universitat amb amor creant coneixement i pensament més enllà d'allò que ens ve donat. El seminari és un espai de paraula i de relació significatiu per a les dones perquè possibilita obrir sentit nou a les realitats humanes que explorem, i també ho possibilita als homes que en reconèixer autoritat a la paraula dita en femení, s'obren a un intercanvi de relació lliure entre els sexes.

En el seminari d'enguany vam explorar la relació entre el cos femení, la salut i la ciència. El sentit de la relació amb el nostre cos és important perquè moltes la desitgem lliure, d'escolta i de respecte. Així mateix, el desig de viure la nostra salut i la nostra malaltia atén a un sentit que va més enllà dels enfocaments medico-científics basats en gran part en visions diagnòstiques, moltes vegades "patologitzants" del cos. Moltes dones sentim que, quan el cos de les dones emmalalteix, sovint és —com diu Luisa Muraro— perquè les seves necessitats simbòliques, que són diferents de les dels homes, no són escoltades, enteses, ni ateses. Això passa quan ens veiem implicades en relacions on no es reconeix autoritat femenina a les dones, on no es reconeix la riquesa que aporta al món la diferència

femenina lliure, i això provoca un esgotament i una pèrdua d'energia molt gran si no s'està col·locada en una posició simbòlica que permeti prendre'n consciència. Tampoc per part de la medicina científica en general no s'acull ni s'escolten els sabers que els cossos de les dones mostren.

Sabem del patiment que moltes dones han tingut al llarg de la història per la falta de reconeixement a la seva paraula i al seu sentir. Algunes historiadores ho han escrit. Moltes dones han hagut d'automoderar els seus projectes vitals o els seus desitjos més genuïns. I quan el desig no pot ser acollit el cos i l'ànima emmalalteixen i fins i tot aquesta pot embogir. Aquest patiment del cos i de l'ànima no es pot tractar sempre amb medicació perquè aquesta adorm el cos i adorm el desig de viure. Si no que cal una escolta atenent l'anhel de viure essent dones. –A quantes dones en el present se les tracta amb ansiolítics, amb Prozac, amb Paroxetina, amb antidepressius? –Què diu la ciència d'aquesta angoixa femenina? –Quin sentit li dona?

L'escrit que aporta Carmen Valls explica, entre altres coses, el perquè les investigacions de dones en medicina –tenint en compte el cos femení– no es visibilitzen i en canvi es publiquen i es divulguen altres investigacions sobre el control i la medicalització per intervenir en processos com la menstruació (per aconseguir eliminar-la), o en processos naturals com són l'embaràs, el part i la lactància, on sovint les dones som tractades com a objectes. Paral·lelament s'intervé cada cop més, amb la medicalització en els processos educatius i escolars de la infància –medicalitzant el procés d'atenció, de concentració, d'activitat...– depenent de diagnòstics abstractes sense atendre a la comprensió adequada dels contextos relacionals concrets i sense comprendre ni donar reconeixement al saber de les dones en la cura de la infància. Desitgem explorar el coneixement i l'experiència femenina sobre la salut i la cura creant més coneixement des de l'experiència de les dones sobre la salut i la cura del cos.

També les historiadores i altres investigadores ens han mostrat la felicitat d'algunes dones quan han pogut desplegar en relació el que són. Per tant, plantejem també com el pensament i la pràctica de la relació política entre dones ha ajudat i ha facilitat que s'obri i s'eixampli la llibertat femenina

transformant la vida quotidiana de moltes dones. Però, no per això s'entén que les dones desitgin separar-se de la cura tant a casa com a fora de casa -que sembla l'ideal de l'emancipació-, ans el contrari, es desitja fer-ho amb sentit de si i amb llibertat relacional fundadora de relacions lliures i fructíferes. Moltes dones desitgem que els nostres sabers civilitzadors, aquells que entranyen la cura de la vida i de la salut, siguin acollits com a pràctica política per a tots els ésser humans. La salut per a moltes dones és entesa, doncs, com a benestar relacional, i cal explorar les relacions de risc i de violència en actituds i en patrons relacionals quan es manté una relació amb una dona i es menysprea el que aporta: aquells sabers valuosos per fer més habitable la vida i la convivència humana.

Per això, la llibertat femenina obre l'horitzó del desig de portar aquests sabers de la cura a on estiguem: a l'educació, a la universitat, a la medicina, a l'art, a la ciència, a l'enginyeria, etc. Moltes dones, cada vegada més, sabem que sense cura de l'altre/de l'altra/ d'allò altre, sense amor per l'altra/ l'altre/allò altre no hi ha ni vida ni convivència.

Volem agrair a les ponents del seminari (Anna Maria Piussi, Tania Rodríguez Manglano, Lourdes Albi Fernández, Caroline Wilson i Núria Beitia Hernández) els textos, i especialment a la Dra. Carmen Valls-Llobet que, a més, té cura de moltes dones. I també volem agrair a les sanadores -osteòpates, llevadores, massatgistes, fisioterapeutes, infermeres, metges...- que ens ajuden oferint-nos els seus dons, els seus consells i la seva sabiduria en femení i que lliurament han reinterpretat i enriquit els coneixements de la seva especialitat passant-los per la seva experiència, intuïció i saber en femení.

El cuerpo de los mujeres ¿le estorba a la medicina científica?

Como siempre en el número de otoño publicamos el monográfico fruto del seminario de este año. Hace más de diecisiete años que las mujeres de Duoda organizamos, con cariño y felicidad, el seminario de mayo en el que damos a conocer el pensamiento y conocimiento fruto de la investigación científica desde nuestra mirada de mujeres teniendo en cuenta la riqueza de nuestra diferencia sexual. Esta riqueza que une cuerpo y palabra guía, si nos dejamos, el sentido de nuestro hacer y estar en el mundo; guía nuestro hacer y estar en la universidad con amor creando conocimiento y pensamiento más allá de lo que nos viene dado. El seminario es un espacio de palabra y de relación significativo para las mujeres porque hace posible el abrir sentido nuevo a las realidades humanas que exploramos, y también lo hace posible a los hombres que, al reconocer autoridad a la palabra dicha en femenino, se abren a un intercambio de relación libre entre los sexos.

En el seminario de este año exploramos la relación entre el cuerpo femenino, la salud y la ciencia. El sentido de la relación con nuestro cuerpo es importante porque muchas la deseamos libre, de escucha y de respeto. Asimismo, el deseo de vivir nuestra salud y nuestra enfermedad está en relación con un sentido que va más allá de los enfoques médico-científicos basados en gran parte en visiones diagnósticas, muchas veces, “patologizantes” del cuerpo. Muchas mujeres sentimos —como dice Luisa Muraro—, cuando el cuerpo de las mujeres enferma, con frecuencia es porque sus necesidades simbólicas, que son distintas de las de los hombres, no

son escuchadas, ni entendidas, ni atendidas. Esto sucede cuando nos vemos implicadas en relaciones donde no se reconoce autoridad femenina a las mujeres, donde no se reconoce la riqueza que aporta al mundo la diferencia femenina libre, y esto provoca un agotamiento y una pérdida de energía muy grande si no se está colocada en una posición simbólica que permita tomar conciencia de ello. Tampoco la medicina científica, en general, acoge y escucha los saberes que los cuerpos de las mujeres muestran.

Conocemos el padecimiento que muchas mujeres han tenido a lo largo de la historia por la falta de reconocimiento a su palabra y a su sentir. Algunas historiadoras lo han mostrado. Muchas mujeres han automoderado sus proyectos vitales o sus deseos más genuinos. Y, cuando el deseo no puede ser acogido, el cuerpo y el alma enferman e incluso esta puede enloquecer. Este padecimiento del cuerpo y del alma no se puede tratar siempre con medicación porque esta adormece el cuerpo y adormece el deseo vital. Es necesaria una escucha atenta al deseo de vivir siendo mujeres. ¿A cuántas mujeres se les trata en la actualidad con ansiolíticos, con Prozac, con Paroxetina, con antidepresivos? ¿Qué dice la ciencia de esta angustia femenina? ¿Qué sentido le da?

El texto que aporta Carmen Valls-Llobet explica, entre otras cosas, por qué no se visibilizan las investigaciones de mujeres en medicina –teniendo en cuenta el cuerpo femenino- y en cambio se publican y se divulgan otras investigaciones sobre el control y la medicalización para intervenir en procesos como la menstruación (para conseguir eliminarla), o en procesos naturales como el embarazo, el parto y la lactancia, en los que las mujeres son tratadas como objetos. Paralelamente se interviene cada vez más, con la medicalización en los procesos educativos y escolares de la infancia –medicalizando el proceso de atención, de concentración, de actividad...- dependiendo de diagnósticos abstractos sin tener en cuenta y comprender adecuadamente los contextos relacionales concretos y sin entender ni reconocer el saber de las mujeres en el cuidado de la infancia. Deseamos explorar el conocimiento y la experiencia de las mujeres en la salud y el cuidado creando más conocimiento desde la experiencia femenina sobre la salud y el cuidado del cuerpo.

También algunas historiadoras y otras investigadoras nos han mostrado la felicidad de algunas mujeres cuando han podido desplegar en relación lo que son. Por tanto, planteamos también cómo el pensamiento y la práctica de la relación política entre mujeres ha ayudado y ha facilitado que se abra y crezca la libertad femenina transformando la vida cotidiana de muchas mujeres. Pero no por eso se entiende que las mujeres deseen separarse del cuidado tanto en casa como fuera de casa –que parece el ideal de la emancipación-, por el contrario, se desea hacerlo con sentido de sí y con libertad relacional fundadora de vínculos libres y fructíferos. Muchas mujeres deseamos que nuestros saberes civilizadores, los que entrañan el cuidado de la vida y de la salud, sean acogidos como práctica política para todos los seres humanos. La salud es entendida por muchas mujeres como bienestar relacional, y es necesario explorar las relaciones de riesgo y de violencia en actitudes y en patrones relacionales cuando se mantiene una relación con una mujer y se menosprecia lo que aporta: los saberes valiosos para hacer más habitable la vida y la convivencia humana.

Por ello, la libertad femenina abre el horizonte al deseo de llevar estos saberes del cuidado a donde estemos: a la educación, a la universidad, al arte, a la ciencia experimental, a la ingeniería, etc. Muchas mujeres, cada vez más, sabemos que sin cuidado del otro/la otra/lo otro, sin amor por la otra/el otro/lo otro no hay ni vida ni convivencia.

Queremos agradecer a las ponentes del seminario (Anna Maria Piussi, Tania Rodríguez Manglano, Lourdes Albi Fernández, Caroline Wilson y Núria Beitia Hernández) sus textos, y a la Dra. Carmen Valls-Llobet, además, el cuidar la salud de muchas mujeres. Y también agradecer a las sanadoras –osteópatas, comadronas, masajistas, fisioterapeutas, enfermeras, médicas...- que nos ayudan ofreciéndonos sus dones, sus consejos y su sabiduría en femenino y que libremente han interpretado y enriquecido los conocimientos de su especialidad pasándolos por su experiencia, intuición y saber en femenino.