

■ **CIRCUIT DE BICICLETA TOT TERRENY (BTT)**

*Aquest itinerari que us proposem està pensat per passejar pel terme de la Vall d'en Bas, però d'una forma fàcil. La meta del nostre viatge, encara que situada al Collsacabra, pertany al terme municipal de Sant Esteve d'en Bas. Creuarem la riera que neix al cim del Pla d'Aiats, esmolada com un tobogan i per on passen les primeres aigües que rep el Fluvià. Passarem de la masia del Sangles a la Casanova dels Racons per una pista preciosa que es difícil de fer si ha plogut. La tornada la farem per Sant Julià de Cabrera, sense arribar al pont de les Perxes.*

Itinerari bàsic:

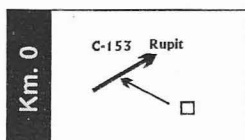
**Cantonigròs - El Bac - El Colomer - Comajoan - Pla d'Aiats - Pla de les Soques - El Sangles - Casanova dels Racons - Sant Julià de Cabrera - Cantonigròs.**

Dificultat : baixa (en temps sec)

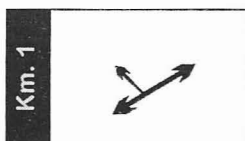
Km. totals: 12.

Duració aproximada: 2 hores.

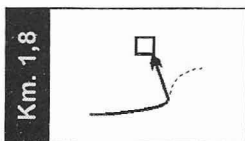
← Direcció a seguir  
- - Camí equivocat  
□ Casa



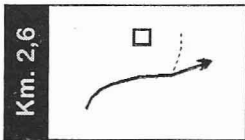
Km 0: Sortirem de la plaça de l'Església de Cantonigròs, en direcció a la carretera C-153. Pedalarem en direcció a Rupit.



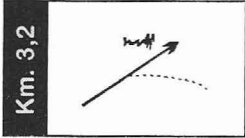
Km 1: El Bac (1010 m), a mà esquerra agafem una pista senyalitzada vers el Colomer i Comajoan



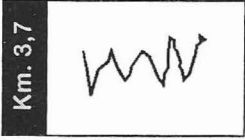
Km 1,8: Seguirem la pista principal. Deixem un camí a la dreta. Passem pel bell mig de la masia del Colomer.



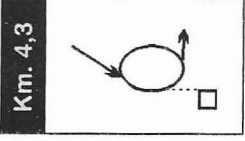
Km 2,6: Apareix a mà esquerra la gran masia de Comajoan, no agafem cap camí de la dreta. Seguirem la pista principal. El camí s'enfila una mica.



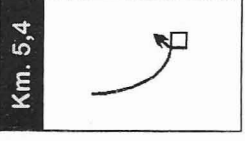
Km 3,2: Arribem a tenir el Pla d'Aiats quasi damunt del cap. Deixarem un camí que baixa, a la dreta, que ens duria a la casa del Bosc.



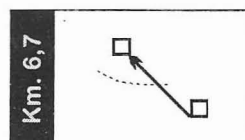
Km 3,7: Pedalem per la pista principal, fent moltes ziga-zagues, però sense cap altra alternativa, seguint els senyals del GR (vermell i blanc).



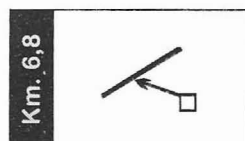
Km 4,3: Es fa la llum! I apareix un gran pla. Pla de les Soques. Deixem el GR i agafem la pista de l'esquerra. El camí que baixa va a la Coromina de Falgars.



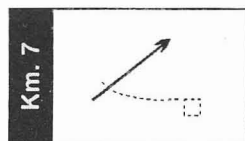
Km 5,4: Passarem una tanca de ferro que cal deixar tancada. El camí s'obre i arribem al Sangles, que deixarem a la dreta.



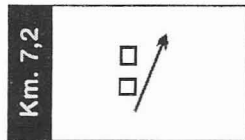
Km 6,7: Passat el Sangles, pedalem per prats amb roderes i després passarem la riera que baixa del Pla d'Aiats. Cal tancar el filats. A la vista la Casanova dels Racons.



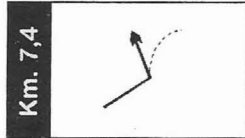
Km 6,8: Passem a tocar la casa i anem a cercar la pista de Cabrera que està a la vista. A la dreta va a Cabrera, a l'esquerra, a Sant Julià.



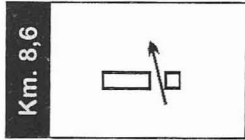
Km 7,0: Agafem la pista de Cabrera de baixada, deixant un trencant a la dreta que porta a Campamar.



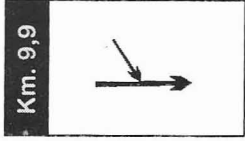
Km 7,2: Sant Julià de Cabrera



Km 7,4: Deixem la pista principal i tombem a l'esquerra. No cal arribar al pont de les Perxes.



Km 8,6: Passem pel bell mig de la masia.



Km 9,9: S'acava la pista. Som a la carretera C-153. Queden 2 Km per Cantonigròs.

Aquesta excursió no té pràcticament desnivell, pedalem sempre per la corba dels 1000m; per aquesta raó no hem posat gràfic de desnivell.

**CANTONIGRÒS - CABRERA - CANTONIGRÒS**

