

SEMPREVIVA *HELICHRYSUM STOECHAS*

Sinonímia: Botja, perpètua, flor de mort, ramell de Sant Ponç, flor de Santa Llúcia, ramell de tot l'any.

Família: compostes

Descripció: planta vivaç amb tiges erectes de 10 a 15 cm, ascendents, d'un to grisós i ramoses a la base. Les fulles són estretes i doblegades cap endins a les vores. L'involucre és globós, d'uns 4 a 6 mm i de color groc pàl·lid.

Localització: llocs secs, zones sorrenques i pedregars.

Propietats: digestiva, antiasmàtica, antial·lèrgica, antibiòtica.

Recol·lecció: de maig a octubre.

VIOLA *VIOLA SYLVESTRIS*

Sinonímia: viola d'olor, violeta, viola de la Mare de Déu, viola boscana, viola vera.

Família: violàcies

Descripció: herba glabrescent de tiges ascendents. Les fulles són peciolades amb el limbe agut, de 2 a 5 cm. Les flors són de color violaci i fan d'1,5 a 2,5 cm.

Localització: bosc frescal, zones humides de muntanya.

Propietats: balsàmica, bronquial, antiasmàtica.

Recol·lecció: de gener a abril.

● **SEMPREVIVA *HELICHRYSUM STOECHAS***



LA PLANTA



DETALL DE LA FLOR

● **VIOLA *VIOLA SYLVESTRIS***



LA PLANTA



DETALL DE LA FLOR