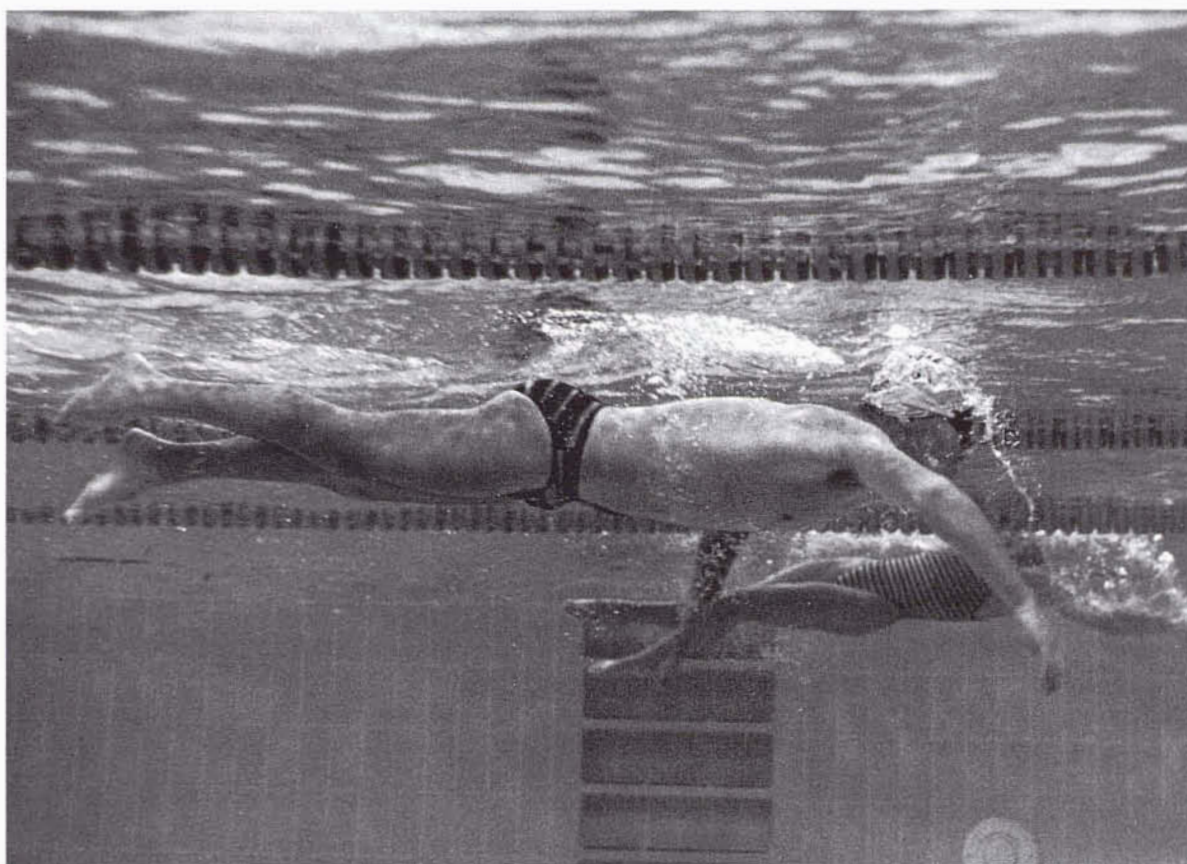


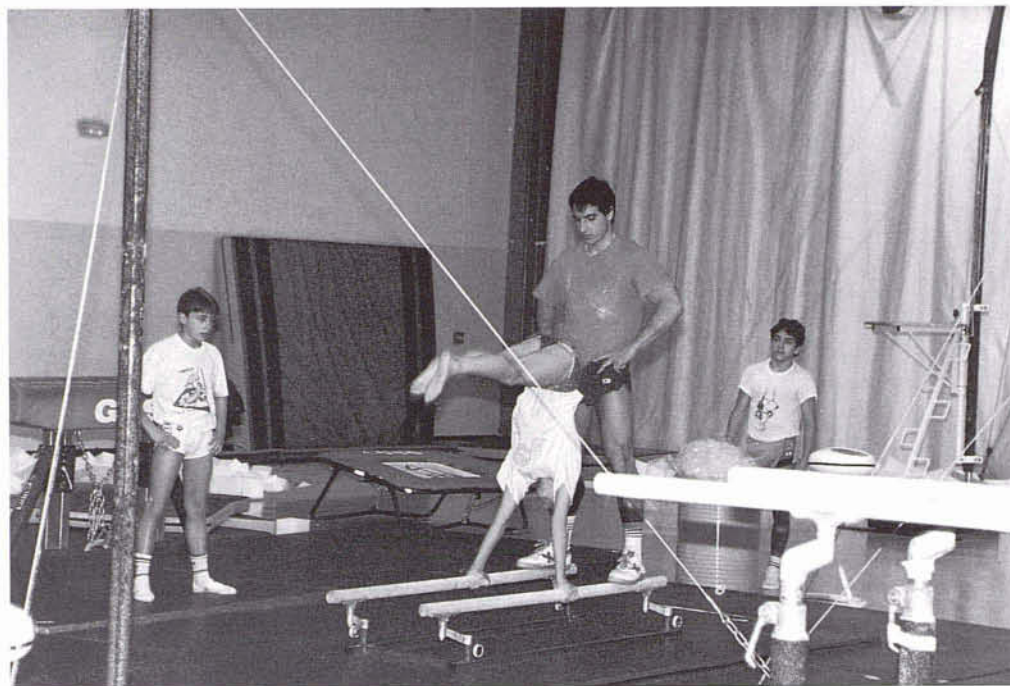
LA PREPARACIÓN DEPORTIVA EN CATALUÑA



© ELOI BONJOCH

EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO DE SANT CUGAT, SITUADO A 20 KM. DE BARCELONA, ES EL ÚNICO CENTRO DE MÁXIMA ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA DEL ESTADO ESPAÑOL. AQUÍ SE PONE AL ALCANCE DE LOS DEPORTISTAS DE ÉLITE LOS MEDIOS TÉCNICOS, CIENTÍFICOS Y PRÁCTICOS NECESARIOS PARA CONSEGUIR EL NIVEL IMPRESCINDIBLE PARA PODER PARTICIPAR EN LAS PRUEBAS DEPORTIVAS DE NIVEL INTERNACIONAL Y OLÍMPICO.

FIDEL JUST DIRECTOR GENERAL DEL DEPORTE DE LA GENERALITAT DE CATALUÑA



© CAR

Que una ciudad pueda organizar unos Juegos Olímpicos no es una casualidad. Es siempre fruto de distintos factores, como su historia, su capacidad y, especialmente, entre otros, la personalidad y potencial deportivo que ha adquirido con el transcurso del tiempo y del que dispone en la actualidad. Desde hace más de cien años, el asociacionismo deportivo catalán ha ido formando una sólida estructura que hoy configura y da fuerza al deporte de nuestro país.

Por otro lado, tampoco sería justo olvidarse la tarea que desde hace nueve años está llevando a cabo la Generalitat de Cataluña, junto a otras instituciones, Ayuntamientos, Diputaciones, Federaciones y Clubes para mejorar las infraestructuras deportivas de un país que tiene el gozo de que su capital, Barcelona, sea anfitriona de los Juegos Olímpicos del año 1992.

Este esfuerzo, que está llevando a cabo la Generalitat con la política de equipamientos deportivos, tiene unos resultados muy optimistas que se traducen en la construcción de nuevas instalaciones deportivas. La inversión en obra propia así como las subvenciones han ascendido a más de 15.000 millones de pesetas, que han generado una inversión total aproximada de 40.000 millones de pesetas. Actualmente, se dispone de una red de instalaciones deportivas con alto nivel de cali-

dad, que satisface las exigencias y necesidades de la sociedad para conseguir un buen desarrollo del deporte.

Por lo que se refiere a la práctica deportiva, la Generalitat de Cataluña, con el soporte de las Federaciones Deportivas y Consejos Deportivos, desarrolla una política destinada a conseguir que, desde la necesaria participación masiva de base, se sigan los distintos procesos de enseñanza y tecnificación, para consolidar la formación cualitativa del deportista por medio de una especialización profunda e individualizada, que le lleve a asumir el nivel de la élite deportiva. En este sentido, el Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC) y la Escuela Catalana del Deporte (ECE) aportan los profesores y técnicos necesarios para atender al crecimiento de la demanda que, en este sentido, hace la sociedad de hoy.

Para conseguir este objetivo, la Generalitat de Cataluña, con la colaboración de las Federaciones Deportivas, ha puesto al alcance de los deportistas una red de 45 Centros de Tecnificación en los que se desarrollan programas específicos en 16 modalidades deportivas olímpicas.

Por otro lado, los deportistas que se detectan con un alto potencial de condiciones técnicas específicas, en los ya citados Centros de Tecnificación, tienen la posibilidad de proyectar su máximo desarrollo en el CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO

DEPORTIVO creado por la Generalitat de Cataluña con la colaboración del Consejo Superior de Deportes.

El Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sant Cugat, situado a 20 km. de Barcelona, es el único centro de máxima especialización deportiva del Estado Español. Aquí se pone al alcance de los deportistas de élite los medios técnicos, científicos y prácticos necesarios para conseguir el nivel superior, imprescindible para ser seleccionado por las respectivas Federaciones y poder participar en las pruebas deportivas de nivel internacional y olímpico.

En estos momentos, en el Centro de Alto Rendimiento siguen distintos procesos de entrenamiento técnico-científicos 207 deportistas (155 hombres y 52 mujeres), especializados en deportes individuales, y también se perfecciona, en régimen de concentraciones, distintos deportistas que practican deportes colectivos olímpicos. Debe mencionarse que este Centro está abierto a Federaciones Internacionales y Comités Olímpicos de otros países que han mostrado su interés por poder disponer de estas instalaciones en régimen de concentraciones.

Con esta cuidadosa preparación deportiva, que se articula desde la base hasta el alto nivel, no debe dudarse de los buenos resultados que el deporte del país conseguirá en el futuro. ●