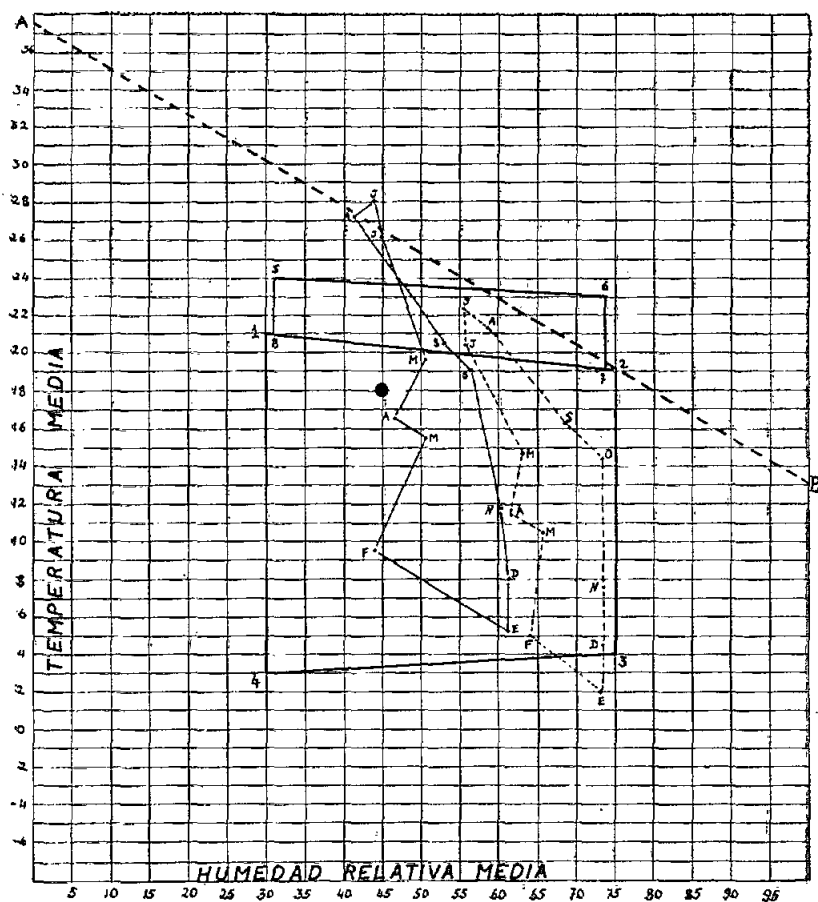


CLIMATOLOGIA FISIOLÓGICA

Dentro del gran complejo de observaciones necesarias para un estudio de la climatología médica, es sin duda una de las más interesantes conocer las condiciones fisiológicas que nos circundan, y que influyen poderosamente en el modo de ser del individuo. Prueba de ello es que, en todos los aspectos que intentamos profundizar, aparece la necesidad de conocer el ambiente para relacionar las características locales de un ser con su semejante de otras regiones.

Aquello que en sentido general llamamos *carácter*, también guarda una rela-



ción muy íntima con el medio ambiente, y, como ensayo para un estudio detallado, vamos a ocuparnos de las condiciones fisiológicas más elementales; o sea, la temperatura y humedad, las cuales, no por ser elementales, dejan de ser fundamentales.

Los límites entre los cuales el organismo puede reaccionar cómodamente, a fin de compensar las eventuales variaciones del ambiente, son reducidos, ya que no tarda en acusarse la incomodidad fisiológica, fácilmente observable por síntomas objetivos, para finalizar en el límite resistible.

Refiriéndonos al organismo humano, mientras el 100 por 100 de humedad en el aire, a 38 grados de temperatura ambiente, es el límite resistible, la misma humedad del 100 por 100, a 13 grados, es, según Besson, la más confortable en estado de reposo.

En el adjunto gráfico, vemos para cada mes del año 1952, las condiciones de nuestra Comarca, aunque concretamente se refieren a nuestro observatorio, emplazado en Taradell; pero la poca variación local es de escasa influencia para nuestro caso, aunque para algo profundo, sería necesario un «microclima», con grandes series de observaciones para obtener promedios aceptables. Así pues, las líneas horizontales indican las temperaturas medias, y las verticales la humedad relativa del aire, y así el punto de coincidencia de la abscisa con la ordenada, será la situación para cada mes del año, que hemos marcado con su letra inicial.

Hemos señalado dos ciclos; el de la derecha o de puntos, corresponde a los valores promedios totales; mientras que el de la izquierda o de líneas, corresponde a los promedios durante el mediodía, que los consideramos de gran interés por corresponder a la hora de máxima actividad fisiológica.

Para ayudar a las comparaciones y formarnos una idea general de por donde andamos, hemos marcado la zona 1-2-3-4, que es la indicada por C. I. Singer, que la llama de «máxima eficiencia para el trabajo, mientras que la zona 5-6-7-8, el mismo autor la llama de «máximo confort».

Aunque parezca complicar la claridad del gráfico, hemos dibujado la línea A-B que es, según Besson, la ideal de «confort en reposo», y además hemos marcado un gran punto negro, que es el dado por Rübner como *óptimum higiénico* en reposo.

Conocidos los significados del gráfico, podemos formarnos idea de los cambios a que estamos sometidos y que dejamos a la consideración de cada uno, según para el fin que le interese examinarlo, ya que para cada rama científica precisa un estudio particular, aunque todos han de coincidir sobre este gráfico para hacer las consideraciones.