

LA TEORIA D'UN METGE VIGATÀ

Aquestes notes van destinades a suscitar el record d'un metge que exercí la seva professió en Vich, farà uns 175 anys, i que publicà un llibre en el que es preconitzen unes terapèutiques que avui s'han posat a l'ordre del dia i són d'una bona i preventiva eficàcia.

Aquest llibre dormia a la biblioteca del meu avi Dr. Joaquim Salarich com ho demostra l'ex-libris estampat en la primera pàgina. El títol de l'obra publicada es el següent: *Discurso sobre el saludable y seguro método de hacer levantar a los enfermos de la cama, para uso de los médicos principiantes.*

L'autor es el Dr. Josep Pasqual, «Académico de la Universidad de Cervera, Socio de la de Ciencias y Artes y de la de Medicina Práctica de Barcelona, Actual Médico del Ilustre Cabildo y del Hospital de la ciudad de Vique».

Va ésser editat a Barcelona per «Eulalia Piferrer, Impresor del Rey Plaza del Angel, año 1783». L'autor dedicà l'obra al «Muy Ilstre. Sr. D. Jacobo M.^a Spinosa y Cantabrana, del Consejo de S. M. y su Fiscal de la Civil en la Real Audiencia de Cataluña, de la Academia de Bellas Letras de Sevilla, de las Artes y Ciencias de Burdeos y de las Económicas de Aragón y Mallorca, etc.»

Segons les costums d'aquell temps les publicacions anaven dedicades a grans personatges i el nostre Pasqual ho fa amb aquestes paraules:

«Señor: El amor que V. S. tiene por los adelantamientos publicos, debe esta disertación el verse impresa, y en estado a que pueda aprovechar a todos. Tuve la honra de comunicarlo a V. S. consultándome sobre otro punto, en que interesa no menos la sociedad humana; y V. S. llenándome de honra, como acostumbra con todos los que son aplicados, me instó muy repetidas veces a que la diese a luz: tal qual ella es la ofrezco, como debo, a su respetable persona, baxo cuya protección irá sin miedo de mordaces, y maldicientes sátiras á las manos de los que procuran poner en uso los preceptos y máximas de los Padres de la Medicina, constantes observadores de la naturaleza.

Reciba V. S. este sencillo dón de la gratitud que profeso a un Padre de la Patria, que no cesa un instante de su preciosa vida de emplear sus luces, eloquencia, juiciosa crítica, conocimientos sublimes, y buen gusto en promover por todos ramos la felicidad, y opulencia de Cataluña, á quien destinó la Providencia por una secreta casualidad un Magistrado tan sábio, un Fiscal tan integro, y un hombre tan completo, de quien con el mas profundo respeto es, y será siempre el mas obsequioso servidor. Dr. Joseph Pasqual».

Aquest llibre va dirigit a «los médicos principiantes» i els diu: «vosotros que sois las flores de esa hermosa ciencia, a quienes no ha marchitado los años de la práctica estéril, ni ha sobrecoigido la preocupación de aquella cruel mano que plantó los sistemas en el mundo.

Venís al mas difícil de los conocimientos humanos, en el que sin gran número de años, mucha meditación y experiencia, lectura continua en el gran libro que os presentará a la vista cada instante la asistencia a la cabecera de los enfermos, adelantareis poco, y sereis ciegos, balbucientes y trémulos en el manejo de la materia Médica, que tanto ha dado en que discuir a los mayores hombres de la tierra.

¿Qué será de vosotros infelices si os acercáis a un miserable doliente que en *vosotros pone toda su confianza*, y cree que es la única tabla que puede libertarle del naufragio, sin observaciones propias, sin discernimiento de el mérito de las agenas, sin cálculo, sin desengaños ni escarmientos, sin seguridad de todo, ignorantes y desconfiados de lo mas, sin luces para dirigir, sin madurez para juzgar, sin pronóstico, y en una palabra sin luz que os guíe, ni General que os gobierne?

Yo que os amo entrañablemente, que deseo el bien de la humanidad con ardor indecible, que ni hago misterio de mis tales quales descubrimientos, ni formo un fondo de vanidad en asegurar que nada es mio, sino copiado y leído en los Padres de la Medicina, cuya aplicación y desvelo servirá en lo regular de lumbrera a los humanos hasta la consumación de los siglos, me he propue to fixar vuestra atención sobre un punto no tratado hasta ahora de intento, y tal vez despreciado y abatido de muchos; le ignorarais seguramente si por desgracia os arrastrase la corriente de la costumbre tan poderosa, a los principios de nuestra honestísima carrera, y tan difícil de arrancar las profundas raíces que hecha con el tiempo en el corazón de los hombres.

Lo mismo sucedería si os dominasen tiranicamente los respetos humanos que tanto aborrece la filosofia, o el vil temor de malquistaros con los ignorantes, de quienes con juicio errado crecis depende vuestra fortuna.

A mi cargo queda confortaros, sosteneros, y daros el auxilio, que necesite la práctica de el pensamiento nuevo; sus dificultades las venció Sydenám, aquel erudito Medico, que honrará siempre vuestras librerías. El supo sufrir más calumnias que las que pueden recaer sobre vosotros, porque su espíritu y talento le hacían superior a las preocupaciones groseras de la ignorancia.

El testimonio de su conciencia, y sus profundos experimentos le hacían como Dueño y Señor de la naturaleza entera. En él fio yo, y en él podeis fiar vosotros la seguridad de la idea que voy a anunciaros, y los siglos venideros aplaudirán vuestra debilidad y mis taréas, a pesar de la devorante y rabiosa murmuración que ellas susciten, entre los que miserable y rutinamente quieren tratar la Medicina, que admite eternas combinaciones y descubrimientos.

El asunto está en hacer levantar diariamente los enfermos de sus camas, y este útil pensamiento, que cortará en gran parte la rapidez de las enfermedades malignas, y libertará al enfermo y sus asistentes de respirar un ayre corrompido, como el que inunda la corta admósfera de sus aposentos, tiene a su favor la razon, la autoridad y la experiencia tan difícil de combinarse en la Medicina práctica».

El text es divideix en tres parts: en la primera exposa la raó de la necessitat que el metge té de fer aixecar els malalts del llit. Els metges d'aquella època creien que els desigs, complaències i repugnàncies dels malalts eren estimats com a normes i presagis de la naturalesa que manifestaven la necessitat i els remeis. Als legisladors de la medicina guiats per aquestes reflexions els va ésser fàcil col·legir els desitjos de beure amb donar aigua als malalts, de la repugnància als aliments amb ordenar que se'ls hi disminuïssin aquests i de les molèsties de la febre amb aconsellar-los-hi frescor d'aire, ventilació i renovació del mateix. Aquests principis constantment preconitzats pels Aretus, Celis Aurelians, Celsos i Aecis i també els Arabssegons, el cèlebre Mead, va fer que aconsellessin que l'habitació del malalt enfecat tingués una orientació cap a Nord, amb les finestres obertes no lluny de prades i rius perquè l'aire fos fresc i humit i en els llocs en què aquestes qualitats manquessin es substituïssin esbargint per terra branques frondoses, flors odoríferes continuament regades i que amb ventalls fos regirat l'aire quan aquest no tenia moviment. També encarregaven que el llit fos tou, ample i espaiós, que els llençols i les túniques es mudessin continuament.

L'observació d'aquests fets tan lluminosos i constants i l'experiència que tenien de la mortificació que sofrien els malalts amb la molta roba que els cobria, els desitjos d'aixecar-se i buscar en el llit el lloc més fresc, justificava l'opinió que el llit els incomoda i que l'aire els serveix de gran utilitat i conveniència.

l'diu el Dr. Pasqual: «si al enfermo se le añade al calor febrístico el de la estación ¿podrá por ventura dejar de ser mayor estrago que haga en su naturaleza su enfermedad teniendo tan unida una tan análoga a su mal?»

Continua aquest primer capítol amb una sèrie de reflexions sobre el fet de què el suar intensament en les malalties posava en greu perill la vida del malalt. En aquells moments no s'havien donat compte, o si se n'havien adonat no sabien a què atribuir-ho, que la pèrdua de líquid de l'organisme condueix a un trastorn físic-químic que avui es coneix perfectament com un trastorn de acidosis o alcalosis consecutiu a la intensa deshidratació.

En aquella època eren freqüents la verola, les erisipeles, les febres pútrides o sigui les septicèmies i les tifòides i el Dr. Pasqual tot i seguint les petjades de Sydehnàm i Wansuvieten demostrava una fina observació en la seva pràctica mèdica. Acaba el capítol dient: «que daño pues resultaría haciendo con prudencias y método levantar de la cama a los infelices que batallan con dos poderosos enemigos que son la fiebre, y la putrefacción, y que siempre respiran y tragan un aire fétido, mefítico y abrasador qual es el que les rodea entre las sábanas, y cubiertas de su cama?»

Mortales! desegañaos de una vez, y vereis por una serie dilatada de experiencias, que ama poco vuestra salud el Medico que os persuade lo contrario».

La segona part de l'obra tracta de «la autoridad en que se sostiene con invencible solidez la manera de hacer levantar los enfermos». Aquesta autoritat que Sydehnàm va convertir en regla diu que va proporcionar l'època més feliç a la

medicina i va servir per apagar el sistema incendiari que abrusava els malalts. Al mateix temps va refusar amb valentia l'abús dels sudorífics que els esgotava. Aquest sistema de fer aixecar als malalts, diu el Dr. Pasqual, va ésser calunniat pels metges vells que blasmaven, com contra cosa sagrada, inventar coses noves en medicina, però els deixebles de Sydelnàm, Boerrhaaven i Wansuvieten sapigueren menyspreuar les malediccions insolents que contra la pràctica d'aquest mètode tingueren de suportar. Fou primer a Holanda i després a Viena. Adhuc l'emperatriu d'Alemanya va donar l'ordre als seus metges que assentessin els malalts en cadires, amb tota comoditat. Tissot, en comprendre les aventatges d'aquesta pràctica, feia aixecar els seus malalts per estar convençut de que la permanència al llit entretenia més la febror. Sims, metge de Tirone, no es va acontentar amb fer aixecar els malalts, sinó que, confiat i intrèpid, els exposava a les corrents d'aire amb poca roba i els feia tremolar de fred per curar los el deliri i els suors excessius. Diu també, que els francesos, especialment Sauvages, metge de Montpelier, amb aquest procediment tractava el tifus i les veroles. Lorentz, en el seu tractat de malalties, exposa que entre els soldats que tenien pulmonies i pleuresies ho passaven més bé els que estaven en quadres molt ventilades; en l'Assamblea d'acadèmics de París es va recomanar amb la major importància fer aixecar del llit a tots els malalts erisipelatelosos. Espanya, també va adoptar aquesta pràctica essent el primer de fer-ho el Dr. Pereira, cèlebre metge de Madrid, recomanant també que tots els malalts entebrats s'aixequessin del llit excepte els moribunds, i diu que fora del llit el malalt recobra més vigor, el ventre es descarrega, la orina surt i que aquestes dues clavegueres secretòries es purifiquen i renoven. El Dr. Amar, metge de càmara, en l'any 1774, també recomanava aquest procediment durant unes hores del dia». Continua el Dr. Pasqual en aquest capítol exposant una sèrie de raons i de testimonis per esmentar darrerament al Dr. Salvà metge i acadèmic de Barcelona. Per fi, en la última part que tracta de l'experiència que avalora el procediment al·lega cassos observats per ell, ocorreguts en aquesta ciutat i diu que en el mes de gener de 1772, Ramón Pou fabricant de llana, afecte de una calentura hiernal que era epidèmica llavors, fou aconsellat ésser llevat del llit algunes hores del dia constatant que: *«fué tan reparable luego el alivio del azorramiento, y delirio, que padecia antes que sirvió no solo para mantenerle asi los interesados con constancia, sino para acallar las calumnias, y escándalo que me habia atraído acá la novedad del primer enfermo levantado.*

Por enero del año 1733 estando él mismo con una grave pleuresia biliosa, algun delirio, dolor, y pesadez de cabeza, mucho calor, y fiebre, lisonjeado, y vencido de la antecedente utilidad de estar levantado, lo siguió con tanto alivio de sus males, que aunque perseveraban con los ordinarios remedios, se contuvieron con este método sobre los siete días de la enfermedad, en que se logró una crisis casi completa en todo.

Don Josef Alberch receloso de que se repitiese en su familia aquella funesta escena de años pasados, en que vió morir dos hijos en el lance de las viruelas, dos de resultas, y seguir con tercianas molestas la única hija que le había quedado, tenia resuelto sostraher a la nueva prole de semejante peligro con inocularles oportu-

tunamente, pero prevenido por la constelación de viruelas que habia entrado, no le quedaba otro refugio, que adoptar el régimen temperante en toda su extensión, Efectivamente vió con la mas dulce complacencia levantarse todos sus hijos, y pasar los regulares tiempos de este mal con tantas menos molestias de las que tenia concebidas por la triste experiencia de lo pasado, que no pudo menos de admirar, y acreditar la utilidad nada equívoca de este método, aunque la malogró la difícil detención en una hija de dos años de edad, que murió pasadas las viruelas.

Por este tiempo en que eran epidémicas las viruelas, se le murió un hijo a Juan Comas, Fabricante de Algodon en esta ciudad, que las pasaba muy abrigado, y recogido en la cama. Desengañado el padre con tan cara experiencia de los daños de su cuidado, facilmente consintió, que las tres hijas que le quedaban siguiesen el método de levantarse, con lo que, y sin otra diligencia especial, lograron pasarlo todas bien, aunque una las tenía confluentes.

El Reverendo Andrés Codina estaba malo de una calentura pútrida, que recargaba mucho a la cabeza, con azorramiento, delirio, calor, inquietud, &c. y habiendo sentido (mas que conocido en aquel estado de confusión de sus potencias) el evidente alivio, y refrigerio que le acarrearía el estar levantado, llegó a instarlo tanto, que prorumpía en enfado, y quejas si no iba a visitarle muy de mañana para poderse levantar mas presto; con lo que, no solo contuvo el aumento regular de la enfermedad, si no que se vió terminar de un modo muy conforme a el que acostumbra la sola naturaleza.

Theresa Ferreras muger de Sigismundo, Labrador de San Bartolomé del Grau, cayó enferma en esta Ciudad del mismo mal, o calentura pútrida, de que convalecían sus dos hijos, y Maestro, a quienes habia asistido durante su enfermedad, Bien persuadida de la eficacia de este método en otra enfermedad que ella misma habia padecido, y de las ventajas que logró otro que se habia levantado, sobre su hermano que no quiso igualmente, no tardó en acceder a esta práctica; y por mas que su grande corpulencia parecia a muchos un impedimento para sostenerlo, lo hizo con tanta constancia, que pudo cortar los amagos del sopor, y delirio que le amenazaban, e impedir la ordinaria floxedad de su cuerpo, hasta poder pasar a su casa en silla de mano, a los 21 días de su mal, pasados los quales convaleció perfectamente.

La primera enfermedad que enseñó a esta Señora las utilidades de estar fuera de la cama, fué una pulmonía notha que padeció en su casa, siendo este mal epidémico en aquel lugar. Fueron entonces tan indubitables, y conocidas las ventajas de este método en dicha Señora, y en todos los demás de aquella constelación, que sobre no haberse muerto uno siquiera, o lo mas, pasaron todos el mal con tanta moderación, que aun los viaticados podían baxarse a la puerta de la casa, con admiración, y complacencia del mismo Párroco, de las gentes que los veían, y de mi Hermano Medico de Gurb, que lo dirigia todo; el qual con este suceso cobró tanto ánimo, y confianza para esta práctica, que a mas de lo que le alientan todos los dias sus buenos efectos en todas las enfermedades, acaban de asegurarles los mas decisivos que ha visto en la constelación de viruelas de Gurb de el año 1781,

en la que de 182 que contaba levantados, solo murieron dos por mal cuidados, auit- que algunos las pasaron muy malas, y sin otro remedio*.

Finalment el Dr. Pasqual dona als metges joves 31 consells que són el fruit de les observacions combinades dels autors i seyes durant l'exercici de la seva professió, que demostra que en aquell temps cultivava l'esperit amb lectures científiques i era un capdavanter en les noves tècniques mèdiques.

Avui s'ha tornat a la pràctica de fer aixecar els malalts del llit perquè amb aquesta tècnica s'ha pogut comprovar la disminució de l'atrofia muscular, la millor circulació de la sang en prevenció d'embòlies i flebitis que portava l'estar ajegut i immovilitzat. Nosaltres, els cirurgians, podem donar raó de què aquesta mesura que d'uns anys ençà es fa efectiva, ha evitat un gran nombre de complicacions de tipus respiratori i circulatori i avui, almenys per la meua part, puc dir que a les 48 hores faig aixecar a tots els operats, siguin de la classe que siguin, i que aquesta terapèutica m'ha donat resultats brillantíssims.

JOAQUIM SALARICH I TORRENTS
