

Microsistemes esportius d'alt nivell. Un estudi descriptiu de clubs de karate d'elit d'Espanya

Autor: **Juan José Salinero Martín**
Facultat de Ciències de l'Esport.
Universidad de Castilla-La Mancha

Directors: **Dr. Fernando Sánchez Bañuelos**
Dra. Susana Mendizábal Albizu
Facultat de Ciències de l'Esport.
Universidad de Castilla-La Mancha

Paraules clau: *Sistemes esportius, Microsistemes, Elit, Entorn social.*

L'estudi pretén d'abordar el camp del rendiment esportiu des d'una perspectiva nova, com ho és la dels sistemes de desenvolupament esportiu. Ens centrem en els microsistemes, perquè en l'àmbit dels sistemes esportius, els estudis s'han centrat gairebé exclusivament en macrosistemes, i hom ha estudiat els sistemes esportius a nivell nacional o internacional, per la qual cosa l'àmbit nuclear, el dels clubs esportius, no ha estat descrit. Així, passem de l'esfera global a la particular i explorem les característiques pròpies d'aquests elements centrals del rendiment.

L'esport d'alt rendiment exigeix un coneixement exhaustiu de tots els aspectes implicats en el desenvolupament esportiu. Per tant, considerem imprescindible aprofundir, no solament en les característiques dels actors principals, entrenador i esportista, sinó també en les dels sistemes de desenvolupament esportiu on tenen lloc.

Ens decantem pel karate com a objecte d'estudi, perquè aquesta és una modalitat en què el nostre país ocupa un lloc en l'elit mundial. Es van analitzar 15 clubs

d'elit d'Espanya, incloent-hi els entrenadors ($n = 17$) i esportistes competidors sènior i júnior ($n = 67$).

S'ha mostrat que un dels punts forts dels clubs esportius que tenen grans èxits esportius, és la contrapartida que reben alhora d'aquests esportistes d'alt nivell. En entrenar aquests en el club, augmenten el nivell d'entrenament i fan que els altres esportistes es beneficiïn d'aquest major nivell. Es crea allò que hem anomenat com a *Clima d'excel·lència*, que es viu al club i del qual es fan partícips tots els seus integrants, i que no solament serveix per a augmentar el nivell esportiu, sinó que a més a més reforça la motivació dels altres esportistes, que s'adonen que poden aspirar a aquests nivells de rendiment, en compartir el mateix sistema esportiu. Una cosa semblant passa a nivell regional o local. On hi ha un major nivell, les competicions (campionats regionals, locals, lligues de clubs) tenen una exigència superior i això propicia la millora.

En aquests microsistemes esportius, en virtut d'allò que afirmen els esportistes, la clau del bon funcionament rau en el factor humà, atès que assenyalen les

característiques de l'entrenador i del grup com els punts forts del club.

Els entrenadors d'aquests clubs d'elit es presenten com a entrenadors experts, amb un ampli bagatge en el món del karate, amb un coneixement en primera persona de totes les facetes d'aquest esport, havent passat per l'etapa com a esportista, competidor, entrenador i gestor.

Pel que fa als **esportistes**, es va establir un perfil sociodemogràfic i de la seva trajectòria esportiva, on s'aprecia que l'entorn social pròxim és un element clau en totes les fases de la carrera esportiva.

Tant l'esportista com l'entrenador coincideixen en els **factors que afavoreixen l'èxit** en la recerca de l'excel·lència en aquest esport. Tots dos indiquen, per aquest ordre, aspectes del mateix esportista, entrenador, club i/o grup d'entrenament, i el suport social de família i amics.

S'ha posat de manifest en els resultats obtinguts, que tant l'entorn social com l'esportiu on es desenvolupa l'esportista són clau en la carrera esportiva d'aquest.