

# Anàlisi del perfil sociodemogràfic i competitiu del practicant de raids d'aventura d'àmbit nacional

## ANTONIO BAENA EXTREMERA

*Doctor en Educació Física i Esportiva*  
*Professor Ajudant Doctor d'Esports d'Aventura*  
 Facultat de Ciències de l'Esport  
 Universidad de Murcia

## SOCORRO REBOLLO RICO

*Doctora en Educació Física i Esportiva*  
*Professora titular de Turisme Esportiu i Activitats Físiques en el Medi Natural*  
 Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport  
 Universidad de Granada

## Autor per a la correspondència

Antonio Baena Extremera  
 abaenaextrem@um.es

## Resum

Aquest treball s'emmarca dins d'una tesi doctoral, l'objectiu de la qual és determinar el perfil sociodemogràfic i esportiu dels competidors de Raids d'àmbit nacional. La mostra elegida correspon a la població que participa en la Lliga Espanyola d'Esports d'Aventura 2004, seleccionant quatre proves. Hem utilitzat com a instrument de recollida d'informació el qüestionari, aplicat durant el *briefing*. El disseny del treball és no experimental, descriptiu i seccional. Per obtenir la correlació entre les variables hem aplicat el coeficient Rho de Spearman i el coeficient Alfa de Cronbach. I per a l'obtenció dels resultats, hem aplicat a les variables, estadística descriptiva. Com a resultats podem afirmar que el perfil coincideix amb homes en la majoria, de 26 a 30 anys, solters, amb treballs assalariats o docents en Educació Física. Tenen estudis universitaris, pertanyen a un club i competeixen a nivell nacional. La disciplina preferida és la BTT i l'orientació; realitzen un entrenament diari, i dediquen més de dos mesos a totes les disciplines; es tracta d'un entrenament *indoor* i *outdoor*.

## Paraules clau

Perfil sociodemogràfic; Perfil esportiu; Raids d'aventura; *Raider*; Esports d'aventura.

## Abstract

### *Analysis of the Socio-Demographic and Competitive Profile of Spanish Adventure Raids practitioners*

*This study is part of a doctoral thesis, which aims to determine the socio-demographic and sports profile of the Spanish participants in Raids. The sample chosen were participants in the Spanish League of Adventure Sports 2004 (LEDA 2004), selecting four disciplines. The tool used to collect information was a questionnaire already used for the briefing. The work plan is non-experimental, descriptive and sectional. In order to correlate the variables we used the Spearman Rho and Cronbach's Coefficient Alpha. To obtain the results we used descriptive statistics on our variables. Results reveal that the main profile corresponds to single men, 26-30 years age, professionals or teachers in the Physical Education field. College graduates, sports club members, and competing at a national level. Their favorite disciplines are ATB and orienteering courses, daily training, practicing all disciplines for more than two months, atraining indoor and outdoor.*

## Key words

*Socio-Demographic profile; Sport profile; Adventure Raids; Raider; Adventure sports.*

## Introducció

A partir dels anys vuitanta, les activitats físiques a la natura i els esports d'aventura (EA), han experimentat un creixement exponencial. Aquest apogeu tan notable i evident ha comportat que es realitzin nombrosos estudis sobre l'interès de la població cap a aquesta pràctica, entre els quals trobem els realit-

zats per Puig, Martínez del Castillo i el grup Apunt (1985), Laraña (1986-89-89 a), García Ferrando (1986, 1991, 1996, 1997), Funollet (1993), Fuster i Elizalde (1995), Miranda i cols. (1995), García i Rebollo (1995), Canales i Perich (2000), López (2000), Ruiz, García i Hernández (2001), Cavaller i Magallón (2003), entre d'altres.

Aquest notable apogeu en les societats postindustrials, és degut en part al fet que la tecnologia ha facilitat els recursos i instruments pertinents per al desenvolupament d'aquestes activitats, que ens permeten fer-nos lliscar per l'aigua, l'aire i la terra, provocant notables sensacions de plaer, risc i aventura segons les expectatives de cadascú (Rebollo i Feti-che, 2002). Per la qual cosa la pràctica en la mateixa naturalesa està sent acompanyada d'un ampli suport tecnològic (Acuña, 1996).

L'alpinisme, l'escalda, la canoa, el caiac, la BTT, l'espeleologia, el descens de barrancs o el ràfting van seguir a la caminada. Ara, a aquestes activitats ja convertides en tradicionals, se'ls han afegit d'altres de noves organitzades en una estructura esportiva el fonament de la qual és gaudir al màxim en poc temps, amb l'al·licient del risc i l'emoció, que donen com a resultat els raids d'aventura (RA).

Cap a final dels anys 80, van començar a organitzar-se unes proves de llarga durada amb un denominador comú: l'aventura. La combinació de diverses disciplines, el contacte amb el medi natural, la incertesa durant el recorregut o les sensacions límit formaven part de la seva filosofia. Al llarg dels anys noranta, van aparèixer i van desaparèixer nombroses competicions, les quals presentaven estructures i normes una mica diferents les unes de les altres. Al principi, prevalia el caràcter recreatiu sobre el competitiu, però a poc a poc aquesta tendència es va anar invertint (Salguero, 2006).

Partint d'aquests fonaments, la Federació Espanyola d'Orientació va prendre la iniciativa d'acollir el RA com una modalitat més dins de la seva estructura, comptant amb el beneplàcit dels organitzadors i participants i amb el reconeixement oficial del Consell Superior d'Esports (Salguero, 2006).

El 2005, els raids van ser reconeguts com a disciplina esportiva pel Consell Superior d'Esports, per mitjà de la Federació Espanyola d'Orientació, i es va crear una normativa comuna per a corredors i organitzadors on l'esportista obtenia el benefici de l'empara federativa (Bustillo, 2005). Així, queda definida aquesta modalitat esportiva com una competició multidisciplinària destinada a provar la capacitat de resistència, de navegació i de supervivència d'equips en completa autonomia.

A l'art. 1.1. del reglament de la Lliga Espanyola de RA (2005), defineixen aquestes proves com a "*curses d'aventura amb una barreja d'esforç físic, tècnica i estratègia, celebrades en un ampli marc geogràfic,*

*aprofitant els rius, muntanyes, barrancs i embassaments del lloc. Participar en aquesta modalitat esportiva exigeix bones condicions físiques i tècniques, estratègia, intel·ligència i una bona coordinació dels equips amb la seva assistència. Els RA són competicions que es desenvolupen en la natura, en la qual es disputen diferents modalitats esportives, sempre en equip i amb una durada variable.*"

## La dona i els raids d'aventura a Espanya

La dona està deixant de ser una de desplaçada en molts esports per convertir-se en la protagonista indiscutible de cada competició. Això a més a més, adquireix més importància quan parlem dels EA, on tenint en compte la prova de què es tracti, la dona és un talismà que cal cuidar, perquè la seva participació en aquestes competicions planteja molts interrogants: de tipus organitzatiu, de rendiment, sociodemogràfic, etc.

Roca (2005), entén que els raids són de les poques competicions, per no dir l'única, que en un mateix equip hi ha homes i dones barrejats, cosa que dona com a resultat una classificació general formada per equips mixtos. Al reglament dels raids internacionals i molts raids espanyols, l'organització obliga que cada equip tingui com a mínim un component del sexe oposat.

En la competició, Martos (2004) té la convicció que les dones que participen en RA, tenen un major rendiment en les proves d'orientació i de resistència i menys en les proves que exigeixen explosivitat. Això comporta que quan s'encadenen un parell de seccions de força, solen anar quedant-se enrere els equips femenins i mixtos.

Roca (2005), expressa que un equip únicament masculí faria les curses molt més ràpides, més dures, més interminables i amb molts més abandonaments. Arias (2005) i Bustillo (2005) opinen que la dona en un raid juga un paper decisiu, perquè hi rau la força mental per no abandonar l'estratègia de l'equip i la força psicològica de l'equip.

Dins d'aquestes proves tan dures, hi ha raids únicament per a dones, com el Women Internacional Adventure Raid Salomón (WIAR) o el Raid Wiar Salomón de Catalunya i altres raids nous actualment anomenats Tri-raids (Roca, 2005). Sobre el WIAR, Aguilera (2004), corrobora la duresa dels raids quan en les seves entrevistes relata les proves amb seccions de bicicleta de muntanya, orientació, tresc, patins en línia, caiac, natació, ràpel, esquí de fons i tirolina.

Variables	Dimensions
Perfil sociodemogràfic dels participants en els RA en àmbit nacional.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dades d'Identificació.</li> <li>• Nivell i tipus d'Instrucció.</li> <li>• Professi3.</li> </ul>
Perfil competitiu dels participants en els RA en àmbit nacional.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipus de <i>Raiders</i>.</li> <li>• Tipus de Raids en els quals participa.</li> <li>• Motius de participaci3.</li> <li>• Especialitat preferida.</li> <li>• Anys de pràctica.</li> <li>• Tipus d'entrenament.</li> <li>• Entrenament de diferents modalitats.</li> <li>• Tipus i temps de preparaci3.</li> <li>• Lloc d'entrenament.</li> </ul>

**Taula 1**

*Variables i dimensions*

Per concloure i atesa la importància d'aquesta nova disciplina esportiva i la falta d'investigacions sobre els diferents factors que la defineixen, considerem de gran interès conèixer i analitzar: el perfil sociodemogràfic i competitiu dels practicants d'aquestes competicions. I així, de les dades resultants que hem obtingut, considerem que podem aportar interessants conclusions per al desenvolupament d'aquesta perspectiva científica, per millorar l'oferta empresarial i la qualitat de l'organitzaci3 dels RA.

Ens plantegem per tant com a objectiu en aquest treball analitzar i conèixer el perfil sociodemogràfic i competitiu dels *raiders* d'aventura que participen en àmbit nacional.

## Mètode

### Disseny

Per realitzar aquest treball, s'ha fet un disseny no experimental descriptiu i seccional. En aquest sentit s'ha realitzat una sola mesura a la mostra seleccionada. A part, s'ha realitzat un testretest en la primera competici3 per a la validaci3 del qüestionari.

### Univers i poblaci3

El nostre univers d'estudi és la Lliga Espanyola d'EA del 2004, la qual consta de diverses proves. N'hem definit quatre com a poblaci3 d'estudi: Raid Gre-

dos, Raid Bimbache Extrem, Raid TransAventur, Raid Sierra Espu3a. Hem pres com a criteris d'elecci3, la importància a nivell estatal de la prova, la localitzaci3 geogràfica, el nombre de participants i la data de realitzaci3. Hem seleccionat com a mostra dins d'una poblaci3 finita i per a un error mostral de  $\pm 2\%$ , tots els participants que competeixen dins de la Lliga Espanyola i que no repeteixen en cap d'aquestes quatre proves; en total s3n 272 subjectes d'investigaci3.

### Variables

Les variables de l'estudi d'aquest treball s3n: el perfil sociodemogràfic del *raider* d'aventura que participa en competicions d'àmbit nacional, i el perfil competitiu del *raider* d'aventura que participa en competicions d'àmbit nacional. Hem establert a cada variable les seves dimensions (vegeu *taula 1*).

### Material o instrumental

Com a tècnica d'obtenci3 de dades, hem utilitzat l'enquesta, i com a instrument el qüestionari, el qual consta de 67 preguntes. Respecte al tipus de resposta, majoritàriament és de tipus tancada, categoritzades i únicament 5 és de tipus oberta (Sierra, 2001, p. 308).

### Procediment

Seguint Gutiérrez i O3a (2005, p. 185), el procediment ha estat el següent:

- *Definici3 de l'objecte d'estudi*: Establiment de finalitats i objectius de l'estudi. Selecci3 i definici3 de les variables.
- *Disseny del qüestionari*: Elaboraci3 de les preguntes i elecci3 del tipus de qüestionari. Organitzaci3 del qüestionari i selecci3 de la mostra.
- *Aplicaci3 del qüestionari*: Comprovaci3 de la validesa del qüestionari i aplicaci3 del qüestionari a la mostra definida durant el Briefing de cada prova.
- *Tractament de les dades*: Revisi3 de l'aplicaci3 del qüestionari, codificaci3 i tabulaci3.
- *Anàlisi de les dades*: Preparaci3 de la base de dades i anàlisi estadística de les dades a través del programa SPSS 13.
- *Informe final*: Interpretaci3 de les dades estadístiques resultants i elaboraci3 de l'informe final.

## Resultats

### Edats dels raiders

Dins dels rangs d'edats dels *raiders*, podem observar el grup de 20 a 25 anys amb un 16,2 %. Mentre que les edats compreses entre els 26 i els 30 presenta un 35,7 % i de 31 a 35 anys amb un 28,7 %. Els *raiders* amb edats de 36 a 40 anys representen el 13,2 %, mentre que els compresos entre els 41 i 45 anys representen només el 5,9 % dels competidors. Al rang d'edats de 46 a 50 anys, li correspon únicament el 0,4 %. (Taula 2).

		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Vàlids	20 a 25 anys	44	15,9	16,2	16,2
	26 a 30 anys	97	35,0	35,7	51,8
	31 a 35 anys	78	28,2	28,7	80,5
	36 a 40 anys	36	13,0	13,2	93,8
	41 a 45 anys	16	5,8	5,9	99,6
	46 a 50 anys	1	0,4	0,4	100,0
	Total	272	98,2	100,0	
Perduts	Sistema	5	1,8		
Total		277	100,0		

◀  
**Taula 2**  
Edat dels raiders

		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Vàlids	Home	229	82,7	84,2	84,2
	Dona	43	15,5	15,8	100,0
	Total	272	98,2	100,0	
Perduts	Sistema	5	1,8		
Total		277	100,0		

◀  
**Taula 3**  
Gènere dels raiders

		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Vàlids	Solter/a	173	62,5	63,6	63,6
	Casat/da	70	25,3	25,3	89,3
	Divorciat/da	7	2,5	2,6	91,9
	D'altres	22	7,9	8,1	100,0
	Total	272	98,2	100,0	
Perduts	Sistema	5	1,8		
Total		277	100,0		

◀  
**Taula 4**  
Estat civil dels raiders

►  
**Taula 5**  
Nivell d'estudis  
dels raiders

		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Vàlids	Sense estudis	2	0,7	0,7	0,7
	Primària	21	7,6	7,7	8,5
	Secundària	44	15,9	16,2	24,6
	Formació professional	72	26,0	26,5	51,1
	Diplomat	57	20,6	21,0	72,1
	Universitari superior	73	26,4	26,8	98,9
	D'altres	3	1,1	1,1	100,0
	Total	272	9,8	100,0	
Perduts	Sistema	5	1,8		
Total		277	100,0		

►  
**Taula 6**  
Professió dels  
raiders

		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Vàlids	Autònom	57	20,6	21,0	22,8
	Funcionari	18	6,5	6,6	29,4
	Docent en Activitat Física i EF	65	23,5	23,9	53,3
	Bomber	34	12,3	12,5	65,8
	Empresari	12	4,3	4,4	70,2
	Treballador assalariat	70	25,3	25,7	96,0
	Estudiant	7	2,5	2,6	98,5
	D'altres	4	1,4	1,5	100,0
	Total	272	98,2	100,0	
Perduts	No Contesta	5	1,8		
Total		277	100,0		

►  
**Taula 7**  
Tipus de raiders

		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Vàlids	Aficionat	137	49,5	50,4	50,4
	Federat o pertanyent a un club	118	42,6	43,4	93,8
	D'altres	17	6,1	6,3	100,0
	Total	272	98,2	100,0	
Perduts	Sistema	5	1,8		
Total		277	100,0		

### Nivell d'estudis dels raiders

Els resultats sobre el nivell d'estudis que posseeixen els *raiders*, ens mostren que no posseeixen estudis amb un 0,7 %, tenen estudis primaris amb un 7,7 %, secundaris amb un 16,2 %, formació professional amb un 26,5 %, diplomats universitaris amb un 21,0 %, universitari superior amb un 26,8 % i amb altres estudis amb un 1,1 %. (Taula 5).

### Professió dels raiders

Dins de la professió, els autònoms obtenen un 21,0 %, els funcionaris un 6,6 %, els docents en Educació Física un 23,9 %, bombers un 12,5 %, empresaris

un 4,4 %, treballadors assalariats un 25,7 %, estudiants un 2,6 %, i un 1,5 % els que se situaven en altres professions. (Taula 6).

### Tipus de raider

Respecte al tipus de *raider*, els enquestats van respondre que eren aficionats amb un 50,4 %, federats o pertanyents a un club amb un 43,4 %, i altres amb un 6,3 %. (Taula 7).

### Tipus de raids en què participa

Dins dels tipus de raids en què participen, els *raiders* estudiats ho fan en lligues o competicions internacionals

amb un 19,7 %, en lligues o competicions nacionals amb un 54,6 %, en lligues o competicions locals o provincials amb un 24,0 % i en altres amb un 1,7 %. (Taula 8).

### Motius pels quals participa en un raid

Els motius pels quals els *raiders* participen en RA són els següents: per motiu de diversió, afirmen un 91,2 % i responen que no un 8,8 %. Com a vàlvula d'escapament, responen que sí un 40,1 % i que no un 59,9 %. Per motiu de relació social, responen que sí un 59,2 % i que no 40,8 %. Per Aventura personal, van respondre que sí un 82,0 % i que no un 18,0 %. Per límit humà, afirmen que sí un 52,0 % i que no un

48,0 %. Respecte a la participació per motiu de viure el risc, afirmen que sí un 39,5 % i que no un 60,5 %. Per motiu de competició, van respondre que sí un 66,7 % i no un 33,3 %. I per altres motius, afirmen que sí un 18,3 % i no un 81,7 %. (Taula 9).

### Especialitat preferida

Respecte a l'especialitat preferida, l'orientació obté un 24,4 %, el tresc o cursa de muntanya un 22,2 %, la BTT un 28,1 %, l'escalada un 20,7 %, el descens de barrancs un 2,6 %, i el caiac o hidrotrineu un 1,9 %. (Taula 10).

		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Vàlids	En lligues/competicions internacionals	45	16,2	19,7	19,7
	En lligues/competicions nacionals	125	45,1	54,6	74,2
	En lligues/competicions locals o provincials	55	19,9	24,0	98,3
	D'altres	4	1,4	1,7	100,0
	Total	229	82,7	100,0	
Perduts	No Contesta	42	15,2		
	Sistema	6	2,2		
	Total	48	17,3		
Total		277	100,0		

◀  
**Taula 8**  
Tipus de raids en què participa

	Freqüència		%		% Vàlid		% Acumulat	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Diversió	228	22	82,3	7,9	91,2	8,8	91,2	100,0
Vàlvula d'escapament	73	109	26,4	39,4	40,1	59,9	40,1	100,0
Relació social	113	78	40,8	28,2	59,2	40,8	59,2	100,0
Aventura personal	191	42	69,0	15,2	82,0	18,0	82,0	100,0
Límit humà	103	95	37,2	34,3	52,0	48,0	52,0	100,0
Risc	75	115	27,1	41,5	39,5	60,5	39,5	100,0
Competició	130	65	46,9	23,5	66,7	33,3	66,7	100,0
Altres motius	11	49	4,0	17,7	18,3	81,7	18,3	100,0

◀  
**Taula 9**  
Motius de participació

		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Vàlids	Orientació	66	23,8	24,4	24,4
	Tresc, cursa de muntanya	60	21,7	22,2	46,7
	BTT	76	27,4	28,1	74,8
	Escalada, alpinisme	56	20,2	20,7	95,6
	Descens de barrancs	7	2,5	2,6	98,1
	Caiac, hidrotrineu	5	1,8	1,9	100,0
	Total	270	97,5	100,0	
Perduts	No Contesta	2	0,7		
	Sistema	5	1,8		
	Total	7	2,5		
Total		277	100,0		

◀  
**Taula 10**  
Especialitat preferida del raider

	Freqüència				%				% Vàlid				% Acumulat			
	1-3	4-6	7-9	9o+	1-3	4-6	7-9	9o+	1-3	4-6	7-9	9o+	1-3	4-6	7-9	9o+
Orientació	113	55	19	45	40,8	19,9	6,9	16,2	48,7	23,7	8,2	19,4	48,7	72,4	80,6	100,0
Tresc	51	69	38	105	18,4	21,3	12,7	37,9	20,2	23,3	15,0	41,5	20,2	43,5	58,5	100,0
BTT	38	44	38	127	13,7	15,9	13,7	45,8	15,4	17,8	15,7	51,4	15,4	33,2	48,6	100,0
Escalada	67	52	31	82	24,5	18,2	11,2	29,6	28,9	22,4	13,4	35,4	28,9	51,3	54,7	100,0
Ràpel	45	48	27	85	16,2	17,3	9,7	30,7	22,0	23,4	13,2	41,5	22,0	45,4	58,5	100,0
Espeleologia	50	33	14	25	18,1	11,9	5,1	9,9	41,0	27,0	11,5	20,5	41,0	68,0	79,5	100,0
Salt de pont	32	13	11	24	11,6	4,7	4,0	8,7	40,0	16,3	13,8	30,0	40,0	56,3	70,0	100,0
Descens de barrancs	73	34	34	35	26,4	12,3	12,3	12,6	41,5	19,3	19,3	19,3	41,5	60,8	80,1	100,0
Caiaç	60	55	18	21	21,7	19,9	6,5	7,6	39,0	35,7	11,7	13,6	39,0	74,7	86,7	100,0
Altres esports	7	6	7	13	2,5	2,2	2,5	4,7	21,2	18,2	21,2	39,4	21,2	39,4	60,6	100,0

Taula 11

Anys de pràctica

		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Vàlids	Indoor	7	2,5	2,7	2,7
	Outdoor	64	23,1	24,8	27,5
	Ambdós	187	67,5	72,5	100,0
	Total	258	93,1	100,0	
Perduts	No Contesta	14	5,1		
	Sistema	5	1,8		
	Total	19	6,9		
Total		277	100,0		

Taula 12

Tipus d'entrenament

### Anys de pràctica dels esports

Respecte als anys de pràctica de l'orientació, els *raidere*s afirmen que porten practicant aquest esport entre 1 i 3 anys de pràctica amb un 48,7 %, entre 4 i 6 anys amb un 23,7 %, entre 7 i 9 anys amb un 8,2 %, i més de 9 anys només el 19,4 %. Respecte al tresc o cursa de muntanya, entre 1 i 3 anys amb el 20,2 %, entre 4 i 6 anys amb el 23,3 %, entre 7 i 9 anys amb el 15,0 % i més de 9 anys el 41,5 %. Sobre la BTT, els *raider*s afirmen que la practiquen des de fa d'1 a 3 anys el 15,4 %, entre 4 i 6 anys el 17,8 %, entre 7 i 9 anys el 15,7 %, i més de 9 anys el 51,4 %. L'escalada la practiquen des de fa entre 1 i 3 anys el 28,9 %, entre 4 i 6 anys amb un 22,4 %, entre 7 i 9 anys amb el 13,4 %, i més de 9 anys amb el 35,4 %. En relació amb el ràpel, és practicat des de fa d'1 a 3 anys amb el 22,0 %, entre 4 i 6 anys amb el 23,4 %, entre 7 i 9 anys el 13,2 %, i més de 9 anys el 41,5 %. L'espeleologia és practica-da pels *raidere*s amb una antiguitat d'1 a 3 anys amb un 41,0 %, de 4 a 6 anys amb un 27,0 %, de 7 a 9 anys

amb un 11,5 %, i més de 9 anys en un 20,5 %. El salt de pont és practicat des de fa 1 a 3 anys de pràctica amb un 40,0 %, de 4 a 6 anys amb un 16,3 %, de 7 a 9 anys amb un 13,8 % i més de 9 anys amb un 30,0 %. El descens de barrancs, es practica pels *raidere*s des de fa 1 a 3 anys amb un 41,5 %, de 4 a 6 anys amb un 19,3 %, de 7 a 9 anys amb un 19,3 %, més de 9 anys amb un 19,3 %. Respecte al caiaç o hidrotrineu, és practicat des de fa 1 a 3 anys amb un 39,0 %, de 4 a 6 anys amb un 35,7 %, de 7 a 9 anys amb un 11,7 %, més de 9 anys amb un 13,6 %. En relació amb d'altres EA, es practiquen des de fa 1 a 3 anys amb un 21,2 %, de 4 a 6 anys amb un 18,2 %, de 7 a 9 anys amb un 21,2 %, i en més de 9 anys amb un 39,4 %. (Taula 11).

### Tipus d'entrenament

L'entrenament d'un *raider* és *indoor* amb un 2,7 %, *outdoor* amb un 24,8 % i en tots dos casos amb un 72,5 %. (Taula 12).

## Entrenament de modalitats esportives

Les modalitats entrenades pels *raid*ers, són només les que competiran en el raid amb un 25,1 %, n'entrenen altres de diferents amb un 15,8 %, o n'entrenen d'altres i les que hi haurà en el raid amb un 59,1 %. (Taula 13).

## Tipus de preparació

La preparació dels *raid*ers és diària en un 53,8 % dels casos, cada 2-3 dies en un 29,2 %, setmanal en

un 8,7 %, mensual amb un 2,3 %, esporàdica amb un 5,7 % i altres amb un 0,4 %. (Taula 14).

## Temps de preparació d'un raid

El temps dedicat pels *raid*ers a preparar un raid és d'1 a 2 setmanes en un 8,6 %, de 2 a 3 setmanes en un 21,5 %, d'1 a 2 mesos en un 27,0 %, i més de 2 mesos en un 43,0 %. (Taula 15).

		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Rebutts	Només en les que competiré en el raid	65	23,5	25,1	25,1
	N'entreno altres de diferents	41	14,8	15,8	40,9
	N'entreno d'altres i les que hi haurà en el raid	153	55,2	59,1	100,0
	Total	259	93,5	100,0	
Perduts	No Contesta	13	4,7		
	Sistema	5	1,8		
	Total	18	6,5		
Total		277	100,0		

◀  
**Taula 13**  
Entrenament de modalitats esportives

		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Rebutts	Diari	142	51,3	53,8	53,8
	Cada 2-3 dies	77	27,8	29,2	83,0
	Setmanal	23	8,3	8,7	91,7
	Mensual	6	2,2	2,3	93,9
	Esporàdic	15	5,4	5,7	99,6
	Otros	1	0,4	0,4	100,0
	Total	264	95,3	100,0	
Perduts	No Contesta	8	2,9		
	Sistema	5	1,8		
	Total	13	4,7		
Total		277	100,0		

◀  
**Taula 14**  
Tipus de preparació d'un raid

		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Rebutts	1-2 setmanes	22	7,9	8,6	8,6
	2-3 setmanes	55	19,9	21,5	30,1
	1-2 mesos	69	24,9	27,0	57,0
	Més de 2 mesos	110	39,7	43,0	100,0
	Total	256	92,4	100,0	
Perduts	No Contesta	16	5,8		
	Sistema	5	1,8		
	Total	21	7,6		
Total		277	100,0		

◀  
**Taula 15**  
Temps de preparació



		Freqüència	%	% Vàlid	% Acumulat
Rebuts	Medi natural	118	42,6	44,0	44,0
	Gimnàs	3	1,1	1,1	45,1
	D'altres	1	0,4	0,4	45,5
	Tots	146	52,7	54,5	100,0
Total		268	96,8	100,0	
Perduts	No Contesta	4	1,4		
	Sistema	5	1,8		
	Total	9	3,2		
Total		277	100,0		

►  
**Taula 16**  
Lloc d'entrenament

### Lloc d'entrenament

El lloc elegit per entrenar és el medi natural amb un 44,0 %, el gimnàs amb un 1,1 %, altres llocs amb 0,4 %, i tots amb un 54,5 %. (Taula 16).

### Conclusió

Els resultats d'aquesta investigació ens demostren que la majoria de les persones que participen en aquestes proves tenen unes edats compreses entre els 26 i els 30 anys, és a dir, que es tracta per tant, d'esportistes bastant joves. Dins d'aquests competidors, la major part són homes i una petita proporció de dones; el seu estat civil predominant és de solters/es. El nivell d'estudis és preferentment Universitari superior, seguit en segon lloc pels que posseeixen Formació professional. La professió d'aquestes persones és majoritàriament de treballadors assalariats, seguits en segona posició pels que són docents en Activitat Física i Educació Física.

Aquests competidors solen ser aficionats i participen principalment en competicions nacionals. El principal motiu de participació en aquests raids és de diversió, seguit en segon lloc per motiu d'aventura personal i en tercer lloc per motiu de competició. Dins d'aquestes proves, l'especialitat preferida és la BTT seguida en segona posició per l'orientació, disciplines clau en un raid. Dins de cada disciplina, l'orientació, l'espeleologia, el salt de pont, el descens de barrancs i el caiac es practiquen des de fa d'1 a 3 anys, mentre que el tresc, la BTT, l'escalada, el ràpel i d'altres EA des de fa més de 9 anys.

En relació amb el tipus d'entrenament realitzat pels raiders, utilitzen tant les zones *indoor* com *outdoor*, en-

trenen principalment les modalitats de competició del raid i altres en les quals no competirà. El tipus de preparació és diari, i dediquen més de 2 mesos a preparar una prova i utilitzen per al seu entrenament tots els mitjans (medi natural, gimnàs i d'altres).

### Referències bibliogràfiques

- Aguilera, M. (2005). WIAR 2005, chicas *raiders* a Berguedá. <http://www.desnivel.com>. [Consulta: 01/10/2006].
- Arias, R. (2005). Año de estreno. Campeonato de España de Raides. Revista *Outdoor*, (4) 16-21.
- Bustillo, CH. (2005). Preparado para triunfar: Raides, el asalto a la competición. Revista *Outdoor*, (3).
- Canales, I. i Perich, M. J. (2000). Sensaciones y vivencias de la mujer en la práctica de actividades física en la naturaleza. Revista de Educación Física. *Renovar la teoría y la práctica* (79) 37-43.
- Cavaller, R. i Magallon, J. (2003). Winter personal training. *The Gryffyn* (0) USA. Grifote.
- Funollet, F. (1993). Objectiu i classificació dels esports en el medi natural. *Jornadas sobre l'Esport, el Medi Natural i el Municipi*. Barcelona, 89 Octubre. INEFC de Barcelona.
- Fuster, J. i Elizalde, B. (1995). Risc i activitats físiques en el medi natural: un enfocament multidimensional. *Apunts. Educació Física i Deportes* (41), 94-107.
- García, M. (1986). *Hábitos deportivos de los españoles. Sociología del comportamiento humano*. Madrid: M.E.C. Consejo Superior de Deportes. Instituto de Ciencias de la Educación Física y del Deporte.
- (1991). *Los españoles y el deporte (1980-1990). Un análisis sociológico*. Madrid: MEC Consejo Superior de Deportes. Instituto de Ciencias de la Educación Física y del Deporte.
- (1996). *Las prácticas deportivas de la población española 1976-1996. Los retos de las ciencias sociales aplicadas al deporte*. Pamplona. AEISAD. Investigación social y deporte núm. 2.
- (1997). *Los españoles y el deporte (1980-1995). Un estudio sociológico sobre comportamiento, actitudes y valores*. Madrid: Consejo Superior de Deportes i Tirant lo Blanch.
- García, E. i Rebollo, S. (1995). Un nuevo campo de actuación: turismo deportivo. *Revista Motricidad*. 71-76. Universidad de Granada.
- Gutiérrez, M. i Oña, A. (2005). *Metodología en las ciencias del deporte*. Madrid. Ed. Síntesis.

- Laraña, E. (1986). Los nuevos deportes en las sociedades avanzadas. *Revista de Occidente* (62-63), pàg. 5-21.
- (1989). Deportes y sociedad: un análisis sociocultural de nuevos deportes. *Revista de investigación y documentación sobre las ciencias de la educación física y del deporte*, (9), any IV, pàg.10-26.
  - (1989a). Esport i cultura en la societat contemporània. Els nous esports. *Apunts. Educació Física i Esports*, (15) 19-22.
- López, P. (2000). La educación ambiental en las actividades físicodeportivas y recreativoturísticas en el medio natural. Una propuesta. *Revista de Educación Física. Renovar la teoría y la práctica* (79) 5-12.
- Martos, M. (2004). Entrevista al Equipo Grandes Espacios. <http://aventur.es>. [Consulta: 01/10/2006].
- Miranda, J.; Olivera Betrán, J. i Mora, A. (1995). Anàlisi de l'àmbit empresarial i de la difusió sociocultural de les activitats físiques d' aventura a la natura. *Apunts. Educació Física i Esports*, (41), 130-137.
- Puig, N.; Martínez Del Castillo, J. i Grupo Apunt. (1985). Evolución de las campañas de deporte para todos en España (1968-1983). Ensayo para poder valorar su influencia en la práctica deportiva de los españoles. *Revista de investigación y documentación sobre las ciencias de la educación física y el deporte* (99) pàg. 58-105. Instituto de Ciencias de la Educación Física y el Deporte.
- Reglamento de la Liga Española de Raides de Aventura 2005.
- Roca, E. (2005). Mujeres y raides de aventura. *Revista Finisher Triatlón*, (58).
- Ruiz, F; García, M. E. i Hernández, A. L. (2001). Comportamientos de actividades físico-deportivas de tiempo libre del alumnado almeriense de enseñanza secundaria post obligatoria. *Revista Motricidad* (7), 113-143.
- Salguero, A. (2006). *Federación Española de Orientación*. [www.fedo.org](http://www.fedo.org) (Consulta: 15 diciembre 2006).
- Sierra, R. (2001). *Técnicas de investigación social. Teoría y ejercicios*. Madrid. Paraninfo Thomson Learning.