

Fernando de Andrés,
Departamento Rendimiento Deportivo. INEFC-Lleida.
Alfonso Rodríguez,
Quique Gallego,
David de la Varga,
Luis Arilla,
Gerard Gros,
Esther Perisé,
Colaboradores.

BALONMANO: ANÁLISIS DE CUATRO EQUIPOS DE LA BUNDESLIGA: T.H.W. KIEL, V.F.L. GUMMERSBACH, DÜSSELDORF, S.G. WALLAU

Palabras clave: balonmano, Bundesliga, aproximación a la investigación, fases del juego, observación, plantillas, análisis, vídeo, estrategia, táctica, estilo de juego.

Abstract

Approach or research essay with small samples for the practice of students doing the Master of Handball at INEFC de Lleida.

Aim: Familiarization with the analysis of matches, distinguishing the contents of each phase of the play. Identify the personality or style of play of the teams and discover—at least in the game analyzed—the different strategies employed.

The Bundesliga was used as in our State in spite of the successes reached in handball, not many matches are televised directly, and those which are, show commercial in the middle or make connection when the game has already started.

The facts allow several first conclusions to compare the systems of play -offensive and defensive-tactical elements—group action or individuals—, used with greater frequency, the style of the goal keepers and other facets of the game (referee's performance and social answer, etc) that could be of interest in relation to our handball.

Resumen

Aproximación o ensayo de investigación con muestras pequeñas y variadas para la práctica de los alumnos de Maestría en Balonmano del INEFC-Lleida.

Objetivo: familiarización con el análisis de partidos, diferenciando los contenidos de cada fase del juego. Localizar la personalidad o estilo de juego de los equipos y descubrir —al menos en el partido analizado— las posibles estrategias perseguidas.

Se ha utilizado la Bundesliga de Alemania ya que en nuestro Estado, y a pesar de los éxitos conseguidos por el Balonmano, no se han televisado en abierto demasiados partidos, y en los que televisaban, introducían anuncios en medio de la retransmisión o conectaban con el partido empezado.

Los datos permiten sacar unas primeras conclusiones para comparar los sistemas de juego ofensivos y defensivos, los procedimientos táctico-colectivos o combinaciones utilizadas, así como los elementos táctico-indi-



viduales utilizados con mayor frecuencia. Estilo de los porteros y otras facetas del juego (actuación arbitral, respuesta social, etc.) que pueden resultar interesantes con relación a nuestro Balonmano.

Introducción

Nos disponemos a analizar una serie de partidos de la Liga Alemana. No sólo algunos de los aspectos técnico-táctico individuales más utilizados por los jugadores de los equipos, sino que para la observación de los videos, nos hemos basado en un esquema de las fases del juego, tanto en ataque como en defensa. (Ver gráfico 1)

Basándonos siempre en este esquema hemos estudiado los siguientes partidos:

KIEL- S.G. WALLAU
GUMMERSBACH-DÜSSELDORF
KIEL-DUKLA

Una vez analizados los videos hemos estudiado los datos y sacado las conclusiones que al final expondremos.

Análisis

Después de analizar estos partidos, nos adentraremos en la descripción de las situaciones observadas, haciendo énfasis en las diferentes fases del juego antes reseñadas:

- las *fases del ataque* con posesión del balón.
- las *fases de la defensa*, cuando el adversario se apodera del balón.

Fases del ataque	Fases de la defensa
Contraataque - Organización - Finalización	Repliegue defensivo
Contraataque sostenido - Organización - Finalización	Temporización del contraataque
Organización ofensiva - Sistemas de juego	Organización defensiva
Desarrollo ofensivo - Combinación táctica-colectiva - Finalización - Tiempo de duración	Desarrollo defensivo - Finalización - Tiempo de duración

Gráfico 1

Fases del ataque

En la primera fase del ciclo del juego de ataque, nos encontramos con el *contraataque*.

En los diferentes partidos observados, la mayoría de los contraataques se realizan por pérdidas de balón del equipo con la posesión del balón, por malos pases, lanzamientos fallados que rebotan en el poste, por lanzamientos que son sorprendidos por blocajes, en pérdidas de balón por acciones antirreglamentarias, por interceptaciones de la defensa, etc., la mayoría de estos no están estructurados en su fase de transición, son fruto de la dinámica del juego, son contraataques en espacios amplios y con superioridad numérica, estos terminan con gol o con penalty. Se realizan con un pase directo de la zona defensiva a la atacante, generalmente el pase lo realiza el portero o el jugador que ha interceptado el balón. La finalización de este tipo de contraataque tiene lugar en las zonas centrales, línea de 6 m, y en un porcentaje más bajo en los extremos.

Este contraataque se denomina de primera oleada.

Otra fase del juego de ataque, es el denominado *contraataque ampliado*, que también utilizan los equipos alemanes. Según la dinámica del juego, son los contraataques con una transición estructurada y en la que intervienen más de tres jugadores con acciones estratégicas y tácticas de equipo. El tipo de transición que más veces se produce en estos partidos es aquella en la que el balón sale paralelo a la línea de banda, para acumular la defensa hacia ese lado y luego realizar un pase hacia el otro lado, con el objeto de buscar los espacios libres en la zona contraria, también es bastante utilizada la distribución por carriles. Ésta suele acabar casi siempre con lanzamiento de los extremos. Podemos ver de este apartado los diferentes porcentajes obtenidos.

Según la fase del contraataque:

Contraataque Primera oleada	42,8 %
Contraataque ampliado	57,1 %

Según la finalización del contraataque:

Gol	Extremo	53,57 %
	Pivote-central	32,14 %
	Lateral	14,28 %
Falta-penalty		17,8 %
Error		28,57 %

Aunque haya más contraataques ampliados, estructurados, queremos destacar la importancia de los ataques de primera oleada en estos partidos, ya que un hecho importante a subrayar será que la mayoría de los porteros, después de un lanzamiento a portería sin éxito, inician el juego de ataque rápidamente, siendo los primeros jugadores que inician el contraataque.

Así vemos que la mayoría de los contraataques de primera oleada son gracias a un pase rápido del portero, que una vez recuperado el balón, realiza un pase en posición incómoda o desequilibrada, o bien después de recuperar el balón de detrás de la línea de portería y una vez puesto un pie en el área realiza el pase, generalmente a un apoyo cercano.

Otra fase es la de *organización del ataque*, en la cual describiremos los principales sistemas ofensivos más utilizados por los equipos alemanes analizados.

Todos los equipos analizados se organizan en el ataque, en el sistema básico de 3:3, con un pivote.

En general los equipos que hemos analizado hacen bastantes cambios de ataque y defensa, pero sólo cuando es posible hacer el cambio.

Otro aspecto a tener en cuenta es la organización del ataque cuando están en *inferioridad numérica* ofensiva. En este tipo de situaciones, los jugadores se distribuirán según sus características y según el puesto que ocupaba el excluido.

En los videos analizados encontramos que la organización más utilizada es la de 2:3, donde hay dos jugadores de 1ª línea y los tres de la 2ª. Después la 3:2 con un pivote o sin pivote.

Otros casos son en los que hay más de un excluido, utilizando una organización de 2:2.

De estas conclusiones podemos hacer diferentes estadísticas.

De todos los ataques organizados tenemos que hay un 18'4%, que se realizan en inferioridad numérica y de ellos vemos que:

2:3	53,8 %
3:2	42,3 %
2:2	11,5 %

En la última fase del ciclo de juego de ataque, *el desarrollo del ataque*, lo analizaremos según el sistema ofensivo que desarrollan y las combinaciones tácticas-colectivas más utilizadas.

En referencia al *sistema ofensivo*, todos los equipos se organizan en un sistema 3:3, pero según la defensa se convierte en un 2:4 o en un 3:3, con dos pivots. Son en general los extremos que desdoblán a pivote, y pueden ser los laterales y los centrales los que transforman el sistema en 2:4:

3:3 con doble pivot	23,40 %
2:4	20,5 %

Según nuestras estadísticas, son más numerosos los desdoblamientos que la transformación del sistema. Estos desdoblamientos se producen por los extremos, que circulan a doble pivote, al lado contrario, directamente o se coordinan con otras acciones ofensivas como cruces, bloqueos, etc., pero también pueden ser ellos los que provo-

quen la inseguridad en la defensa, bloqueos para los laterales, cruces, pantallas... en beneficio de los jugadores de primera línea.

Las transformaciones de los jugadores de primera línea a pivote también son numerosas en estos partidos analizados, pero menos que las anteriores. Se destaca el mayor número de transformaciones que realiza el lateral, casi siempre para efectuar una pantalla para el central. Los centrales transforman a 2ª línea con bastante menor asiduidad:

Transformación del sistema en 2:4

Lateral	62,06 %
Central	37,93 %

Por todo lo expuesto deducimos que no solo se tienen que dominar las trayectorias, las acciones, etc. del puesto específico sino que otros puestos también deben dominarse. Los jugadores alemanes, analizados en este trabajo, también son capaces de crear peligro fuera de sus puestos específicos, y crear incertidumbre a su oponente directo, así como facilitar soluciones estratégico-tácticas para la consecución final del gol.

En referencia a los *elementos de la táctica colectiva básica*, los más numerosos en orden son: cruces, dobles cruces, bloqueos, pantallas, cortinas, penetraciones sucesivas y los pases y va, entre los más importantes para nosotros.

Los cruces son fundamentales en todos los ataques alemanes (de los partidos que hemos analizado), todo ataque empieza con cruces, de laterales a centrales, o al revés y en menor número de laterales con pivotes. Se producen muchos más cruces de jugadores de una misma línea que de diferentes líneas, y generalmente estos cruces acaban con un lanzamiento de primera línea.

Los bloqueos realizados son del pivote en beneficio de un jugador de primera



línea, son bloqueos dinámicos y el pivote busca después el espacio libre.

Las pantallas que más se destacan son las que realizan los laterales y el pivote, para un lanzamiento del central; también las que se realizan en beneficio de los laterales para un lanzamiento en suspensión. En menor número de ocasiones se realizan cortinas, estadísticamente las más numerosas son las que realiza el extremo en beneficio del lateral al que le pasan el balón.

Todas estas acciones no se realizan aisladamente, sino que en muchos ataques analizados se combinan dando forma a combinaciones táctico-colectivas. Así podemos ver en muchos de los ataques, como después de un cruce de central para lateral, el central transforma a doble pivote, haciendo posteriormente una pantalla al lateral; también podemos observar como el central y el pivote realizan una pantalla, convirtiéndose en un bloqueo dinámico por parte del pivote, en beneficio del lateral, también paralelo a todo esto existen los desdoblamiento de los extremos a doble pivote, para realizar algún bloqueo o alguna pantalla. Las penetraciones sucesivas y los pases y va, se realizan muy pocas veces, las penetraciones se realizan la mayor parte de las veces cuando se produce una inferioridad numérica en la defensa, y los pases y va se realizan cuando las defensas son bastante abiertas o presionantes.

Combinaciones tácticas-colectivas

	Central-lateral	70,2 %
Cruces	Lateral-central	21,6 %
	Lateral-Piv./Ext.	8,1 %
Bloqueos		12,3 %
Pantallas		13,8 %
Cortinas		9,2 %
Otros		7,6 %

Otro aspecto que también hemos analizado, en estos videos, son las finalizaciones o *lanzamientos* del lateral, central, extremo y pivote.

Los lanzamientos que más surgen son los de los laterales, en suspensión, la mayoría por el lado fuerte, saliendo de finta utilizando pantalla y aprovechando el bloqueo, aunque también encontramos, con menos frecuencia, los lanzamientos saliendo por el punto débil y en apoyo, de cadera, a pie cambiado... estos son los lanzamientos que más dificultades comportan para los porteros por el efecto sorpresa.

En los lanzamientos del central son frecuentes los de cadera, aprovechando pantallas o también haciéndolos velozmente, casi desde su recepción.

Los lanzamientos que más destacan de los extremos, son los de salto con caída y armado variable, incluidas las roscas, ya que solo se pueden plantear sin oposición del defensor en línea de tiro, por eso muchos extremos por su habilidad y precisión los utilizan, y además desmoralizan al portero.

Estadística de lanzamientos

Extremos	21,6 %
Laterales	51,6 %
Pivotes	11,6 %
Centrales	15 %

Otros aspectos a destacar son:

Efectividad	48,93 %
Paradas del portero	28,57 %
Errores de lanzamiento	20,8 %

Fases de la defensa

Esta parte la dividimos en cuatro. La primera la llamamos *repliegue* y está en contraposición al contraataque de primera oleada.

En los videos hemos observado que los equipos alemanes no tienen muy bien estructurado el repliegue. Creemos que es debido a que estos equipos utilizan poco el contraataque.

La mayoría de las veces que el repliegue funciona es debido a una interceptación del balón, ya sea de un jugador o del propio portero.

De este análisis nos ha llamado la atención que el portero actuaba como último defensor (fuera del área) en el repliegue convirtiéndose en ese momento en el primer jugador iniciador del contraataque de su equipo. Observamos también, que esta acción de disuadir el pase corre el peligro de que si no llega a realizarse la interceptación bien, es gol seguro.

Con éxito	66,6 %	Portero	43,8%
		Jugador	55,9%
Sin éxito			33,3 %

La siguiente fase es la *temporización del contraataque* en contraposición del contraataque de segunda oleada. Al igual que en la anterior, tampoco hay demasiados. De aquí deducimos que los equipos alemanes no utilizan mucho el contraataque, prefieren el ataque posicional, con o sin circulación.

Generalmente si se retrasa con éxito, es porque el equipo defensor comete un golpe franco, para evitar el contraataque en segunda oleada y así empezar el desarrollo del sistema defensivo en contra del ataque posicional.

En la fase de *organización* de la defensa, el sistema más utilizado por los equipos alemanes que hemos observado es el 6:0 con anticipación, que lo utilizan porque en los equipos hay buenos lanzadores a distancia, salvo excepciones no tienen segundas líneas hábiles y con movilidad. Otro aspecto por el que utilizan dicho sistema es porque pueden contrarrestar con facilidad, las transformaciones o desdoblamiento del equipo atacante, los cuales son muy frecuentes.

Cuando el equipo defensivo se encuentra en inferioridad, se organizan en 5:0,

con desplazamientos rápidos junto a la línea de 6 m intentando cubrir los espacios libres que deja la defensa y ayudando al compañero. Por contra cuando el equipo está en superioridad se organizan generalmente en 5:1, donde el avanzado realiza una mixta sobre el mejor lanzador.

En estos partidos no se utilizó 3:2:1.

Organización defensiva	6:0	78,6 %
Inferioridad	5:0	11,4%
Superioridad	5:1 Mixta	8,1%

La última fase es el *desarrollo de la defensa*, en ella vamos a hablar de todas las acciones que se producen para llevar con éxito una buena defensa.

Las acciones más utilizadas por los equipos alemanes suelen ser basculaciones, ayudas, cambios de oponente y los blocajes.

En el cuadro siguiente, exponemos el baremo de estos procedimientos táctico-defensivos, donde podemos ver que son los cambios de oponente las acciones más utilizadas:

Blocajes	6,9%
Ayudas	38,1 %
Cambios de oponente	54,9%

Estos cambios de oponente a los cuales nos referimos, se aprecian con nitidez respecto a los jugadores atacantes de 1ª línea y extremos, pero cuando nos referimos al pivote o al doble pivote, no están tan claros, siendo el criterio de los propios jugadores defensores el que los determinará según la situación del partido.

Otro elemento que también está muy ligado a estos cambios de oponente y a la defensa 6:0 profunda, son las múltiples basculaciones rápidas para cum-

A	B	C
14,28 %	9,5 %	11,9 %
D	E	F
13,09 %	2,3 %	10,7 %
G	H	I
37,03 %	4,7 %	9,5 %

Gráfico 2

plir con el principio de anticipación y no dejar espacios libres en los cambios de oponente y en las ayudas. Los jugadores tienen que salir a marcar a su par con anticipación, para evitar el lanzamiento, la penetración, molestar el pase y posteriormente recuperar rápidamente la situación de partida para evitar el juego en profundidad de sus oponentes.

Por lo que se refiere a las ayudas, los defensores de los equipos alemanes analizados realizan muchas y bastante eficaces. Al salir el jugador para una posible anticipación, sus compañeros basculan densificando la zona y así dificultan posibles intentos de penetración.

Otro de estos elementos analizados y que también tiene que ver con las ayudas son los blocajes. No demasiados realizados eficazmente pero sí útiles a la hora de colaborar con los porteros, tapando los ángulos de lanzamiento y facilitando el contraataque directo previa parada en zonas determinadas de la portería.

El portero

En referencia al portero, se ha realizado un gráfico estadístico con las zonas por donde se han conseguido los goles (gráfico 2).

Vemos que la mayoría de los lanzamientos se producen en la zona G, son lanzamientos la mayor parte procedentes del lateral izquierdo o del derecho que lanza cruzado. Son lanzamientos

realizados en suspensión por los jugadores de 1ª línea y que engañan al portero forzándolo hacia el otro lado.

Los lanzamientos de las zonas superiores suelen ser los lanzamientos de los extremos, sobre todo las zonas A y C, en cambio la zona B y E son generalmente lanzamientos de 7 m con efecto, que obligan al portero a una actitud de parada hacia abajo pasando el balón justo por encima de la cabeza del portero con suavidad.

Por último, decir que los lanzamientos correspondientes a las zonas D y F son realizados en gran medida por los centrales. Los ejecutan de cadera, consiguiendo hacer valer el factor sorpresa. Muchos de los lanzamientos de los extremos son parabólicos, localizándose en las zonas medias y bajas (D, F, G e I). Los lanzamientos de pivote también están recogidos en las zonas medias y en la zona que ocupa el portero. Son muchos los lanzamientos rodados cuando el portero actúa en profundidad y con salto, permitiendo que el balón penetre por la zona H.

Conclusiones

Respecto a las fases del ataque

1. Los datos parecen indicar la necesidad de entrenar con mayor asiduidad las dos primeras fases del contraataque, puesto que la cifra del casi 30% de errores es excesiva para unas situaciones que se supone finalizan los jugadores, solos contra el portero. También se ha localizado una renuncia bastante frecuente a la realización del contraataque mantenido.

2. Con respecto a la organización y desarrollo del ataque, se observa la necesidad de trabajar el sistema 2:4 fijo, para ampliar recursos táctico-colectivos en caso de necesidad. También se hace imprescindible, la crea-



ción de estrategias concretas para los periodos de tiempo en que se actúa con uno o dos jugadores menos.

Con respecto a los procedimientos táctico-colectivos de base, se observa una excesiva utilización de los cruces —un 56,9%— debido al excesivo juego con el balón controlado. Se recomienda, en este caso, que los jugadores se acostumbren a realizar más acciones sin balón.

Con respecto a la finalización, en general los primeras líneas tienen unos recursos bastante limitados —falta de variedad o riqueza táctica individual— pero de un grado de rendimiento alto. Desde nuestra perspectiva, sería interesante desarrollar otros recursos motrices técnico-tácticos con los que enriquecer las finalizaciones ofensivas.

Los segundos líneas salvo excepciones, tienen el mismo problema que los primeras líneas. La solución sería igual que la anterior.

Respecto a las fases de la defensa

1. En las dos primeras Fases, nos encontramos con la situación análoga del ataque. La carencia de contraataques hace que estas dos fases sean

poco precisas y poco estructuradas. Sería conveniente el entrenamiento de las mismas para desarrollarlas de forma armónica y eficaz.

2. En la organización del sistema, destaca el 6:0 así como el 5:1 mixto con defensas en superioridad. De nuevo recomendamos el entrenamiento de otros sistemas más profundos y abiertos con el objeto de poder utilizarlos en caso de necesidad. También es interesante el entrenamiento o adaptación de los defensas a sistemas derivados de la exclusión de uno o más jugadores, situación que se repite con bastante asiduidad.

En el desarrollo de la defensa y ante los datos observados, convendría utilizar defensas individualizadas con mayor y menor espacio, defensas zonales muy profundas donde los elementos tales como acoso, disuasión interceptación, etc. hicieran mayor acto de presencia.

Respecto al portero (como último defensor y primer atacante)

1. Colaboración en la realización de las dos primeras fases del contraataque, como parte activa incluso hasta la finalización si fuera necesario, continuar

progresando con bote y lanzar a portería contraria.

2. Participación en las fases de organización y desarrollo del ataque de forma natural superioridad numérica, inferioridad, situaciones especiales de partido y juego en general.

Respecto al portero en la portería

Los datos reflejan una tendencia a actuar sobre la zona izquierda. La causa puede obedecer a la condición de diestro o zurdo del jugador. Si el portero salta o se desplaza mejor sobre la pierna derecha, podrá extender mejor la pierna izquierda y acercarse al balón; lo mismo puede suceder con la mano izquierda.

Consideramos que, en los entrenamientos, debería existir una toma de conciencia de dicha tendencia y posteriormente, o paralelamente, unas prácticas encaminadas a lograr una perfecta coordinación entre el impulso de ambas piernas y la utilización de piernas y manos para detener los lanzamientos.