



# GEDE

## Grupo de Estudio de Mujeres y Deporte

### Presentación

Cuando, en 1992, hicimos la presentación oficial del GEDE en el INEFC de Barcelona, ya llevábamos un tiempo trabajando sobre los aspectos que hacían referencia a las mujeres y el deporte. Creímos que había llegado el momento de oficializar nuestro trabajo y, entonces, encontramos en el INEFC todo el apoyo que necesitábamos. Nuestra intención era iniciar un espacio en donde poder trabajar e investigar los condicionantes y las características que nos ayudasen a entender un mundo tan complicado como el del deporte, y, sobre todo, su relación con el mundo de las mujeres.

Durante estos seis años, hemos puesto en marcha una serie de trabajos, estudios, investigaciones y proyectos prácticos que hemos podido desarrollar gracias a que este ámbito ha sido incluido dentro de las líneas de investigación del INEFC, además de haber gozado de ayuda de la Generalitat de Catalunya y de colaboraciones con la Diputación de Barcelona. Llegado este momento, creímos que sería interesante poner al alcance de los lectores de la revista algunos de los trabajos que hemos llevado a cabo.

Las áreas en las cuales nos hemos movido abarcan aspectos como la coeducación, la evolución de las mujeres y el deporte en Catalunya, los problemas relacionados con la anorexia y la bulimia y, finalmente, estamos llevando a cabo, con la colaboración de la Diputació de Barcelona, el INEFC y el Ayuntamiento de l'Hospitalet, un programa de actividad física para las mujeres adultas, que se presentó en todos los municipios de la provincia el día 13 de enero. Nuestra intención es ofrecer un pequeño resumen de los aspectos que consideramos más interesantes y útiles de nuestros trabajos. Así, y de manera puntual, en un pequeño artículo en cada número de la revista, os presentaremos los resultados de algunos de los trabajos realizados, así como también otros aspectos sobre el tema de las mujeres y el deporte, que creemos que os pueden ayudar a reflexionar sobre el tema.

El primer artículo, titulado "Se busca: entrenador/a para equipo femenino. Recompensa: la satisfacción por el tra-

bajo bien hecho", incluye una entrevista al entrenador de la selección catalana femenina de fútbol-sala, Alfons Bertran. En los próximos números hablaremos sobre aspectos relacionados con el mundo de la coeducación en el ámbito de la educación física –tema que, por obvio, no se trata en nuestro ámbito profesional con la profundidad que sería necesario tratarlo y, además, es uno de los puntos que la Reforma incluye de forma prioritaria entre sus contenidos. También os expondremos los rasgos más significativos del programa que hemos desarrollado para mujeres adultas y que pensamos que os pueden dar algunas pistas útiles, ya que creemos que la mayoría de programas que se desarrollan en la actualidad no se adecúan a las características y a las necesidades de las amas de casa, que es la población a la cual se dirige este programa. Nos referiremos igualmente a aspectos relacionados con las conductas alimentarias insanas, que pueden desembocar en enfermedades tan serias y graves como la bulimia y la anorexia: Sabemos, por las encuestas realizadas entre la población del INEFC, que como profesionales somos una población de riesgo, por la necesidad de mantener un cuerpo con una apariencia "socialmente aceptada"; además, muchos de nosotros, como deportistas y según la especialidad deportiva, estamos sometidos a una serie de exigencias derivadas de la misma práctica, por ejemplo el peso o la imagen, que favorecen comportamientos alimentarios no correctos. También somos conscientes, y los últimos estudios realizados nos lo manifiestan, que la edad crítica para desarrollar estos comportamientos se sitúa en la pubertad y en la adolescencia, edad de muchos de vuestros alumnos. Vuestra actitud puede ser determinante para descubrir y ayudar a afrontar esta problemática. Finalmente, también tenemos la intención de incluir algunas investigaciones del ámbito del rendimiento en deporte femenino y artículos de aspecto más histórico y social.

**Mila García Bonafé**  
Directora del GEDE