

# Propuesta metodológica para el proceso de corrección de errores técnicos en el área de velocidad en la categoría de 8-11 años en la provincia de Ciego de Ávila (Cuba)

Autor: **Antonio Jesús Pérez Sierra**  
Universidad Agraria de Ciego de Ávila  
(Cuba)

Directores: **Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez**  
Universidad de Jaén  
**Dr. Cipriano Romero Cerezo**  
Universidad de Granada

**Palabras clave:** *Educación física, Deporte, Estudios de postgrado.*

La tesis tiene el propósito de ofrecer una propuesta metodológica para el proceso de corrección de errores técnicos a los entrenadores y atletas del Atletismo, área de velocidad, en la categoría de 8-11 años. La investigación, que se establece con el objetivo de mejorar la calidad y eficacia del entrenamiento deportivo, metodológicamente se acomete de forma mixta en la que se aplican técnicas e instrumentos de índole cualitativo y/o cuantitativo, que nos posibilitarán la recogida de información para su posterior análisis. Las distintas técnicas de recogida de datos fueron aplicadas a los 22 entrenadores y 70 atletas de los diez municipios de la provincia de Ciego de Ávila. Como consecuencia surgerimos que a todo el que practique Atletismo en cualquiera de sus modalidades o categorías, le sea aplicada la metodología de forma precisa y pormenorizada por parte de los entrenadores. Como consecuencia del proceso

se elabora una propuesta metodológica que complementa el trabajo.

Se obtienen las siguientes conclusiones:

- La propuesta metodológica para el proceso de corrección de errores técnicos en el área de velocidad en la categoría de 8-11 años, permite a los entrenadores y atletas conocer aspectos importantes, en cuanto a los objetivos, contenido, métodos, medios, procedimientos organizativos y control, componentes del proceso e imprescindibles, sobre la temática investigada, para su posterior intervención en la enseñanza-aprendizaje.
- La propuesta para el proceso de corrección de errores técnicos es de gran aceptación por los entrenadores y atletas de la categoría investigada, ya que influye y determina los resultados técnico-deportivos.
- Los datos recogidos demuestran que los entrenadores

presentan dificultades en los conocimientos teóricos, en cuanto al proceso de corrección de errores técnicos, lo cual limita la realización eficaz de las correcciones.

- En el cuestionario aplicado a los entrenadores, una de las causas fundamentales por la que aparecen los errores técnicos en los atletas, la constituyen la preparación física y la edad, lo que consideramos que la formación de un deportista reclama la atención de dos entrenamientos, el técnico y el físico; ambos deben llevarse al unísono desde que comenzamos su iniciación deportiva.
- La investigación tiene como principal propósito social ofrecer una herramienta de trabajo sistemático y científico a los entrenadores de Atletismo que permita la formación de la técnica más acabada para desarrollar hábitos y habilidades superiores en el perfeccionamiento de sus atletas.