



The First Thirty Years of Apunts. Educación Física y Deportes

The release of issue 120 marks thirty years of uninterrupted publication of our quarterly journal. Out of all the things it has achieved, perhaps the greatest is precisely bringing out four issues a year published on time throughout this period. Apunts. Educación Física y Deportes was first produced under the sponsorship of the National Institute of Physical Education of Catalonia (INEFC) in 1985 as a multidisciplinary journal to serve the intellectual, academic and professional realm of Physical Activity and Sport Sciences. Its raison d'être has been to validate scientific knowledge in this area, assist with legitimising our intellectual field and help to convey the knowledge created to the society to which it is owed and which makes it possible for us to do what we do.

Over the course of these three decades our journal has become the leading publication in Spain and Latin America, as noted in its positioning line. The reasons for this leadership are clear: we have published 1,500 articles by the vast majority of Spanish authors who have regularly published their research in this time; as we are a multidisciplinary journal we address the key areas of our academic and professional field; in addition to appearing in digital format we also publish a hardcopy, which is increasingly becoming something that sets us apart in the field of scientific journals; we are an Open Access journal; in 2014 we had a consolidated monthly average of 47,194 pages downloaded; we are indexed in 31 bibliographic databases; and as noted by a RESH (Spanish Journals of Social Sciences and Humanities) study, we are the most widely known Spanish journal and the most recognised by experts in our field. We are proud of the trust that the University Council, contributors, readers and reviewers have

Los primeros treinta años de Apunts. Educación Física y Deportes

Con la salida del ejemplar 120 cumplimos treinta años de edición ininterrumpida de nuestra revista trimestral. Entre todos los logros obtenidos por nuestra publicación, el mayor reconocimiento que podamos obtener es precisamente la edición de cuatro números al año publicados de forma puntual a lo largo de este período. *Apunts. Educación Física y Deportes* surgió auspiciada por el Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC) en 1985 como revista multidisciplinar al servicio del ámbito disciplinar, académico y profesional de las ciencias de la actividad física y el deporte. Su razón de ser ha consistido en certificar el conocimiento científico de esta área, contribuir a legitimar nuestro campo intelectual y ayudar a difundir el conocimiento creado entre la sociedad a la que se debe y nos hace posible.

Durante estas tres décadas nuestra revista se ha convertido en la publicación de referencia en España y Latinoamérica, tal como reza en su leyenda de presentación. Las razones de este liderazgo son evidentes: llevamos editados 1500 artículos de la gran mayoría de los autores españoles que en este tiempo han publicado periódicamente sus trabajos de investigación; al ser una revista multidisciplinar abordamos las áreas clave de nuestro ámbito; además de aparecer en formato digital publicamos también en formato papel, lo que supone cada vez más un hecho diferencial en el universo de las revistas científicas; somos una revista en acceso abierto (Open Access); en el año 2014 presentamos una media mensual consolidada de 47.194 páginas descargadas; estamos indexados en 31 bases de datos bibliográficos, y según estudio constatado por RESH (Revistas Españolas de Ciencias Sociales y Humanidades) somos la revista española de nuestra especialidad más conocida y reconocida por los expertos. Estamos orgullosos por la confianza que el Consejo

shown in the editorial line and management of our journal. However, we are also aware of our responsibility in a globalised and constantly changing world with the emergence of new technology that forces us to make constant adjustments and meet new challenges in order to move forward in consolidating this leadership.

These points are backed by recent recognition (in July 2014) from the Spanish Foundation for Science and Technology (FECYT) as a quality journal among Spanish scientific journals in all fields for the next three years. This seal of excellence for our journal is an accomplishment for all of us at the publication and encourages us to carry on along the same lines as we have done to date: mission-vision-values. Mission: we seek to be a high impact, multidisciplinary scientific journal with a humanistic orientation, which publishes articles of proven quality that present significant new developments and contribute to innovation in our academic and socio-professional field. Vision: in the current landscape of scientific publications it is not enough to be excellent; you also need to be recognised by the evaluation agencies as excellent, so we want to be in the most challenging and recognised international bibliographic databases and build our reputation in Spain and Latin America as a benchmark scientific journal. Values: excellence, innovation, perseverance, service, authority.

Recent changes at the journal which help us to visualise the changes and progress in our publication include:

- *Inclusion in the DOAJ (Directory of Open Access Journals), the directory of high quality, peer-reviewed scientific journals that provide free or open access to their collections covering all areas of knowledge. In our view our inclusion in this directory is indicative of the inexorable trend of free online access to journals around the world, which means that being in this huge 'big data' database entails being on the world map of scientific journals. Its main objective is to increase the visibility and use of open access journals, i.e. those that let users read, download, copy, print and distribute their articles for free.*
- *The excellent position of Apunts. Educación Física y Deportes in Google Scholar and other search engines which put it in a leading position as a key journal. Although we are aware of our good positioning in Google Scholar and other metasearch*

rector, autores, lectores y revisores depositan en la línea y dirección de la revista, pero somos conscientes de nuestra responsabilidad en un mundo globalizado en constante cambio con la irrupción de las nuevas tecnologías que nos obligan a ajustes constantes y a retos nuevos para seguir adelante en la consolidación de este liderazgo.

Estas aseveraciones están avaladas por el reconocimiento reciente en julio de 2014 de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) como una revista de calidad entre las revistas científicas españolas de todos los ámbitos para los próximos tres años. Este sello de excelencia a nuestra revista es un éxito de todos los que componemos esta publicación y nos anima a continuar en la línea trazada: misión-visión-valores. Misión: pretendemos ser una revista científica multidisciplinar de alto impacto y de orientación humanista, que publique artículos de calidad contrastada que aporten novedades significativas y contribuyan a la innovación de nuestro campo disciplinar. Visión: en el panorama actual de las publicaciones científicas no es suficiente con ser excelentes; es preciso ser reconocidos por los entes evaluadores como excelentes, por eso queremos estar en las bases de datos bibliográficas internacionales más exigentes y reconocidas y proyectarnos en España y Latinoamérica como una revista científica de referencia. Valores: excelencia, innovación, constancia, servicio, autoridad.

Entre las realizaciones recientes de la revista que nos ayudan a visualizar los cambios y avances de nuestra publicación destacamos los siguientes:

- *Inclusión efectiva en DOAJ (Directory of Open Access Journals), directorio de revistas científicas de calidad controlada que proporcionan acceso libre o abierto a sus fondos que abarcan todas las áreas del conocimiento y que a nuestro entender marca la imparable tendencia de acceso libre a través de internet a las revistas de todo el mundo, por lo que estar en esa macrobase de datos supone aparecer en el mapa del mundo de las revistas científicas. Su principal objetivo es incrementar la visibilidad y el uso de las revistas científicas de acceso abierto, es decir aquellas que permiten leer, descargar, copiar, imprimir y distribuir sus artículos de forma gratuita.*
- *Excelente posición de Apunts. Educación Física y Deportes en Google Scholar y otros motores de búsqueda que la sitúan en una posición muy avanzada para ser consultada y citada. Aunque somos concedores de nuestro buen posicionamiento en Google Scholar y otros metabuscadores*

engines due to the growing number of visitors we receive, the geographic diversity of the places they are from and the extraordinary volume of articles downloaded from our website (periodicals library). There are also prestigious financed studies that provide us with a data analytics via Google Scholar Metrics which confirms the position of our journal as a high-impact publication: the Hirsch h-index and Egghe g-index which measure the number of bibliographic citations in a scientific document (article, journal, etc.) but using a different method and calculation.

- In number 111 (first quarter 2013) we began to publish an article in English per issue in our 'Apunts for the XXI Century' section in order to cater for new demands and requirements and make our journal into a more visible and global publication. Over these two and a half years we have seen extraordinary interest in our journal in non-Spanish speaking areas, we have increased our foreign authorship and we have gained in thematic diversity and new approaches. We believe this is a growing introductory measure which we seek to enhance without giving up our two main languages. Hence we would strongly encourage you to submit, or to invite authors in your academic and professional environments to submit, articles in English and in one of the journal's two main languages (Spanish and Catalan).

Our outstanding challenges consist of a more stringent selection of truly innovative articles, improving the articles published by enhancing the exigency and quality of reviews, increasing the number of articles in English, growing foreign authorship, inclusion in one of the ISI-Thomson Reuters databases and achieving a higher impact factor (IF), the h-index and the g-index. To achieve these challenges, we have confirmed our commitment to publishing in three versions: an electronic version and our versions in our two main languages Apunts. Educación Física y Deportes (Spanish) and Apunts. Educació Física i Esports (Catalan) with the abovementioned addition of including articles in English and all in Open Access. We also seek to maintain the commitment and cooperation you have always demonstrated so you will send us your best research papers for the journal. I would like this publication, which today celebrates its 30th anniversary, to continue to be for all of you who actively take part in it as contributors, readers, reviewers and researchers your

por el creciente número de visitas que recibimos, la diversidad geográfica de donde proceden y el extraordinario volumen de artículos que se descargan de nuestra web (hemeroteca), existen estudios financiados de prestigio que nos proporcionan una base analítica mediante Google Scholar Metrics para reivindicar la posición de nuestra revista como publicación de alto impacto: el índice H de Hirsch y el índice G de Egghe que miden el número de citas bibliográficas que tiene un documento científico (artículo, revista, etc.) pero con diferente método y cálculo.

- Desde el número 111 (primer trimestre de 2013) iniciamos la publicación de un artículo en lengua inglesa por ejemplar, en la sección 'Apuntes para el siglo XXI', con el fin de ajustarnos a nuevas demandas y exigencias y hacer de nuestra revista una publicación más visible y global. En estos dos años y medio hemos advertido un notable interés por Apunts. Educación Física y Deportes en territorios de habla no hispana, hemos incrementado la autoría extranjera y hemos ganado en pluralidad temática y en nuevos enfoques. Creemos que esta es una medida de introducción creciente que queremos potenciar sin renunciar a nuestras lenguas de referencia. Por todo ello os invitamos encarecidamente a que presentéis, o invitéis a autores de vuestros entornos académicos y profesionales a enviarnos artículos en lengua inglesa y en una de las lenguas de referencia.

Nuestros retos pendientes están definidos por una selección más exigente de artículos verdaderamente innovadores; la mejora de los artículos editados aumentando la exigencia y calidad de las revisiones; el incremento de artículos en lengua inglesa; el aumento de la autoría extranjera; la inclusión en una de las bases de datos del ISI-Thomson Reuters, y el incremento del factor de impacto (FI), el índice 'H' y el índice 'G'. Para el logro de estos desafíos, queremos reafirmarnos en nuestra apuesta editorial en sus tres versiones: la electrónica y las ediciones en nuestras lenguas de referencia Apunts. Educación Física y Deportes (castellano) y Apunts. Educació Física i Esports (catalán), con el refuerzo mencionado de incluir artículos en lengua inglesa y todo ello en acceso abierto (Open Access) y recabar vuestro compromiso y colaboración de siempre para que nos enviéis vuestros mejores trabajos de investigación para la revista. Me gustaría que esta publicación que hoy cumple treinta años siguiera siendo para todas las personas que participáis activamente en ella como colaboradores, lectores, autores o investigadores vuestra revista de

benchmark journal and for you to promote it in your fields of action and influence.

Finally, I would like to thank you on my behalf and that of the entire editorial team for your trust in and your commitment to Apunts. Educación Física y Deportes. I would also like to express my firm belief that together we can successfully tackle the challenges posed by the immediate future so that we can celebrate at least another thirty years.

Javier Olivera Betrán

Editor in Chief

referencia y la promovierais entre vuestros círculos de actuación e influencia.

Finalmente, os quiero agradecer en nombre de todo el equipo editorial y en el mío propio vuestra confianza y compromiso con *Apunts. Educación Física y Deportes*, y también os quiero expresar mi profundo convencimiento de que todos juntos podemos afrontar con garantías los desafíos que el devenir más inmediato nos plantea hasta cumplir, como mínimo, treinta años más.

Javier Olivera Betrán

Director