

Recursos documentals

Biblioteca de la Facultat de Psicologia,
Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna

Introducció

Seguim amb la col·laboració de la biblioteca amb la revista Aloma, oferint una selecció de recursos que reflecteixen la temàtica de l'envelliment des de diferents perspectives.

Hem dividit els recursos en dos blocs; per una banda trobareu els recursos que podeu consultar a les Biblioteques Blanquerna com monografies, revistes i tests i per una altra trobareu enllaços, revistes i publicacions disponibles a la xarxa.

1. Recursos de la biblioteca

- 1.1. Cerca al catàleg
- 1.2. Revistes digitals
- 1.3. Tests

1.1. Cerca al catàleg

Us podeu adreçar al catàleg de les Biblioteques Blanquerna (<http://cataleg.url.edu/>) on podeu trobar llibres, articles, tests. Recomanem que utilitzeu la cerca per matèries com: envelliment, persones grans, vellesa.

Sota aquests termes trobareu gran diversitat de documentació i que podeu relacionar amb altres aspectes més específics com: demència senil, psiquiatria geriàtrica, malaltia d'Alzheimer, Síndrome de Down ...

1.2. Revistes digitals:

Les següents revistes les tenim subscrietes a les Biblioteques Blanquerna i les podeu consultar a través de la web, a l'apartat de Revistes digitals.

- Ageing Research
- Aging and Disease
- Akademik Geriatri Dergisi
- Anuario de psicología
- BMC geriatrics
- Clinical Medicine Insights: Geriatrics
- Familia Alzheimer
- Gerokomos
- Journal of Cross-Cultural Gerontology
- Journal of Geriatric Physical Therapy (APTA)
- Pathobiology of Aging & Age-related Diseases
- Revista Española de Geriátria y Gerontología
- Sports medicine

1.3. Tests

Roth, M., Huppert, F. A., Tym, E., Mountjoy, C.Q. *Examen Cambridge para trastornos mentales en la vejez: CAMDEX*. Barcelona: Ancora, 1991.

Roth, M., Huppert, F. A., Tym, E., Mountjoy, C.Q. *Prueba de exploración Cambridge revisada para la valoración de los trastornos mentales en la vejez*. Madrid: TEA, 2006.

2. Recursos a la xarxa

- 2.1. Enllaços d'institucions, organitzacions i entitats
- 2.2. Blogs
- 2.3. Revistes digitals de lliure accés

2.1. Enllaços d'institucions, organitzacions i entitats

ActivaLaMent

Plataforma d'estimulació cognitiva dissenyada per professionals de la neuropsicologia i pensada perquè la gent gran posi la ment en forma d'una manera senzilla i entretinguda. El programa ofereix més de 1.200 exercicis enfocats a treballar sis àrees cognitives principals: el llenguatge, la memòria, l'atenció i concentració, el processament visual i l'auditiu i les funcions executives.

http://obrasocial.lacaixa.es/ambitos/activalamente/activalamente_ca.html

Amics de la gent gran

Organització de voluntariat que treballa per a la millora de la qualitat de vida de la gent gran, tot lluitant contra la soledat i la marginació mitjançant l'acció dels i les voluntàries i la sensibilització de la població.

<http://www.amicsdelagentgran.org/>

Any Europeu de l'Envelliment Actiu

Portal de la Unió Europea dedicat a l'Any Europeu de l'Envelliment Actiu.

Proporciona informació sobre les iniciatives europees mitjançant una base de dades que recopila tots els actes previstos a cada país. També ofereix material promocional en diverses llengües i informació sobre el Projecte generations@school (diàlegs intergeneracionals entre alumnes i persones grans).

<http://europa.eu/ey2012/ey2012.jsp?langId=es>

ASVOL: Associació de Gent Gran Voluntària en Ciència i Cultura, Informàtica i Àmbit social

Associació que porta a terme diferents activitats socials i culturals a través de les tecnologies de la comunicació, les visites culturals i la difusió científica.

<http://www.asvol.cat/main.html>

Confederación Estatal de Mayores Activos

Entitat de persones grans, sense finalitat de lucre i d'àmbit estatal, que té per objectiu fomentar l'activitat després de la jubilació, per seguir essent persones actives i útils a la societat.

http://www.confemac.net/index.php?option=com_content&view=article&id=4&Itemid=13

Consell de la Gent Gran de Catalunya

L'objectiu d'aquest òrgan consultiu de la Generalitat de Catalunya és impulsar la participació de les persones grans en la promoció del civisme, l'associacionisme, la cooperació, la solidaritat, la convivència, la tolerància i el voluntariat.

<http://bit.ly/Kxqwd9>

Departament de Benestar Social i Família sobre l'Any Europeu de l'Envelliment Actiu i de la Solidaritat Intergeneracional

Apartat dins el web del Departament de Benestar Social i Família que ofereix informació actualitzada sobre els objectius d'aquesta celebració, els principals eixos d'actuació del Departament, les activitats organitzades per entitats i institucions al voltant d'aquest Any Europeu i els recursos d'interès que tracten aquesta matèria.

<http://bit.ly/zgvdNV>

Envejecimiento Activo 2012

Portal de l'Imsero dedicat a l'Any Europeu de l'Envelliment Actiu i de la Solidaritat Intergeneracional 2012. Proporciona informació del programa oficial d'activitats, actualitat, experiències en bones pràctiques, documentació, etc.

http://www.envejecimientoactivo2012.es/imsero_01/envejecimiento_activo_2012/index.htm

Envelliment saludable. Fundació Agrupació Mútua i Institut de l'Envelliment de la UAB

Web amb totes les publicacions que editen les dues entitats en col·laboració sobre la gent gran.

<http://www.envellimentsaludable.com/portfolio-type/publicacions/>

Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya

Entitat sense ànim de lucre que agrupa les associacions de persones grans de Catalunya i promou activitats i accions a favor de la promoció de les persones grans a la nostra societat.

<http://www.fatec.cat/>

Fundación amigos de los mayores

Amigos de los Mayores és una organització de voluntariat que té per objectiu pal·liar la soledat i les carències de les persones que viuen soles.

<http://www.amigosdelosmayores.org/>

Fundación Eroski. Monogràfic "Mayores Activos" _

Monogràfic en versió digital editat per Eroski Consumer, dedicat a la gent gran activa, que ofereix entrevistes, articles i informació sobre temes d'oci, viatges, jubilació, educació i aprenentatge, solidaritat, voluntariat, activitat física, etc.

<http://www.consumer.es/mayores-activos>

FuturAge: a Road Map for Ageing Research _

Projecte de dos anys de durada, finançat per la Comissió Europea, en el marc del setè Programa Marc, per crear un full de ruta definitiu per a la investigació sobre l'envelliment a Europa durant els pròxims 10-15 anys.

<http://futurage.group.shef.ac.uk/>

Institut de l'envelliment

Fundació impulsada per la Universitat Autònoma de Barcelona per a potenciar la recerca científica, la transferència de coneixements a l'àmbit sociosanitari i dels serveis socials, la qualitat de vida de les persones grans i l'adaptació de la societat al repte de l'envelliment.

http://www.envelliment.org/index_cat.php

Institut of Aging. Canadian Institutes of Health Research

Institut de recerca, que es dedica a investigar per millorar la qualitat de vida de la gent gran.

<http://www.cihr.ca/e/8671.html>

Jocs de memòria, lògica, observació i solitaris _

La Fundació "la Caixa" posa a l'abast de tots els usuaris del web Club Estrella un conjunt de jocs amb els quals es pot mantenir la ment activa, millorar l'observació, l'atenció i la concentració.

<http://bit.ly/Llpy1o>

Programa "Tallers d'entrenament de la memòria per a gent gran" _

Secció del portal de la Diputació de Barcelona que conté diferents programes i projectes desenvolupats per l'Àrea d'Atenció a les persones, per afavorir el nou paradigma de l'envelliment actiu en col·laboració del ens locals. Un dels programes que trobem al web són els "tallers d'entrenament de la memòria de la gent gran" que inclou una guia per millorar la memòria en format PDF.

<http://www.diba.es/web/benestar/envelliment-actiu>

Sendasenior.com_

Variant digital de la publicació mensual SENDA per gent activa, editada pel Grup Senda. El portal es constitueix com un punt de trobada d'informació i serveis per a gent gran i els seus familiars. Referent en informació sobre salut, oci, universitats i tots aquells temes que tinguin com a context a la gent gran. Dins del portal hi ha un a secció que conté exercicis per a l'estimulació cognitiva per mantenir la ment en forma.

<http://www.sendasenior.com/ejercicios/>

Sociedad Española de Geriatria y Gerontología

Societat científica sense afany de lucre que treballa en investigacions clíniques, biològiques, socials i del comportament, i promou activitats d'educació sanitària i millora de la qualitat de vida de les persones grans.

<http://www.segg.es/>

2.2. Blogs

Alzheimer Speak's Blog

Promou la participació de familiars i professionals treballant junts per compartir coneixements i experiències.

<http://alzheimersspeaks.wordpress.com/>

Alzheimer 2.0

Creat per professionals per ajudar als cuidadors a millorar els seus coneixements amb la finalitat d'incrementar el seu benestar i la autonomia personal.

<http://alzheimeruniversal.blogspot.com/>

Blocs de la gent gran de Barcelona

Recull de blogs on la gent gran de Barcelona participa activament expressant les seves opinions.

<http://bloccsgentgran.blogspot.com.es/>

Calidad de vida en adultos y personas mayores

Creat per José Ramón Díez, pedagog , formador en habilitats socials, expert en comunicació i intel·ligència emocional.

<http://haciaunavejezdigna.blogspot.com.es/>

Envellir en xarxa. Envellir a la societat de la informació

Aportacions sobre com les noves tecnologies poden interaccionar amb la gent gran.

Aprendre l'ús d'Internet, xarxes socials, e-learning ... etc.

<http://envellirsi.wordpress.com/>

Envejecimiento saludable

Consells sobre salut i exercici físic per millorar la qualitat de vida de les persones grans.

<http://envejecimiento-saludable.blogspot.com.es/>

Envejecimiento y sociedad

Bloc de la consultora GEROKON, especialitzada en l'assessorament a empreses i governs, en els reptes i oportunitats que produeix l'envelliment.

<http://blogs.gerokon.com/>

2.3. Revistes digitals de lliure accés

60 y más

Publicació mensual editada per l'IMSERSO dirigida a persones grans i professionals que treballen amb elles.

<http://bit.ly/L3fAQd>

EM: Entre Mayores

Diari especialitzat en persones grans, els professionals i les empreses del sector.

<http://www.entremayores.es>

Palabras Mayores. Un espacio de conocimiento e información sobre el adulto mayor

<http://revistas.pucp.edu.pe/palabrasmayores/>

Senda, para gente activa!

http://www.sendasenior.com/docs/Vdigital19/marzo_senda_2012.swf

Temps de Viure

La revista mensual adreçada a la gent gran de Catalunya. Tracta temes d'interès i d'actualitat: com el consum, l'alimentació, els viatges, la salut, etc.

<http://directe.cat/3264>

Podeu ampliar aquesta informació a la guia de lectura de l'Envelliment de la biblioteca

<http://bit.ly/JPxdJQ>