

Sunyer Martín, J.M. (2008). Psicoterapia de grupo grupoanalítica: la co-construcción de un conductor de grupos. Madrid: Biblioteca Nueva.

Segundo de Miguel

Hospital Nuestra Señora de Gracia, Zaragoza

El autor de esta obra, el doctor José Miguel Sunyer, psicólogo clínico y profesor de la Facultad de Psicología de la Universidad Ramón Llull (Barcelona), se destaca por su larga trayectoria como grupoanalista, supervisor y responsable del, probablemente, mejor postgrado en psicoterapia de grupo que la Universidad de Deusto y la Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental (Osasun Mentalaren Ikerketerako Ezarkundea) organizan desde hace más de veinte años en Barcelona. Sin duda, un trabajador incansable e ilusionado con la psicoterapia de grupo de orientación analítica que en esta ocasión aporta a los profesionales de la salud mental, clínicos, estudiantes y estudiosos de la psicoterapia de grupo una obra de referencia.

La obra

Este manual de psicoterapia de grupo grupoanalítica se construye a través del diálogo con Lola, una profesional que desea formarse y profundizar en esta técnica terapéutica y se plantea trabajar en grupo con sus pacientes.

No debe confundirnos esta licencia literaria del autor ya que, tras ese diálogo, se muestra un manual completo de psicoterapia de grupo: desde las bases --concepto de psicoterapia, significado de grupo...-- hasta la transcripción comentada de una sesión de psicoterapia de grupo, pasando por los aspectos históricos, los autores de referencia, los factores terapéuticos de la psicoterapia de grupo, que incluye los aspectos prácticos del ejercicio de conductor como la selección de pacientes, las normas de funcionamiento del grupo en las sesiones y fuera de ellas, las diferentes fases del proceso grupal, etcétera. Lo exhaustivo de su estudio ha llenado casi seiscientas páginas de conocimiento, referencias y ciencia que sorprenden al lector, novel o experto.

Inicia la obra con una pequeña presentación de su trayectoria y el reconocimiento hacia el catedrático de psiquiatría y mentor del autor en sus inicios, el profesor José Guimón, autor de referencia y estudioso de la psicoterapia de grupo. Igualmente menciona a numerosos profesionales que le han ido acompañando e incorpora sus experiencias como parte de su formación como grupoanalista.

En los dos primeros capítulos aborda los conceptos básicos de salud, individuo y grupo. A través, primero, de la propia evolución del autor y, más tarde, desde la de los diferentes autores y diferentes perspectivas (social, clínica, teórica, etcétera) articula dichos conceptos e ideas en cuatro ejes: significado, significante, referente y clínico. Atendiendo, en primer lugar, al concepto de “lo grupal” y, posteriormente, en el segundo capítulo, a la terapia, a la psicoterapia y a la psicoterapia de grupo grupoanalítica.

En el tercer capítulo, el doctor Sunyer realiza un exhaustivo repaso de los aspectos históricos, desde el uso del grupo como elemento facilitador y terapéutico en la Antigüedad y en los primeros hospitales psiquiátricos a finales del siglo xiv hasta el inicio de los grupos como forma de terapia a principios del siglo pasado y el apasionante camino recorrido hasta ahora, gracias a la ampliación del campo terapéutico y a las aportaciones, de diversos autores --podemos encontrar referencias a más de setenta de ellos-- que hicieron de la psicoterapia de grupo lo que es hoy.

En el cuarto, que dedica especialmente a los factores terapéuticos y psicoterapéuticos, responde a la pregunta: “¿Qué tiene de terapéutico el grupo y qué de psicoterapéutico?”. Y en el quinto, el alter ego que acompaña al autor plantea: “¿Por qué organizar grupos de psicoterapia?”. En ambos casos, el doctor Sunyer responde aportando su propia experiencia y la de otros autores.

Desde el capítulo sexto hasta el final, el autor analiza toda la información relacionada con la práctica de la psicoterapia de grupo: condiciones necesarias para organizar un grupo, diferentes soluciones referidas a las distintas posiciones teóricas, tamaño del grupo, duración, encuadre, selección de pacientes, normas, fases del grupo estudiadas en diferentes capítulos; en definitiva, todas y cada una de las cuestiones que surgen ante el planteamiento de hacer una psicoterapia de grupo o sencillamente una intervención terapéutica en grupo.

A través del diálogo con Lola, se sigue parte de un proceso grupal y las vicisitudes que le acompañan en lo que parecería una forma de reflexión sobre el trabajo que la propia Lola realiza.

El autor dedica un capítulo a la formación del terapeuta de grupo, ya que no en balde es formador de psicoterapeutas grupales desde hace más de treinta y cinco años y ha participado y dirigido la experiencia docente más sólida del país, preocupado tanto por la formación previa como por los cuidados necesarios que como profesionales debemos proporcionarnos.

Especial mención merece la transcripción comentada de una sesión de grupo en el décimo y último capítulo, en la que el doctor Sunyer, como clínico y grupoanalista, nos muestra la enorme variedad de matices que surgen en las sesiones y cómo el respeto y la atención a los detalles “ayudan a ayudar” a los miembros de los grupos.

En resumen, una obra de referencia, rigurosa y exhaustiva, realizada por un autor que aún la pasión por los aspectos teóricos y la docencia, con una vasta y rica experiencia clínica en psicoterapia de grupo. En definitiva, una aportación a la psicoterapia de grupo, imprescindible en nuestra biblioteca.