

L'atenció centrada en la persona i la família, fem-ho!

Autor: Daniel Planchuelo Calatayud. Metge de família i tutor EAP Dreta de l'Eixample (CAP Roger de Flor)

El passat 24 d'octubre vam celebrar les [XXV Jornades ACEBA](#), edició organitzada per l'EAP Dreta de l'Eixample, al Recinte Modernista de Sant Pau, amb un gran èxit d'assistència i unes ponències excel·lents.

Aquest any, la jornada ha estat dedicada a l'**atenció centrada en la persona i la família**, concepte que els darrers anys s'està intentant impulsar des dels diferents nivells assistencial i del qual l'atenció primària n'ha de ser el principal motor. Van poder-hi assistir un gran nombre de residents de la nostra unitat docent, i emportar-se una visió global de com posar la persona al centre de l'atenció sanitària i social. Sobretot fent èmfasi en un abordatge individual per avaluar les inquietuds i necessitats de cada persona i el seu entorn, i intentar adaptar, en la mesura del possible, l'atenció per aconseguir un resultat en salut física i emocional excel·lents.

Un dels elements principals d'aquesta atenció és la **presa de decisions compartides**, en aquest sentit vam poder gaudir d'una exquisida conversa entre l'Assumpció González, usuària-pacient membre de la Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya i la Dra. Montserrat Esquerda, pediatra i referent en bioètica. Durant la conversa va sorgir el concepte de "visitants" en referència a què els professionals sanitaris, quan rebem la visita d'un pacient, al mateix temps no deixem de ser nosaltres mateixos també uns visitants a les seves vides, i com això ens ha de situar a l'hora de prendre decisions de salut de manera conjunta adaptant les necessitats a les persones.

Durant la residència, l'abordatge d'aquesta atenció centrada en el pacient ha de ser un element bàsic transversal d'aprenentatge al llarg dels anys de formació dels nostres residents.



Citació

Autor: Planchuelo Calatayud, Daniel

Títol: L'atenció centrada en la persona i la família, fem-ho!

Revista: APSalut. Volum 12. Número 3. Article 245

Data: 28 d'octubre de 2024