

## Sessions Científiques

# IMPORTANCIA DEL SEXO EN LA VIDA HUMANA

Simón MARINA

El sexo es una parte importante de nuestra vida pero primero expliquemos qué es el sexo. La tabla I recoge los distintos niveles de sexo. Lo habitual es que el individuo que tenga cromosomas, el par sexual, XY, tenga testículos, genitales internos y externos masculinos, predominio de andrógenos, atracción sexual por la mujer y haya sido inscrito en el registro civil como varón. Pero no siempre sucede así, sino que teniendo XY tiene ovarios; o que los genitales internos y/o externos no coinciden con el sexo gonadal. Son situaciones patológicas. En el caso de la atracción sexual si a un hombre le atrae sexualmente otro hombre, hoy día no se considera patología. En siglos anteriores la homosexualidad fue considerada delito y a tales individuos se llegó a quemarlos, encarcelarlos o meterlos en un manicomio.

### EL SEXO EN LA EVOLUCIÓN

Todas las especies, también la humana, evolucionan. La evolución supone transmitir cambios a las generaciones siguientes es decir cambio en los genes sea mediante nuevas combinaciones de genes, mutación de los mismos o su inactivación.

El sexo es el motor de la evolución. En las gónadas, testículos y ovarios, se produce un tipo de división celular denominado meiosis. En ella suceden dos importantes fenómenos: recombinación genética y haploidización. La recombinación genética consiste en aparearse los cromosomas homólogos de manera precisa, rotura del DNA,

Tabla NIVELES DE SEXO		
	HOMBRE	MUJER
CROMOSÓMICO	XY	XX
GONADAL	TESTÍCULO	OVARIO
GENITALES INTERNOS	EPIDÍDIMOS	TROMPAS DE FALOPIO
	DEFERENTES	UTERO
	C-EYACULADORES	CERVIX
	PROSTATA	VAGINA
	URETRA	-
	GLAND- DE COWPWER	
GENITALES EXTERNOS	ESCROTO	MONTE DE VENUS
	PENE	LABIOS MAYORES
		LABIOS MENORES
		CLITORIS
		VESTIBULO VULVAR
		VESTIBULO VULVAR
HORMONAL	ANDROGENOS	ESTROGENOS
SICOLOGICO	ATRACCION POR LA MUJER	ATRACCION POR EL HOMBRE

Intercambio de los genes entre los cromosomas y reparación del DNA. Ello conlleva que las células resultantes, espermatozoides y óvulos, tienen una combinación de genes distintos a la de sus progenitores sin que haya habido alteración de los genes solo combinación de los mismos. Otro hecho importante es la haploidización. Es decir que los gametos o células reproductoras tienen 23 cromosomas no 23 pares de cromosomas es decir 46 como sucede en las células somáticas. De esta forma el número de cromosomas de la especie se mantiene constante de una generación a la siguiente.

En la mutación, otro mecanismo de la evolución, se produce un error en el copiado de las bases del DNA que son unas tres mil millones. No es de extrañar que se produzca algún error al copiarse.

Otro mecanismo evolutivo es debido a la epigenética en la que por factores externos, ambientales, algunos genes pueden ser silenciados volviéndose inactivos.

Los cambios de combinaciones genéticas y/o mutaciones pueden ser beneficiosos o perjudiciales para el individuo y la especie.

Un ejemplo es lo que sucede son el SIDA, enfermedad que aparece como una pandemia en los años ochenta del siglo pasado. Se supo las vías de transmisión, sangre, sexo y leche. Y que el agente causal era un retrovirus que atacaba a los linfocitos tipo T. Estudios epidemiológicos mostraron que un individuo entre 200 era inmune al virus del SIDA. Un estudio de estos individuos efectuado en la Universidad de Harvard demostró que estos individuos poseían el gen HLAB57. Este gen induce la producción de más linfocitos tipo T y más letales, más eficaces contra el virus del SIDA. Como contrapartida estos individuos tienen más tendencia a padecer enfermedades autoinmunes. El descubrimiento fue debido al equipo investigador dirigido por el profesor Arup Chakraborty.

## EL SEXO EN LA MITOLOGIA

El sexo ha sido tema en el mundo de la mitología griega principalmente pero también en la romana. El tema se repite: Rapto de mujeres hermosas para tener sexo con ellas.

Entre estos mitos están: a) el "Rapto de Europa". Ella, muy hermosa, era princesa fenicia, hija del rey de Tiro. Zeus para poseerla se hizo pasar por un toro manso de capa blanca al que Europa acarició y sobre el que mon-

tó. El toro corrió al mar y se fue a la isla de Creta donde tuvo varios hijos con Europa

b) "El rapto de Proserpina". Esta era una ninfa (Persefona en Grecia), hija de Ceres y Júpiter. Estaba recogiendo flores cuando Plutón, rey del submundo, salió del volcán Etna con cuatro caballos negros y la raptó.

c) "El Rapto de Helena". Esta princesa griega, esposa de Menelao, rey de Esparta, fue raptada por Paris, príncipe troyano. No fue un rapto porque ella se fue con Paris voluntariamente. Este hecho desencadenó la guerra de Troya.

d) "El rapto de las Sabinas". Los romanos, escasos de mujeres, en unas fiestas raptaron a las mujeres sabinas. Cuando los sabinos un tiempo después quisieron recuperar a sus mujeres ellas se opusieron a la guerra argumentando que si ganaban los romanos perderían a sus padres y hermanos; y que si ganaban los sabinos perderían a sus maridos e hijos.

e) "Mito de Leda y el cisne". En este caso el libidinoso Júpiter se hizo pasar por un cisne para seducir a la hermosa Leda. Yació con ella la misma noche que se acostó con Tíndaro, su marido y rey de Esparta. Leda tuvo dos hijos de Zeus, Helena y Pólux inmortales; y dos de Tíndaro, Clitemnestra y Castor, mortales.

## LA FUERZA DEL SEXO

El empleo del sexo como arma para conseguir un objetivo, en general por parte de la mujer, es tremendo, sin juzgar si el objetivo es bueno o malo.

Un ejemplo es el de Salomé, princesa idumea y hermosa, hija del rey Herodes Filipo I y de Herodías. Tras un baile sensual de Salomé en un banquete, Herodes, complacido le dijo ; "pídeme lo que quieras y te lo daré" Y Salomé, le pidió la cabeza de Juan el Bautista. Herodes se la entregó en una bandeja.

En sentido opuesto, beneficioso, Lisístrata, cuenta la historia, que lideró una huelga de sexo o de piernas cruzadas de las mujeres griegas para acabar con la guerra del Peloponeso que mantenían Atenas y Esparta. Y lo consiguió.

En los últimos años se ha utilizado este recurso femenino con diversos objetivos. Así en el 2003 y Leymah Gbowee lideró una huelga de sexo contra la guerra civil en Liberia que duraba 14 años. De ahí salió como presidenta Ellen Johnson. Ambas recibieron el Nobel de la Paz en el 2011.

En Kenia en el 2009 se organizó una huelga de sexo para forzar a los políticos rivales a llegar acuerdos. Pagaron incluso a las prostitutas para que se sumaran a la huelga sin reducir sus ingresos económicos.

Las mujeres de Irka (Turquía) plantearon una huelga de sexo por la escasez de agua y la inacción de los hombres.

En el 2011 la senadora socialista flamenca propuso una huelga de sexo para presionar que se formase un gobierno en Bélgica que llevaba 241 días sin gobierno.

En Filipinas en el 2011 las mujeres hicieron huelga de sexo para acabar con la violencia entre dos pueblos y reconstruirlos.

Son algunos ejemplos de la fuerza que tiene el colectivo femenino si privan a los hombres del placer sexual que reciben de ellas.

#### EL SEXO EN LA ARQUITECTURA

En honor de Afrodita (espuma del mar), diosa de la belleza, del amor, de la lujuria y de la reproducción. Es la Venus en Roma. La Afrodita Pandemos es la diosa del amor físico, sexual. Es hija de Zeus y de Dione. En Grecia había más de 30 templos dedicados a Afrodita actualmente en ruinas.

También se construyeron templos a diosas equiparables a la Afrodita griega: en Sumeria a la diosa Inanna; en Fenicia a Astarté; en Turquía a Turán

En la India se construyeron múltiples templos con esculturas de tema sexual explícito. Actualmente siguen en pie unos 25 entre los que destacan el de Khajurhao, en el estado de Madhya Pradesh con múltiples esculturas practicando sexo explícito. Otros templos del sexo a destacar son el Templo del Sol y el de Karni Mata.

#### EL SEXO EN LA ESCULTURA

En la escultura la belleza femenina, el sexo han sido motivos de realización de los grandes escultores. Citemos a Bernini con su escultura "el éxtasis de Santa Teresa" en la que esculpe un orgasmo que ya dura más de 300 años.

Antonio Cánova esculpió "las tres Gracias" con una gran carga erótica. Otra escultura a destacar es "La Venus Victrix".

En Corea del Sur hay un parque temático sexual en la isla de Jeju, el Love Land con 140 esculturas de más de 20 artistas sobre el sexo.

#### EL SEXO EN LA PINTURA

Los pintores han tratado con frecuencia temas sexuales en sus cuadros. Citemos algunos de los más conocidos como Goya con la "maja desnuda"; Velázquez con la "Venus del espejo"; Courbet con el "Origen del mundo" de 1866. Picasso decía que el "sexo es la carne hecha pintura; es la pintura de la carne" y que "el arte y la sexualidad son la misma cosa".

El artista japonés Katsushika Hokusai realizó una xilografía en 1814 titulada "El sueño de la esposa de un pescador" en la que se ve a un pulpo que efectúa un cunnilingus a una joven buceadora. Picasso pintó "Mujer y pulpo" con el mismo tema.

#### EL SEXO EN LA LITERATURA

En las obras literarias las hay dedicadas exclusivamente al sexo sean historias, técnicas, dramas o reflexiones sobre el mismo. Hay incluso colecciones dedicadas al sexo como "La sonrisa vertical". Pero hay también verdaderas joyas de la literatura cuyo tema central es el sexo. Así tenemos:

"El Kama- Sutra" escrito en sánscrito por Vatsyayana entre los siglos I al VI d.E.C., en la época Gupta. Describe múltiples posturas para practicar el sexo. El autor parece era religioso y célibe. Se especula que pasó su infancia en un burdel con su tía favorita que trabajaba en él.

El "Ananga Ranga" es otra obra escrita también en sánscrito por Kalyma Malla en la época que gobernaba la India la dinastía Lodi (1451 a 1526). Significa "barco en el mar del amor". En él se lee: "La monotonía engendra la saciedad y la saciedad el disgusto del coito". Es una enciclopedia del amor sexual. Fue traducido al inglés en 1885 por Richard Burton.

El Jardín Perfumado. Escrito a principios del siglo XV por el jeque tunecino y ulema Nefzawi. Es detrás de "las mil y una noches" la obra de literatura árabe más conocida. Es un libro clásico de la literatura erótica. Describe posturas sexuales y da consejos para las relaciones de pareja. En él se lee que las mujeres prefieren al hombre "eyaculador parsimonioso".

"Las mil y una noches". Es una recopilación medieval de cuentos tradicionales de Oriente Medio. El núcleo es un antiguo libro persa (las mil leyendas). El compilador, en el siglo IX, fue El Gishshiger. Comienza describiendo la infidelidad de la esposa del sultán mientras él sale de caza. En venganza el sultán decapita a todos los impli-

cados. Exige que cada noche le traigan a su lecho una virgen que mandará matar al amanecer. Sherezade, hija del visir, se ofrece a ir a la alcoba del sultán y empieza a contar cuentos que no acaba al amanecer y el sultán le perdona la vida para que a la noche siguiente le siga contando cuentos. Son muy conocidos: "Aladino y la lámpara maravillosa", "Simbad el marino" y "Ali Babá y los 40 ladrones".

Los 120 días de Sodoma del Marqués de Sade escrito durante su estancia en la Bastilla en 1785. También se llama "escuela de libertinaje. Describe las orgías de cuatro libertinos, un aristócrata, en juez, un obispo y un banquero que se reúnen en el Castillo de Silling durante 120 días, junto con un grupo de chicos y chicas adolescentes y vírgenes para organizar todo tipo de orgías y prácticas sexuales desenfrenadas. Creó la sicopatía sexual.

Decamerón de Boccaccio. Lo escribe entre 1351 y 1353 después de la epidemia de peste bubónica que asoló Europa en 1348. Un grupo de amigos, 7 chicas y tres chicos, de la alta sociedad se retiran a una villa a las afueras de Florencia en el campo de Fiésolle a pasar unos días. Narra 100 cuentos y desarrolla tres temas, el amor, la inteligencia humana y la fortuna. Los cuentos de amor van de lo erótico a la tragedia.

Arsamandi escrita por el poeta romano en latín en hexámetros. Se publicó entre los años 2 a.C. y 2 d.C. Consta de tres libros o cantos en que se dan consejos sobre las relaciones amorosas: donde encontrar mujeres, como cortejarlas y conquistarlas, como mantener el amor y como recuperarlo, y como evitar que nos lo roben.

## EL SEXO EN LA MEDICINA

### La Sexología

#### PUBLICIDAD

La publicidad es con frecuencia sostenida y llamativa gracias al sexo: mujer u hombre atractivos o escenas de sexo insinuante o explícito. El sexo es una herramienta para dirigir el interés del público hacia un producto particular. Se pueden usar imágenes o frases.

El primer uso de la publicidad fue en 1871 en que la marca de tabaco Pearl puso en sus cajetillas la imagen de una doncella desnuda. El aceite Jovan Musk en 1971 publicitó que la fragancia de su aceite provocaba atracción sexual. Ligeresa en el 2012 decía "cómeme un yogurín" para aumentar las ventas. Recordemos que yogurín

quiere decir no un yogur pequeño sino un chico joven, mucho más joven que la mujer. El coñac Soberano usaba la frase "es cosa de hombres" dicha por una chica sexy.

Existen actores y actrices porno, sex shops, televisiones que emiten solo temas sexuales como Play Boy, películas porno, se celebran salones eróticos y existen Museos Eróticos.

## PRACTICAS SEXUALES

Las prácticas sexuales más frecuentes son: beso con lengua, el misionero, el genupectoral o perritos, el cunnilingus o libar el cáliz, la felación que puede ser natural, sin preservativo, y completa con eyaculación en la boca; y el griego o coito anal.

Entre las prácticas sexuales menos frecuentes tenemos: El sadismo; en él se obtiene placer provocando dolor o humillación; en el masoquismo se siente placer aunque se reciba dolor o humillación. Es un oximorón. En la zoofilia interviene algún animal; en el fetichismo la posesión de un objeto de otra persona produce placer sexual; el voyeurista disfruta viendo como otros practican sexo; el bondage consiste en atar a la pareja generalmente es el hombre el que prefiriese atado. El dogging o cancaneo consiste en hacer sexo en público y que un voyeurista lo vea. El término viene de dog y de can pues el voyeurista busca parejas teniendo sexo al sacar a pasear al perro a los jardines públicos. El King-out consiste en acariciarse pero sin que haya penetración. Se termina con masturbación mutua. El foot job consiste en acariciar con los pies los genitales de la pareja. Habitualmente es la chica la que utiliza sus pies para acariciar los genitales del hombre. Se suele emplear aceite de almendra. Es masaje con los pies no de los pies. En el Sexting la pareja se intercambia fotos imágenes y comentarios de contenido sexual. El Splosh consiste en rociar el cuerpo de la pareja y lamerlo. Se suele usar cava, chocolate, miel o helado. Y en el coaching sexual un sexólogo presencia la relación sexual de la pareja y orienta y corrige como deben hacerlo. En la Gang Gang la mujer tiene relaciones con varios hombres que van eyaculando en ella uno tras otro.

Existe también el "beso negro" o anilingus en el que se estimula el esfínter anal con la lengua. En el "beso blanco" la chica que ha recibido el semen en su boca tras una felación se lo pasa a la boca de su pareja. En el beso de Singapur la chica hace contracciones de la vagina con el pene intravaginal lo que aumenta el placer de ambos. En el trio se relacionan dos chicas con un

hombre y hay sexo entre ellas. En la orgia intervienen más chicas y hombres y efectúan todas las prácticas sexuales. Existen múltiples parafilias, más de 20, como la zoofilia, coprofilia, urolagnia, necrofilia, etc.

#### BUSQUEDA DE SEXO

Tabla II: recoge algunas de las webs en las que se promociona contactos para tener sexo.

Algunas Webs que ofrecen ligar:

- |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Quiero rollo</li><li>• Mi Affaire</li><li>• eDarling</li><li>• C-Date</li><li>• Diviertete Ligando</li><li>• Be 2</li><li>• GetNaughty</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 4 Club</li><li>• Fuego de Vida</li><li>• FollaAmigos</li><li>• Yes Libertin</li><li>• Sex Lugar</li><li>• Contactos rápidos</li></ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### PROSTITUCION

En España se calcula que unas 100.000 mujeres practican la prostitución. De ellas el 90% han sido forzadas a prostituirse por proxenetas. El 5% son de procedencia sudamericana. Muy frecuentes son también las mujeres rumanas y kenyanas.

El 10% de las mujeres que ejercen la prostitución lo hacen de manera voluntaria. Con frecuencia son chicas jóvenes con algún hijo y sin ayuda familiar que han preferido prostituirse que abortar.

Desde el punto de vista legal la prostitución está prohibida en Suecia si bien la prohibió un gobierno de mayoría femenina. En Alemania está regulada. Incluso pagan impuestos. En España es alegal. Se tolera. La OMS propone que la prostitución voluntaria no se penalice. Se tolere.

Tabla III: recoge algunas agencias que ofrecen “escorts”, o señoritas de compañía que practican sexo a cambio de dinero.

#### AGENCIAS DE ESCORTS

- |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Felina</li><li>• Eugenia Ros</li><li>• BCNSEX</li><li>• Planta VIP</li><li>• OmniaEscorts</li><li>• TOP Escorts</li><li>• Amigas Escorts</li><li>• Perla Negra</li><li>• Standing Models</li><li>• Eulalia Roig</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sensuality Models</li><li>• MeetUs !</li><li>• SASHA Romanova</li><li>• Casual escorts</li><li>• SugarGirls</li><li>• CatEscorts</li><li>• Apricots :prostitucionetica</li><li>• Amanda</li><li>• BCN Girls</li><li>• Desire_VIPS</li></ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### AFRODISIACOS

En una búsqueda del placer sexual la humanidad ha intentado encontrar sustancias que le aumente la libido y que recuperen o refuercen la erección. Con este objetivo se han usado y siguen usándose el chocolate, el alcohol, las ostras y el cuerno de rinoceronte.

También el ginseng rojo de Corea del Sur y el Ginko. Incluso se han usado sustancias tóxicas que incluso han producido algunas muertes: me refiero a la “cantárida”, Lytta vesicatoria o mosca española. Es un coleóptero. Se mata se deseca y el polvo contiene el principio activo la “cantaridina” que dilata los vasos del pene y produce erección.

#### RELIGION Y SEXO

La religión cristiana prohíbe todo sexo sin su permiso; incluso pensamientos y deseos libidinosos. Para alguna autoridad como San Agustín solo es lícito el sexo con fines reproductivos incluso en el matrimonio. Decía que el pecado original se transmitía a través del semen. La religión ensalza la virginidad y admite maternidad y virginidad al mismo tiempo.

Pero los miembros de la iglesia no se han privado de practicar sexo incluso el ilegal como la pederastia. Esto ha sido una constante a través de toda su historia.

#### CONCLUSIONES

El sexo es tan importante que nuestra existencia se fundamenta en el sexo que practicaron nuestros padres.

El sexo es una fuente natural de placer y de equilibrio psicológico.

El objetivo de nuestras vidas, si hay alguno, es ser felices.

Practiquemos sexo, buen sexo, y seremos un poco más felices.