

## Amor y sexualidad en las personas mayores. Trasgresiones y secretos

**Autora:** Ana Vasquez-Bronfman

**Título:** *Amor y sexualidad en las personas mayores. Trasgresiones y secretos*

**Edita:** Gedisa, 2006.

Encontrar un libro que trate la sexualidad en personas mayores no es frecuente. ¿Será porque tendemos a pensar que las personas mayores no tienen sexualidad? ¿O bien porque es *como hablar del sexo de los ángeles* (p.13)? El libro que presentamos precisamente quiere desmitificar esta creencia tan enraizada en nuestra sociedad como es la ausencia de sexualidad en las personas mayores.

La autora, que quiere rehuir de la morbosidad y de la creación de una teoría sobre la sexualidad, narra a través de fragmentos de vida como es la sexualidad en las diferentes etapas evolutivas. Concretamente, Vasquez-Bronfman analiza con profundidad veinte historias de vida con la finalidad de comprender las vivencias y experiencias sexuales con la finalidad de objetivar y aportar más conocimientos al campo gerontológico. La metodología utilizada por la autora son entrevistas semiestructuradas, de carácter voluntario y al azar, a diez hombres y a diez mujeres, de dos países diferentes- Francia y España; hecho que ha permitido poner de relieve las diferencias existentes entre los ciudadanos de un país hacia el otro tanto en la concepción como en las prácticas sexuales.

El libro se estructura en tres grandes apartados. En el primer apartado, la autora describe la vivencia expresada por las

veinte personas mayores en su juventud y se apuntan temas que vivieron las personas entrevistadas, como por ejemplo: los temores, los tabúes, los rituales de iniciación de los hombres, el miedo al embarazo, el matrimonio y las diferencias en las vivencias de la sexualidad de las mujeres respecto a los hombres. El segundo apartado trata de como se ha vivido la sexualidad en la etapa de la adultez. La autora señala dos aspectos importantes de esta etapa; por un lado, como las enfermedades, lo mismo las propias que las de la pareja e/o hijos, condicionan en las relaciones sexuales y, por otro, la influencia de los problemas laborales como motor inhibitor de la sexualidad. El tercer capítulo presenta la vivencia actual de las personas mayores entrevistadas.

Recomendamos la lectura completa del libro porque centrarse exclusivamente con el tercer apartado, *la sexualidad en las personas mayores*, conlleva una visión sesgada y descontextualizada y, a la vez, puede interferir al entender porque las personas mayores actuales han sido generadoras de cambios. Tal y como refleja la siguiente cita: *"las personas mayores en sus años de vida adulta ya estaban cambiando sus conceptos y prácticas sobre el amor y la sexualidad; se permitían romper tabúes, explorar sus posibilidades de tener y dar placer y descubrir que se puede aprender a hacer el amor* (p.262). Sin embargo, *"ni los hombres, y todavía menos las mujeres mayores, han desafiado públicamente las actitudes y normas tradicionales (...)*

*y la discreción, el secreto y disimular eran y son todavía la norma para esta generación. (p.263).”*

La lectura de este libro ayuda a entender como el contexto social de la infancia ha influenciado notablemente en las conductas y las prácticas sexuales de las personas mayores actuales. Y aun habiendo trasgresiones en la más estricta intimidad, el secreto ha estado presente en el pasado y lo está en el presente.

Cristina Vidal Martí  
Educatora social y psicóloga